

Il Comitato Regionale UISP Liguria Discipline Orientali Settore Ju Jitsu promuove ed organizza:

**LA PRIMA MANIFESTAZIONE INTERREGIONALE 2019 DI JU JITSU
DOMENICA POMERIGGIO 17 febbraio 2018 DALLE ORE 14,30
PALAZZETTO DELLO SPORT "PARCO TIGULLIO"
VIA AURELIA 236 – LAVAGNA (GE)**

Manifestazione di dimostrazione di tecniche di Settori metodo Bianchi (categorie da esordienti a master)

Manifestazione di libera dimostrazione di arti marziali a squadre (squadre di minimo 2 atleti e massimo 8)

Manifestazione di libera dimostrazione di tecniche di Ju Jitsu per categorie giovanili (da bambini ad esordienti)

Manifestazione di dimostrazione di tecniche di difesa personale (per categorie da esordienti a master)

La manifestazione è aperta ad atleti delle classi dai bambini ai master, maschi e femmine e si svolgerà come da regolamenti di gara nazionali e regionali Uisp D.O. ed è aperta oltre che alle società praticanti arti marziali iscritte alla Uisp anche a società affiliate alla Fijlkam, anche provenienti da altre regioni.

Premi: Medaglie sino ai quarti classificati e coppe alle prime sei società classificate attraverso la somma dei punteggi di tutte le specialità delle manifestazioni in una unica classifica generale; comunque tutti gli atleti partecipanti alla manifestazione verranno premiati. Nel caso in cui ci fosse un solo atleta nella categoria, lo stesso riceverà la medaglia corrispondente, ma il punteggio di società verrà dimezzato.

1a - Specialità: - Manifestazione di dimostrazione di tecniche di Ju Jitsu per le categorie giovanili

Manifestazione **individuale** per le categorie giovanili.

(come da regolamento regionale Uisp D.O. allegato).

Controllo iscrizioni ore 14,30 – inizio manifestazione a seguire.

2 Specialita' - "Dimostrazione di tecniche di Settore metodo Bianchi"

Manifestazione **individuale**, aperta da Bambini a Master (come da regolamento regionale Uisp D.O. allegato).

Controllo iscrizioni ore 15,30 – inizio manifestazione a seguire.

3 a - Specialita': "Dimostrazione di tecniche di difesa personale"

Manifestazione **individuale** di dimostrazione di difesa personale come da regolamento regionale Uisp D.O. Liguria, aperta da atleti sino a Master, queste ultime categorie in libera dimostrazione di difesa personale effettuata su 5 attacchi a scelta dei concorrenti e con e senza armi (tre liberi e due armati) – vedi regolamento allegato.

Controllo iscrizioni ore 16,30– inizio manifestazione a seguire

4a Specialita' - Manifestazione di dimostrazione a squadre

Manifestazione a squadre, aperta da Bambini a Master (come da regolamento regionale Uisp D.O. allegato).

Controllo iscrizioni ore 17,30 – inizio manifestazione a seguire.

La quota di iscrizione individuale alla manifestazione sarà di € 10 (dieci) ad atleta. In caso di contemporanea iscrizione alla manifestazione per due specialità la quota verrà ridotta a 15 euro ed in caso di iscrizione a tre specialità della manifestazione la quota complessiva sarà di 20 euro. Iscrizioni per la manifestazione a squadre con quota sempre a 20 euro a squadra/coppia.

DISPOSIZIONI GENERALI DELLA MANIFESTAZIONE

La manifestazione è aperta a tutti i tesserati Uisp o Fijlkam praticanti Arti Marziali. Le iscrizioni dovranno pervenire entro VENERDI' 8 FEBBRAIO 2018 mattina

all'indirizzo email adoliguria@uisp.it debitamente compilate.

Sul foglio di iscrizione si prega di indicare il numero di telefono di un responsabile della Vs associazione, facilmente rintracciabile.

Le quote d'iscrizione si potranno versare in sede di manifestazione.

**IL RESPONSABILE UISP DO
PINO TESINI**

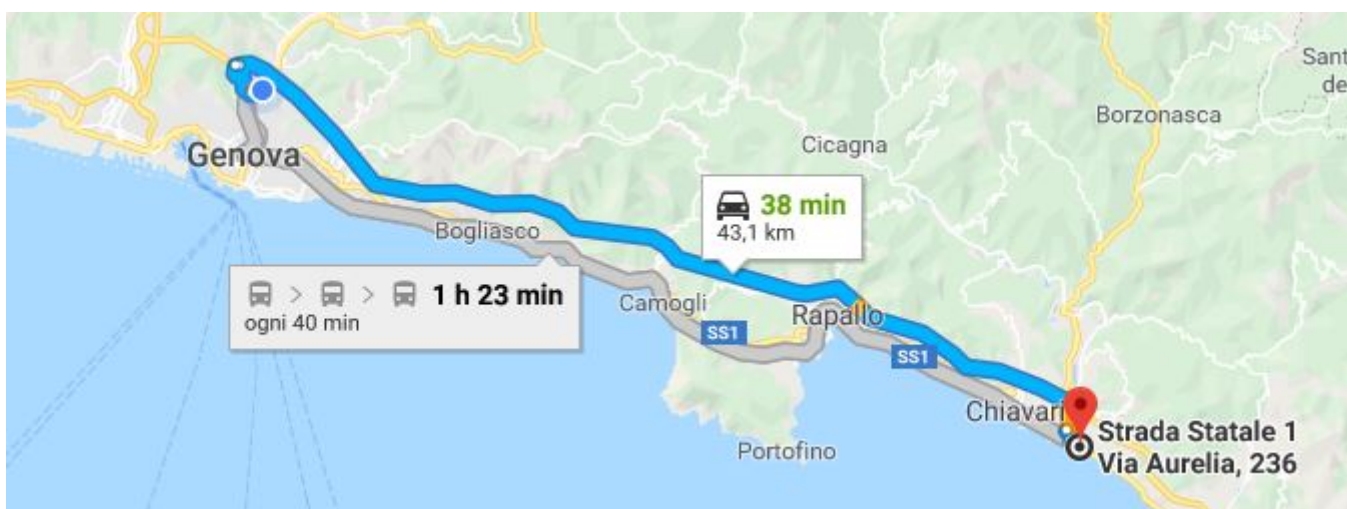
Allegati:

Regolamento Manifestazione di difesa personale

Regolamento Manifestazione di dimostrazione di tecniche di settore

Manifestazione di dimostrazione a squadre

Manifestazione di dimostrazione di tecniche di Ju Jitsu per le categorie giovanili



Segui A12/E80 in direzione di Via Moggia/SP33 a Lavagna.

Prendi l'uscita Lavagna da A12/E80

Continua su SP33. Guida in direzione di SS1 Via Aurelia

**REGOLAMENTO SETTORE JU JITSU UISP D.O. LIGURIA PER LA
MANIFESTAZIONE DI DIMOSTRAZIONE DI JU JITSU ADATTATE ALLA
DIFESA PERSONALE APERTA A TUTTE LE DISCIPLINE MARZIALI.**

La Manifestazione di Difesa Personale aperta a tutte le discipline marziali, consiste in una dimostrazione di difesa personale effettuata su 5 attacchi elencati nel presente regolamento.

Le classi saranno maschili e femminili; non è prevista alcuna limitazione o restrizione se non quelle di seguito espresse; si precisa che la competizione è **individuale**, pertanto "Tori" si presenterà con un "Uke" da lui scelto, maschio o femmina ed anche di classe diversa dalla propria.

Gli atleti verranno così suddivisi:

- Categoria "esordienti"
- Categoria "cadetti" con ulteriori due raggruppamenti: dal VI al III kyu e dal II kyu ai gradi dan.
- Categoria "juniores" con ulteriori due raggruppamenti: dal VI al III kyu e dal II kyu ai gradi dan.
- Categoria "seniores" con ulteriori due raggruppamenti: dal VI al III kyu e dal II kyu ai gradi dan.
- Categoria "master" con ulteriori due raggruppamenti: dal VI al III kyu e dal II kyu ai gradi dan.

In caso di numeri insufficienti degli atleti nelle poules potranno essere accorpate alcune categorie o raggruppamenti e potranno anche essere effettuati dei raggruppamenti maschili e femminili insieme.

Per tutte le altre categorie gli attacchi dovranno essere:

- 1 attacco di pugno
- 1 attacco di calcio
- 1 attacco di presa o di strangolamento
- 1 attacco con coltello
- 1 attacco con bastone

Le armi dovranno essere assolutamente di gomma morbida

ABBIGLIAMENTO DEI CONCORRENTI

I concorrenti devono avere le unghie delle mani e dei piedi corte, capelli in ordine e, se lunghi, raccolti in modo tale da non sciogliersi, e non possono indossare alcun oggetto che possa procurare un danno fisico al compagno. I concorrenti che portano lenti a contatto, potranno farlo a proprio rischio e pericolo.

LA GIURIA

La giuria sarà composta da 3 o 5 arbitri che giudicheranno l'esecuzione delle tecniche proposte dagli atleti. Non è ammesso il pareggio. Dato il carattere della manifestazione potrà essere richiesto di arbitrare a tecnici presenti in loco.

I concorrenti indosseranno il Ju-Jitsu Gi bianco o quello del loro stile di arte marziale, di buona qualità e ben ordinato, stretto con una cintura che, a seconda del sorteggio, sarà rossa o blu.

IL SORTEGGIO

La competizione si svolge fra due atleti. Al momento degli abbinamenti, e quindi del sorteggio, l'atleta chiamato per primo indosserà la cintura rossa il secondo quella blu.

CRITERI DI GIUDIZIO

La giuria, osservando le tecniche eseguite dagli atleti, dovrà giudicare in base a:

- Tecnica e Realtà sia dell'attacco che della difesa.
- Efficacia e Logicità dell'azione di difesa.
- Controllo finale dell'avversario non in modalità di "eccesso di difesa".
- Gli attacchi, così come gli atemi, dovranno essere portati con realtà, potenza, e buon controllo. Sia l'attacco che la difesa dovranno essere eseguiti in modo reale e con buona tecnica, con kiai e kime.
- Proiezioni ed atterramenti devono essere eseguiti con rottura degli equilibri, velocità, buon bilanciamento e controllo finale di uke.
- Leve e strangolamenti dovranno essere eseguite in modo chiaro, corretto, progressivo e con controllo
- Gli atleti dovranno assumere un atteggiamento marziale durante tutto lo svolgimento della gara.
- Nel caso di tecniche contro attacchi armati, chi esegue dovrà concludere la sua azione di difesa avendo cura di riprendere il controllo dell'arma nelle proprie mani.

ADDENDUM AL REGOLAMENTO

- Attacco:** Valutato l'attacco effettuato in modo determinato, deciso e con controllo.
- Difesa:** Valutate la correttezza e l'efficacia della parata e del movimento (schivata, deviazione, liberazione).
- Esecuzione:** Valutata la valenza ed il realismo della tecnica. Per quanto concerne il realismo della tecnica si intende che la stessa abbia un senso tecnico-reale ma allo stesso tempo marziale e non solo brutalmente da strada. L'arbitro valuterà che il movimento di proiezione, o squilibrio, o di trascinamento sia efficace ed eseguito in modo corretto e logico e con buon bilanciamento. Inoltre se tra la parata e l'inizio dell'azione dovesse esistere l'esecuzione di un atemi, l'arbitro valuterà se questo è portato in modo logico, relativamente al movimento che verrà eseguito successivamente.
- Controllo:** Valutata la corretta impostazione della parte finale di ogni azione. In particolare l'arbitro dovrà controllare che esista una corretta, progressiva ed efficace impostazione di presa dolorosa (leva, strangolamento, atemi, controllo a terra) e se è in atto o meno un effettivo controllo di Uke e che sia avvenuto un eventuale disarmo nel caso di attacco armato. Valutata negativamente la modalità di "eccesso di difesa" e di tecnica finale inutilmente dannosa per l'avversario.
- Atteggiamento:** Valutata la velocità dell'esecuzione e la fluidità dell'azione. Valutato l'atteggiamento marziale che Tori e Uke hanno prima, durante e dopo l'azione. Utilizzo appropriato del Kiai e del Kime. Valutata la buona visibilità della tecnica.

REGOLAMENTO UISP D.O. LIGURIA **PER MANIFESTAZIONE DI DIMOSTRAZIONE** **DI TECNICHE DI SETTORE METODO BIANCHI**

La manifestazione è individuale, pertanto “Tori” si presenterà con un “Uke” da lui scelto, anche di classe diversa dalla propria, e gli atleti verranno in ogni caso così suddivisi:

- Categoria “esordienti”
- Categoria “cadetti” con ulteriori due raggruppamenti: dal VI al III kyu e dal II kyu ai gradi dan.
- Categoria “juniores” con ulteriori due raggruppamenti: dal VI al III kyu e dal II kyu ai gradi dan.
- Categoria “seniores” con ulteriori due raggruppamenti: dal VI al III kyu e dal II kyu ai gradi dan.
- Categoria “master “ con ulteriori due raggruppamenti: dal VI al III kyu e dal II kyu ai gradi dan.

Con la possibilità di ulteriore raggruppamento per classi e/o di accorpamento di classi in base al numero degli atleti presenti per categorie.

Dato il carattere della manifestazione potrà essere richiesto di arbitrare a tecnici presenti in loco.

Per le fasi eliminatorie i concorrenti dovranno eseguire 5 tecniche di settore scelte fra le 10 dei vari programmi d’esame dal 1 al 5 kyu dichiarandole anticipatamente nel modulo d’iscrizione (vedi allegato). Inoltre, nello stesso allegato, dovranno dichiarare ulteriori 5 tecniche per le eventuali fasi finali (finale primo e secondo posto)

Il Direttore di tappeto informerà i due arbitri laterali delle tecniche scelte prima della loro esecuzione da parte degli atleti, tecniche che verranno trascritte dagli arbitri su un blocco notes, nel quale poi assegneranno un punteggio, prima parziale e poi globale sia al rosso che al blu e la somma di questi punteggi determinerà il vincitore dell’incontro.

Modalità di presentazione sul tappeto: gli atleti dopo essere stati chiamati, si presenteranno sul tappeto indossando la cintura Rossa (il primo chiamato, che va alla dx del Direttore di Tappeto) o Blu che va alla sua sx, e dopo aver fatto il saluto al Direttore di tappeto e allontanata la coppia Blu la coppia Rossa eseguirà le proprie 5 tecniche, seguita poi dalla coppia Blu.

La valutazione degli arbitri verterà su:

- Corretta esecuzione della tecnica.
- Dimostrazione dei corretti principi del settore applicato.
- Dinamismo e forma (eleganza di movimento durante l'applicazione).
- Decisione, velocità, e padronanza durante le varie fasi dell'esecuzione.

Una tecnica palesemente errata non darà punteggio (es. dimostrare 1 A al posto di 1B)

Il Punteggio sarà assegnato dagli arbitri, il direttore di tappeto e due arbitri posizionati agli angoli opposti del tatami, con alzata di braccio, (rosso o blu) alla fine delle esecuzioni dei due concorrenti.

**REGOLAMENTO SETTORE JU JITSU UISP D.O. LIGURIA PER LA
MANIFESTAZIONE DI DIMOSTRAZIONE A SQUADRE
APERTA A TUTTE LE DISCIPLINE MARZIALI.**

La Manifestazione è aperta a tutte le discipline marziali, e consiste in una dimostrazione di tecniche marziali da parte di squadre composte da un minimo di due a un massimo di otto elementi, con un tempo massimo di dimostrazione di TRE minuti.

Le classi saranno maschili e femminili insieme; non è prevista alcuna limitazione o restrizione se non quelle di seguito espresse;

Squadre per:

- Categoria "bambini" - Categoria "fanciulli" - Categoria "ragazzi"
- Categoria "esordienti" - Categoria "cadetti"
- Categoria "juniores" - Categoria "seniores" - Categoria "master"

In caso di numeri insufficienti delle squadre nelle poules potranno essere accorpate alcune categorie o raggruppamenti.

Per le categorie da cadetti a master è ammesso l'uso delle armi nella dimostrazione, che dovranno comunque essere di gomma morbida

ABBIGLIAMENTO DEI CONCORRENTI

I concorrenti devono avere le unghie delle mani e dei piedi corte, capelli in ordine e, se lunghi, raccolti in modo tale da non sciogliersi, e non possono indossare alcun oggetto che possa procurare un danno fisico al compagno. I concorrenti che portano lenti a contatto, potranno farlo a proprio rischio e pericolo.

LA GIURIA

La giuria sarà composta da 3 o 5 arbitri che giudicheranno l'esecuzione delle tecniche proposte dagli atleti. Non è ammesso il pareggio. Dato il carattere della manifestazione potrà essere richiesto di arbitrare a tecnici presenti in loco.

I concorrenti indosseranno il Ju-Jitsu Gi bianco o quello del loro stile di arte marziale, di buona qualità e ben ordinato, stretto con una cintura che, a seconda del sorteggio, sarà rossa o blu.

IL SORTEGGIO

Al momento degli abbinamenti, e quindi del sorteggio, la squadra chiamata per prima indosserà la cintura rossa e la seconda quella blu.

CRITERI DI GIUDIZIO

La giuria, osservando le tecniche eseguite dagli atleti, dovrà giudicare in base a:

- Spettacolarità dell'esibizione
- Tecnica e Realtà sia dell'attacco che della difesa.
- Efficacia e Logicità dell'azione di difesa.
- Controllo finale dell'avversario non in modalità di "eccesso di difesa".
- Gli attacchi, così come gli atemi, dovranno essere portati con realtà, potenza, e buon controllo. Sia l'attacco che la difesa dovranno essere eseguiti in modo reale e con buona tecnica, con kiai e kime.
- Proiezioni ed atterramenti devono essere eseguiti con rottura degli equilibri, velocità, buon bilanciamento e controllo finale di uke.
- Leve e strangolamenti dovranno essere eseguite in modo chiaro, corretto, progressivo e con controllo
- Gli atleti dovranno assumere un atteggiamento marziale durante tutto lo svolgimento della gara a partire dal saluto iniziale a quello finale e curare la coreografia, l'armonia dei movimenti, la sequenza delle tecniche e la giusta maniera di interpretarle
- Nel caso di tecniche contro attacchi armati, chi esegue dovrà concludere la sua azione di difesa avendo cura di riprendere il controllo dell'arma nelle proprie mani.

REGOLAMENTO SETTORE JU JITSU UISP D.O. LIGURIA PER LA MANIFESTAZIONE DI DIMOSTRAZIONE DI TECNICHE DI JU JITSU.

La Manifestazione consiste in una libera dimostrazione di 5 tecniche di Ju Jitsu di qualsiasi tipo compatibile con l'età del partecipante e **completamente a libera scelta dell'atleta.**

Le classi saranno maschili e femminili; si precisa che la manifestazione è **individuale**, pertanto "Tori" si presenterà con un "Uke" da lui scelto, maschio o femmina ed anche di classe diversa dalla propria.

Gli atleti verranno così suddivisi:

- Categoria "bambini"
- Categoria "fanciulli"
- Categoria "ragazzi"
- Categoria "esordienti"

ABBIGLIAMENTO DEI CONCORRENTI

I concorrenti devono avere le unghie delle mani e dei piedi corte, capelli in ordine e, se lunghi, raccolti in modo tale da non sciogliersi, e non possono indossare alcun oggetto che possa procurare un danno fisico al compagno. I concorrenti che portano lenti a contatto, potranno farlo a proprio rischio e pericolo.

LA GIURIA

La giuria sarà composta da 3 o 5 arbitri che giudicheranno l'esecuzione delle tecniche proposte dagli atleti. Non è ammesso il pareggio. Dato il carattere della manifestazione potrà essere richiesto di arbitrare a tecnici presenti in loco

I concorrenti indosseranno il Ju-Jitsu Gi bianco o quello del loro stile di arte marziale, di buona qualità e ben ordinato, stretto con una cintura che, a seconda del sorteggio, sarà rossa o blu.

IL SORTEGGIO

La competizione si svolge fra due atleti. Al momento degli abbinamenti, e quindi del sorteggio, l'atleta chiamato per primo indosserà la cintura rossa il secondo quella blu.

CRITERI DI GIUDIZIO

La giuria, osservando le tecniche eseguite dagli atleti, dovrà giudicare in base a:

- Tecnica e Realtà.
- Efficacia e Logicità dell'azione
- Controllo finale dell'avversario non in modalità di "eccesso di difesa".
- Proiezioni ed atterramenti devono essere eseguiti con rottura degli equilibri, buon bilanciamento e controllo finale di uke.
- Gli atleti dovranno assumere un atteggiamento marziale durante tutto lo svolgimento della gara.