



Il Circolo Sportivo Dilettantistico EQUITREK

Organizza:

**STAGE TEORICO – PRATICO SUL TEMA:**

## COMUNICARE CORRETTAMENTE CON IL CAVALLO

Applicazione pratica dei processi di apprendimento nella gestione e conduzione da terra

Uno stage rivolto a tutti coloro che desiderano migliorare la comunicazione e la comprensione del cavallo attraverso un rapporto basato sulla conoscenza scientifica del suo modo di apprendere

Docente : *Dott.ssa Paola Lovrovich*, Master Universitario in Etologia

Intervento di: *Giovanna Fabiani*, Quadro Tecnico presso CSD EQUITREK

**22/23 GIUGNO 2013**

**ore 9.00 – 18.30**

presso

**C.S.D. EQUITREK**

Via Laibacco Superiore n.8 – 33010 Colloredo di Monte Albano (UD)

Lo stage si articola in moduli tecnici alternati ad esercitazioni pratiche da terra con l'ausilio dei cavalli del Centro (**è possibile l'utilizzo di cavalli propri nella sola giornata di domenica 23 giugno**)

La quota di partecipazione comprende la didattica ed i pranzi (presso il Centro)

Numero minimo/massimo partecipanti: **4 – 8**

(lo svolgimento dello stage è subordinato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, ed in caso di maltempo sarà riprogrammato a data da stabilirsi)

*Per informazioni e prenotazioni*

**Giovanna Fabiani**

Cell. 347.50.76.604

Email: [info@equitrek.it](mailto:info@equitrek.it)

# "Comunicare correttamente con il cavallo: applicazione pratica dei processi di apprendimento nella gestione e conduzione da terra."

## Programma

### 1° giorno

**9,00-11,00** Prima sessione teorica:

- La teoria dell'apprendimento ed il cavallo, cosa sono gli stimoli e come vengono percepiti.
- Modalità di apprendimento (apprendimento non associativo e associativo) nella relazione con il cavallo
- La teoria dell'apprendimento in applicazione al rapporto con il cavallo (apprendimento classico ed operante)
- Definizione di rinforzo e corretta somministrazione degli stimoli.
- Definizione e distinzione tra "vizi" e comportamenti indesiderati appresi.

**11,00-11,30** coffee break

**11,30-13,30** Sessione pratica: acquisizione delle sensibilità necessarie alla corretta somministrazione degli stimoli e delle pressioni tramite esercizi pratici.

Esercizio 1: modulare la pressione esercitata tramite il corpo (esercizio senza il cavallo).

Esercizio 2: imparare a riconoscere le diverse forme e intensità delle pressioni, provandole di persona (esercizio senza il cavallo)

Esercizio 3: mettere la capezza e conoscenza di questo strumento (punti di pressione);

Esercizio 4: Leggere il cavallo ed agire in sicurezza, facendolo muovere: camminare alla longhina consapevoli degli stimoli e rinforzi applicati, partire e girare correttamente;

Esercizio 5: spostare il cavallo utilizzando diversi livelli di pressione (laterale, passi in dietro);

Esercizio 6: agire consapevoli dell'apprendimento associativo e non, anche nella gestione quotidiana del cavallo: ad esempio durante il governo del cavallo (striglia e pulizia),

Esercizio 7: ma anche durante gesti quotidiani come entrare e uscire dal box o dal paddock evitando l'insorgere di comportamenti appresi indesiderati

**13,30-14,30** pausa pranzo

**14,30-16,30** Sessione pratica sul movimento con il cavallo e corretta applicazione , tramite capezza e longhina, dello stimolo e del rinforzo durante:

Esercizio 8: partire e seguire un percorso di barriere a terra singole concentrandosi sulle proprie azioni e quelle del cavallo.

Esercizio 9: comprendere la diversa direzione dello stimolo pressorio esercitato sulla nuca nel fermarsi correttamente all'interno del percorso e facendo eseguire alcuni passi in dietro.

Esercizio 10: oltrepassare un passaggio stretto ponendo attenzione alla reazione e ai segni che ci inviano i cavalli

Esercizio 11: Percorso riassuntivo e di verifica: camminare dritti fino ad arrivare ad un corridoio di barriere, attraversarlo, fermarsi prima di uscirne, passi in dietro fino ad uscirne da dove siamo entrati, ritornare al punto di partenza.

**16,30-17,00** coffee break

**17,00-18,00** Ripasso e verifica degli esercizi da 8 a 11.

Esercizio 12: applicazione del rinforzo positivo per insegnare al cavallo a toccare un target preciso (palla, pannello colorato, ecc).

**18,00-19,00** debriefing: discussione sul lavoro svolto; domande e confronto

## **2° giorno**

**9,00-11,00** Ripasso della teoria della prima sessione teorica (revisione degli argomenti del giorno prima alla luce dell'esperienza svolta)

Seconda sessione teorica:

- Che cosa significa per il cavallo discriminare e generalizzare gli stimoli.
- Come un cavallo può desensibilizzarsi/abituarsi ad uno stimolo (diminuire o azzerare la paura) e come invece può sensibilizzarsi ad uno stimolo (aumentare la paura).
- Imparare a riconoscere la differenza tra premi e punizioni. Uno zuccherino può diventare una punizione negativa, vediamo cosa significa.
- Il cavallo può imparare a prevedere ed evitare una situazione per lui scomoda tramite una catena di stimoli.

**11,00-11,30** coffee break

**11,30-13,30** Sessione pratica: utilizzo applicato dei concetti di pressioni, rinforzo negativo e desensibilizzazione.

Ripasso dell' Esercizio 11

Esercizio 13 : salire su una superficie difficile imparando a leggere i segnali inviati dal cavallo; apprendimento e applicazione dello stimolo secondario e come utilizzare la voce nella conduzione

Rinforzo secondario, apprendimento e applicazioni in esercizi pratici di superamento di piccoli ostacoli.

Esercizio 14: superare le barriere e le superfici imparando le tempistiche di somministrazione di un rinforzo positivo.

Esercizio 15: imparare a somministrare rinforzi positivi con frequenza variabile.

Sessione pratica/teorica ed esercizi per capire la differenza tra premi e punizioni (salire sul camion e prendere un boccone dalle mani), chiarimenti sul rinforzo negativo.

**13,30-14,30** pausa pranzo

**14,30-16,30** Sessione pratica di esercizi sulla sensibilizzazione e desensibilizzazione.

Esercizio 16: applicare uno stimolo nuovo con la giusta frequenza e intensità in relazione alla reazione del cavallo.

Esercizio 17: applicare il rinforzo positivo per insegnare al cavallo a "giocare a palla" ponendo estrema attenzione alla contemporanea desensibilizzazione.

**16,30 -17,00** coffee break

**17,00 -18,00** breve lavoro in branco, osservazione, approccio (*Giovanna Fabiani*)

**17,00-19,00** Spazio dedicato alle domande, riguardanti sia parti teoriche che parti pratiche, e discussione sul lavoro svolto