provincia di gorizia
provincie di gurize
pokrajina gorica

CARS 2014+

Università della Terza Età Città di Grado

AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA N. 2
Bassa Friulana-Isontina

UISP sportpertutti

CAMMINARE ALLUNGA LA VITA

DOMENICA 12 GIUGNO - GRADO

ore 08.45 Ritrovo Gruppi di cammino presso autostazione Grado
ore 09.00 partenza CAMMINATA
ore 10.00 arrivo Auditorium " Biagio Marin " via Marchesini 31
ore 10.30 Convegno " CAMMINARE ALLUNGA LA VITA"
ore 12.30 Fine convegno
ore 13.00 Rientro da autostazione Grado.

Per i partecipanti provenienti da GORIZIA, CORMONS, GRADISCA, MONFALCONE e RONCHI DEI LEGIONARI viene messo a disposizione un pulmann, a titolo gratuito, al raggiungimento di 40 prenotazioni.

Per iscrizioni:
UISP Comitato Territoriale Gorizia via Pitteri 4 Gorizia
lunedì. mercoledì, giovedì, venerdì dalle ore 09.00 alle 12.00
tel 0481 535204 - e-mail gorizia@uisp.it

PROGRAMMA

MATTINA

ore 08.45 Ritrovo Gruppi di cammino presso autostazione Grado
ore 09.00 partenza CAMMINATA
ore 10.00 arrivo Auditorium "Biagio Marin" via Marchesini 31
ore 10.10 Banda musicale

ore 10.30 Convegno " CAMMINARE ALLUNGA LA VITA"
Introduce:
Vesna Tomsič, assessore provinciale allo sport
Elena Debetto, presidente UISP Comitato Regionale FVG
Relatori:
CAMMINARE ALLUNGA LA VITA - **Giovanni Oliviero Panzetta**
LO STATO DI SALUTE DELLA POPOLAZIONE IN FVG - **Cinzia Braida**
ALLEANZA MEDICO DI FAMIGLIA (MMG) PAZIENTE PER IL CAMMINO - **Roberto Vallini**
CAMMINO E NUTRIZIONE - **Gianni L. Cavallini**
GRADO DESTINAZIONE TURISTICA DI SALUTE E BENESSERE - Pres. GIT **Alessandro Lovato**
ore 12.30 Fine convegno

ore 13.00 Rientro da autostazione Grado

Per i partecipanti provenienti da GORIZIA, CORMONS, GRADISCA, MONFALCONE e RONCHI DEI LEGIONARI viene messo a disposizione un autobus, a titolo gratuito, al raggiungimento di 40 prenotazioni.

POMERIGGIO

ore 15.00 apertura stands e area ludica con laboratori per bambini
presso Arena Parco delle Rose a Grado
ore 15.45 attività fitness varie (ZUMBA, AEROBICA e altri corsi)
ore 16.45 corpo di ballo con repertorio classico-moderno.
ore 17.15 saluti autorità
Vesna Tomsič assessore allo sport della Provincia di Gorizia e sindaco di Grado
ore 17.30 Banda Musicale
ore 18.00 CAMMINATA di NORDIC WALKING
lungo la spiaggia fino a pineta e ritorno.
ore 19.30 arrivo partecipanti
presso Arena Parco delle Rose a Grado.