

## **AGGIORNAMENTO TECNICI/OPERATORE ATTIVITA' EQUESTRI**

**Domenica, 22 MARZO 2020**

**c/o CIRCOLO IPPICO LA ROVERELLA ASD  
34010 Sgonico (TS) – Loc. Gabrovizza**

---

**A CHI E' RIVOLTO:** Ai TECNICI UISP in possesso della Card Formazione in corso di validità

In base al Regolamento Tecnico Nazionale di Formazione l'aggiornamento è obbligatorio **ogni 2 anni**

**REQUISITI PER L'ACCESSO ALL' AGGIORNAMENTO:**

- tessera UISP **D** anno corrente. Chi non ne è in possesso può richiederla al comitato UISP di appartenenza
- Card Formazione
- Versamento quota di partecipazione di € 80,00 sul c/c postale IBAN : IT 39 C 07601 12300 000073334302 intestato a: UISP Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia APS specificando: "Aggiornamento tecnico/operatore attività equestri"; copia di avvenuto versamento a scheda d'iscrizione (allegata) devono essere inviati via mail a [friuliveneziagiulia@uisp.it](mailto:friuliveneziagiulia@uisp.it) con l'indicazione di un recapito telefonico

### **PROGRAMMA**

#### **MATTINA 9.00 – 13.00**

**LIVIO MASTROROSA – Laurea in Scienze Motorie**

**Attività motoria propedeutica all'equitazione , le principali fasce muscolari utilizzate e tecnica di respirazione - 4 ore**

#### **POMERIGGIO 14.00-18.00**

**LIVIO MASTROROSA - GIOVANNA FABIANI**

**Attività motoria propedeutica all'equitazione , le principali fasce muscolari utilizzate e tecnica di respirazione - parte pratica - 4 ore**

**COSTO: € 80,00**