

A TUTTI I TECNICI DEL F.V.G.
E p.c. COORDINAMENTO TENNIS
COMITATO NAZIONALE
COMITATO REG. F.V.G.
COMITATI PROV. F.V.G.

Pradamano, 04/02/2020

Oggetto: **corso di aggiornamento annuale.**

Con la presente Vi comunico che il corso di aggiornamento regionale
valido per l'annata 2019-2020
si terrà il giorno

16 febbraio 2020

presso la sede del Comitato Regionale UISP F.V.G.
Via Nazionale, 92/5 – Pradamano – (UD)

relatori:

Prof. Andrea Castellani

titolo

NUOVE METODOLOGIE DI PREPARAZIONE ATLETICA

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

8.30	Check-in
9.00	Prof. Andrea Castellani: nuovi metodi di preparazione atletica per il Tennis.
11.00	Prof. Andrea Castellani: dimostrazione pratica.
12.00	Chiusura del corso di aggiornamento

Ricordo che da regolamento nazionale è obbligatoria la partecipazione ad **almeno** un corso di aggiornamento all'anno e la documentazione relativa agli aggiornamenti svolti è di competenza del Comitato Regionale, pertanto tutti coloro che intendono partecipare ad aggiornamenti fuori dalla regione (compresi gli aggiornamenti e i simposi nazionali), sono pregati di inviare apposita comunicazione al Comitato Regionale o conservare l'attestato di partecipazione da esibire a richiesta, altrimenti l'aggiornamento non potrà essere considerato valido.

Distinti saluti

Il delegato regionale per il Tennis

Thomas ALT Att
