

PROGRAMMA ATTIVITA'

Al Parco Urbano Forlì (zona fontana)

Giorno		
Lunedì	18:00 - 19:00	Yoga
	19:00 - 20:00	Yoga
Martedì	18:00 - 19:00	Danzaterapia
	19:00 - 20:00	Power Stretching
Mercoledì	18:00 - 19:00	Yoga
	19:00 - 20:00	Yoga
Giovedì	18:00 - 19:00	Km in salute
	19:00 - 20:00	Km in salute
	20:30	Gruppi di cammino omogenei
Venerdì	18:00 - 19:00	Danzaterapia
	19:00 - 20:00	Power stretching

24 giugno e 1 luglio PILATES

**20 giugno e 4 luglio ALBA YOGA
dal Parco alla Piazza Saffi**

**Novità: 27 giugno ore 18.00
camminata mamme
con passeggini**

**Per informazioni: UISP Forlì Cesena - Via Aquileia, 1- Forlì
Tel. 0543.370705 - email info@uispfc.it**



In collaborazione con
Il Parco Soc. Consortile
Patrocinio Comune di Forlì

"Vivere i parchi"

per persone di tutte le età

CORSI GRATUITI

Sport - Ambiente - Musica

PARCO URBANO DI FORLÌ

(zona fontana)

dal 8 giugno al 13 luglio 2015

dalle ore 18.00 alle ore 20.30

- **ESCURSIONI LUNGO IL FIUME**
- **ALBE YOGA (ORE 6)**
- **"MAMME E PASSEGGINI" new**