Il **Settore di Attività Discipline Orientali UISP Liguria**,

promuove ed organizza:

**APPUNTAMENTO REGIONALE INFORMATIVO**

**JUDO JU JUTSU UISP DO 2020-2021**

**palazzetto dello sport di manesseno**

**sant’olcese (ge) - domenica 11 ottobre 2020**

riservato alle classi **JUNIOR SENIOR**

**AMATORI TECNICI ARBITRI REGIONALI e NAZIONALI**

**PROGRAMMA:**

**ORE 8.30 - TRIAGE E REGISTRAZIONE**

**ORE 9.00 - La ripresa delle attività competitive e il protocollo UISP (Tommaso Bisio)**

**ORE 10.00 - JUDO JU JUTSU GIOVANILE IN SICUREZZA (M° Lucio GARZIA )**

**Progressione didattica, dal "gioco" alla "forma" nel rispetto delle normative di prevenzione**

**Covid-19**

**ORE 11.00 - JUDO JU JUTSU ADULTI IN SICUREZZA (Fabio Ignoti, Marco Santamaria, Marco Stragapede, Silvio Zizzu, Pino Tesini) Approfondimenti su: Tai Sabaki, Ukemi, Sei Ryoku Zen’yo Kokumin Taiiku no Kata (Tandoku Renshu), Atemi Waza, Uchi Komi (Tandoku Renshu), Ju no kata (Tandokun Renshu), Uchi Komi con elastici.**

**Collegamenti al JU JUTSU (Franco GARIBOTTI)**

L’appuntamento post COVID 19 si propone di rinnovare la socializzazione *(****“TUTTI INSIEME PER CRESCERE E PROGREDIRE”****),* migliorare le conoscenze tecniche dei partecipanti, creare le condizioni per una maggiore condivisione e partecipazione alle attività future.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni, compilate sul modulo B allegato, dovranno pervenire - entro e non oltre **MARTEDI' 6 OTTOBRE 2020** tramite e-mail alla casella [**disciplineorientali.liguria@uisp.it**](mailto:disciplineorientali.liguria@uisp.it) o via fax al numero 010.246.21.31 per consentire l’organizzazione dell’appuntamento tecnico..

**Ogni partecipante, al momento dell'accesso al Palazzetto, dovrà consegnare il modulo di Autocertificazione COVID 19 (ved. Allegato A) debitamente compilato e sottoscritto (in caso di socio minorenne la compilazione è a cura del genitore/tutore) e sottoporsi alla misurazione della temperatura corporea.**

**In cosiderazione delle difficoltà delle nostre Associazioni,l'iscrizione è gratuita.**

**N.B. TUTTI NECESSARIAMENTE IN JUDOGI**

**TROVERETE TUTTE INFORMAZIONI ANCHE ALL’INDIRIZZO WEB:**

[**http://www.uisp.it/genova/disciplineorientali/judo-bandi-e-classifiche**](http://www.uisp.it/genova/disciplineorientali/judo-bandi-e-classifiche)

UISP LIGURIA Discipline Orientali

Il responsabile Regionale

Pino Tesini