



# 1° WALKING FOOTBALL

**25 settembre 2016 dalle 14.30**

**A TORRATE**

**VILLOTTA DI CHIONS (PN)**

**Vietato correre! Arriva anche a Torrate il calcio camminato, una variante dello sport più amato del mondo che propone alcune regole studiate ad hoc per evitare infortuni e permettere di giocare a chi, per ragioni di salute o di età, farebbe fatica a scendere in campo. Un Torneo dimostrativo dove potersi sperimentare in un'attività che diventa ancor più divertente!!**

**In caso di maltempo verrà utilizzato  
il Palazzetto di Villotta di Chions**



# 1° WALKING FOOTBALL

## REGOLE GIOCO WALKING FOOTBALL

### TORNEO DIMOSTRATIVO – 25 SETTEMBRE 2016

Si gioca sui campi di calcio a 5 applicando le regole di gioco del calcio a 5 Uisp con le seguenti variazioni:

1. Possono partecipare tutti gli atleti, uomini e donne;
2. Ogni squadra gioca con 5 giocatori in campo più il portiere ed è possibile avere un massimo di 5 giocatori in panchina;
3. La gara si svolge in 2 tempi da 15 minuti ciascuno;
4. La corsa viene sanzionata con un calcio di punizione indiretto alla squadra avversaria. E' ammessa la camminata veloce;
5. Non è consentito lanciare la palla facendola alzare più di un metro e venti da terra circa, ad eccezione dei tiri in porta;
6. Anche il portiere dalla rimessa dal fondo non potrà lanciare la palla sopra il metro e venti;
7. E' vietata qualsiasi forma di contatto irruento;
8. Sulla rimessa laterale il giocatore avversario dovrà rispettare la distanza di 3 metri.
9. Un cesto di prodotti solidali verranno assegnati al primo in classifica.

