

|  |  |
| --- | --- |
| **Programma corso di formazione**  Abbinate al corso o ai corsi per la qualifica di  ALLENATORE/EDUCATORE/INSEGNANTE | **Data/giorni orari/sede** |
| Conoscenze Carta dei princìpi.  2 ORE | 14-01-20  dalle 20,00 alle 22,00 |
| Conoscenze fisico-motorio e capacità coordinative ANATOMIA E FISIOLOGIA DEL MOVIMENTO  6 ORE | 14-01 -20  dalle 22 alle 24  16-01-20  dalle 20 alle 24 |
| Prevenzione sportiva e riabilitazione  3 ORE | 21-01-20  dalle 20,00 alle 23,00 |
| Gestione del gruppo in relazione alle fasce d’età Comunicazione  4 ORE | 23-01-20 dalle 20 alle 24 |
| Tecniche e tattiche di gioco  2 ORE | 28-01-20 dalle 20,00 alle 22,00 |
| Tecniche e tattiche di gioco  2 ORE | 28-01-20 dalle 22,00 alle 24,00 |
| Metodologia di allenamento e capacità condizionali  8 ORE | 30-01-20 dalle 20,00 alle 24,00  6-02-20 dalle 20,00 alle 24,00 |
| Concetti di alimentazione  1 ORE | 11-02-20 dalle 20,00 alle 21,00 |
| Principi di biomeccanica  2 ORE | 11-02-20 dalle 21,00 alle 23,00 |
| SPORT PER TUTTI UISP: ”l’individuo al centro, obliquità,  2 ORE | 13-02-20 dalle 20,00 alle 22,00 |
| accoglienza, inclusione  2 ORE | 13-02-20 dalle 22,00 alle 24,00 |