



# L'attività fisica e l'alimentazione per la salute nel rispetto dell'ambiente

sabato 18 maggio 2019 9,00 – 13,00

Centro Formazione UISP Liguria - Piazza Campetto 7/4 Genova

## Programma:

9,00	Registrazione partecipanti	
9,30	Saluto delle Autorità	<b>Dott. Luigi Carlo Bottaro</b> Direttore Generale ASL 3
10,00	Essere attivi per la salute e l'ambiente	<b>Dott. Claudio Culotta</b> (Responsabile S.S.D. Epidemiologia e Promozione della Salute ASL3)
10,20	Strategie nutrizionali per (vivere ed) invecchiare in salute.	<b>Dott. Luigi Minucci</b> (Responsabile della S.S.D. Dietologia e Nutrizione Clinica ASL3)
10,35	Due passi insieme per guadagnare salute: i gruppi di cammino in Liguria	<b>Dott.ssa Patricia Fortini</b> (Dirigente medico S.S.D. Epidemiologia e Promozione della Salute ASL3)
10,50	Lo sviluppo del progetto AFA per la salute ed il benessere	<b>Dott.ssa Loredana Minetti</b> (Direttore DSS 9) <b>Dott.ssa Emilia Tasso</b> (Coordinatore fisioterapisti Dip. Cure Primarie ASL3) <b>Dott.ssa Federica Seta</b> (fisioterapista Cure domiciliari DSS 13)
11,05	BREAK	
11,20	Le buone prassi dell'attività fisica	<b>Tommaso Bisio</b> Vicepresidente UISP Genova
11,35	I progetti di benessere per promuovere l'invecchiamento attivo	<b>Ileana Scarrone</b> Presidente Auser Liguria e Genova
11,50	Interventi programmati	<b>Dott.ssa Ermina Rebora</b> Assessore Lavori Pubblici e Commercio Comune di Campomorone <b>Prof.ssa Cristina Barbera</b> presidente Associazione "Anziani Oggi" – Docente Unige <b>Antonella Fretto</b> (Infermiera di Famiglia e Comunità Progetto Consenso DSS 12) <b>Catia Regoli</b> Associazione "Il Leccio" Sant'Eusebio (conduttrice gruppo di cammino)
12,30	Conclusioni	<b>Prof. Ernesto Palummeri</b> Primario emerito di Geriatria

**Le Associazioni di volontariato, di promozione sociale, sportive e la cittadinanza, sono invitate a partecipare!**