

NO MATTER COMPETITION 2019 REGOLAMENTO

La POLISPORTIVA TA.BU., in collaborazione con la FIOCR, organizza la **NO MATTER COMPETITION**, manifestazione amatoriale di corsa ad ostacoli naturali ed artificiali aperta a tutti gli amanti del divertimento.

QUANDO>>> 1 Maggio 2019

DOVE>>> a **Lignano Sabbiadoro** (UD) presso la struttura turistica **Bell'Italia & Efa Village S.r.l.**, viale Centrale 29, nella zona della chiesa Santa Maria Del Mare.

COSA>>> La manifestazione comprende tre competizioni:

STRONG RUN conta 3 km, dedicata a tutti quelli che hanno l'agonismo e lo sport nel sangue con un'età compresa tra i 16 e i 99 anni;

EASY RUN conta 2 km, dedicata alle famiglie, a chi ha voglia di divertirsi, e a tutti quelli che vogliono fare qualcosa di diverso da una solita camminata; l'età compresa è dai 6 ai 99 anni;

YOUNG RUN conta 1,3 km dedicata ai bambini dagli 8 ai 15 anni che possono essere accompagnati o assistiti da un adulto durante il percorso.

I percorsi possono subire variazioni di metri in caso di maltempo o altro tipo di evento naturale.

Tutte le competizioni prevedono ostacoli naturali e artificiali con una parte in mare. La parte in mare prevede un ostacolo in superficie ma ad una profondità di 1,5 m, quindi è obbligatorio saper nuotare.

COME>>> ci si presenta con qualunque tipo di abbigliamento ed è obbligatorio mostrare il certificato medico non agonistico (cartaceo o fotografato).

ORARI>>>

7:00 Inizio iscrizioni e ritiro del pacco gara
8:00 Conclusione iscrizioni STRONG RUN e EASY RUN
8:15 Riscaldamento di gruppo offerto dall'organizzazione
9:00 Inizio **STRONG RUN**
10:15 Inizio **EASY RUN**
10:30 Conclusione iscrizioni YOUNG RUN
circa 11:45 inizio **YOUNG RUN**
dalle 12:00 alle 14:00 verrà servito il pranzo
14:00 Premiazioni

OBBLIGATORIO>>> il certificato medico non agonistico da mostrare al momento della consegna del pacco gara, insieme al modulo privacy compilato e firmato. In caso di assenza del certificato medico verrà imposta una sanzione di 20,00 euro.

SI CONSIGLIA>>> di portare un cambio e un asciugamano.

RICORDA>>> in caso di pioggia la manifestazione si farà comunque e l'organizzazione si riserva la possibilità di accorciare il percorso.

COME ISCRIVERSI>>> ci si può iscrivere on-line oppure presso il gazebo dedicato all'accreditamento in [viale Centrale 34 a Lignano Sabbiadoro](#), vicino alla chiesa Santa Maria Del Mare, **martedì 30 aprile, dalle 18:00 alle 20:00** oppure **mercoledì 1 maggio dalle 7:00 alle 8:00**, per la **STRONG RUN** e **EASY RUN** o fino alle 10:30 per la **YOUNG RUN**. La quota d'iscrizione comprende: pacco gara, maglietta, braccialetto, buono per il pranzo, bibita e merenda, servizio timing con microchip.

TIPOLOGIA GARA	dal 10 APRILE	dal 30 APRILE
STRONG RUN dai 16 anni	€ 40,00	€ 50,00
EASY RUN	€ 30,00*	€ 40,00*
YOUNG RUN dai 8-15 ANNI	€ 20,00	€ 30,00

* prezzo ad adulto, i bambini di 6 e 7 anni non pagano (si richiede documento identificativo).
Il secondo figlio non paga.

La quota non è rimborsabile.

L'iscrizione e il pagamento si possono effettuare sul sito www.nomatter-competition.it o sul posto.

PERCORSO>>> sono previsti tratti di corsa su sterrato, su strada, su spiaggia e una parte in mare ad una altezza dell'acqua di 1,5 m. Gli ostacoli presenti su tutto il percorso sono:

- Tronchi
- Blocchi di cemento
- Panche in cemento/legno
- Tavole in cemento/legno
- Corde
- Gonfiabili
- Ostacoli naturali
- Pneumatici

PREMIAZIONI>>> saranno premiati i primi tre classificati maschi e femmine per ogni gara. Inoltre sono previsti premi per: il partecipante più giovane, il partecipante meno giovane, il gruppo più numeroso, la famiglia più numerosa e il partecipante vestito in modo più originale.

PASTO>>> per i concorrenti il pasto sarà compreso nella quota di iscrizione (ai bambini fino ai 7 anni verrà offerto dall'organizzazione). Per chi volesse pranzare e non partecipare alla competizione può richiedere il buono pasto alla zona accreditamento al costo di 13,00 euro. Il pranzo comprende un primo, insalata cruda a buffet, pane e ½ l di acqua.

PARCHEGGIO>>> per chi desidera parcheggiare all'interno del villaggio "Bell'Italia & EFA Village" il costo giornaliero sarà di 5,00 euro. Sarà possibile recarsi direttamente all'entrata principale del Villaggio dove sarà presente uno degli organizzatori che fornirà tutte le indicazioni necessarie. Invece, sarà possibile parcheggiare gratuitamente nelle vie adiacenti alla zona di accreditamento.

ALLOGGIO>>> si potrà pernottare all'interno del villaggio "Bell'Italia & EFA Village" a prezzi agevolati comprensivi di cena e colazione.

Gli alloggi sono:

- Singola 55,00 euro.
- Doppia 40,00 euro a persona.
- 3-4 letti 36,00 euro a persona.
- 5-7 letti 32,00 euro a persona.

Il numero per effettuare le prenotazioni è lo **0431-409503** ricordandosi di segnalare la partecipazione alla **NO MATTER COMPETITION** per avere le agevolazioni indicate.

ALTRO>>> Per tutta la durata della manifestazione ci saranno stand di espositori sportivi, musica e tanto divertimento. Per qualsiasi informazione è possibile scrivere a info@nomattercompetition.it o chiamare il 375.6218658.

REGOLAMENTO>>> Le informazioni generali riguardanti il percorso verranno fornite prima della partenza. Se un atleta partecipante alla **NO MATTER COMPETITION 2019** ha necessità di un chiarimento riguardo una o più regole durante la competizione, spetta all'atleta stesso chiedere subito tale chiarimento ai Giudici presenti sull'ostacolo, prima di tentarne il superamento.

Ogni ostacolo va provato almeno una volta. Nel caso in cui un atleta riconosca di non essere in grado di superarlo, anche dopo tentativi multipli, dovranno svolgere un esercizio (burpees, squat, salti,...) evidenziato dal Giudice della stazione e dell'ostacolo.

Gli ostacoli saranno collocati su terra ferma, spiaggia e acqua.

È responsabilità dell'atleta restare sul percorso e non deviare il suo tragitto. Ogni atleta che, intenzionalmente o accidentalmente, abbandoni il tracciato di gara dovrà tornare sul tragitto oppure verrà escluso dalla classifica generale.

Gli atleti possono ricevere assistenza solo dal personale “No Matter” autorizzato o da figure professionali preposte al soccorso. Gli atleti non possono ricevere materiale, informazioni, acqua o cibo lungo il percorso, a meno che non sia fornito dalla “No Matter”.

Ogni atleta dovrà preoccuparsi di possedere un chip di cronometraggio e di fissarlo in modo sicuro preservandolo da possibili strappi lungo il percorso. Un atleta sprovvisto di chip di cronometraggio non sarà inserito nella classifica e quindi sarà considerato fuori gara. In caso di smarrimento del chip l’atleta dovrà pagare una penale di 50,00 euro.

Il vincitore è il primo classificato in ordine di tempo.

Tutti gli atleti sono obbligati ad indossare il numero di gara dalla partenza fino alla fine della gara.

A tutti gli atleti è richiesta una condotta leale e sportiva. Qualsiasi condotta antisportiva comporterà la squalifica immediata. È motivo di squalifica anche sporcare il percorso di gara con bottigliette, bustine, fazzoletti ed altro materiale.

In situazione di emergenza medica o di sicurezza gli atleti dovranno avvisare immediatamente i Giudici o il servizio medico ed attendere l’arrivo dei soccorritori.

Non è consentito partecipare alla competizione con passeggini o mezzi a ruota o motore.

È obbligatorio presentare alla consegna del pacco gara il certificato medico NON agonistico insieme al modulo di privacy (che si può firmare anche sul posto).