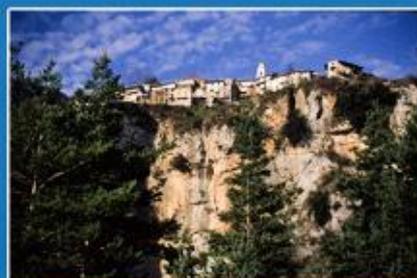


MONTAGNA UISP 2017



**LE ALPI
DEL MEDITERRANEO
DAL 19 AL 26 FEBBRAIO
PARCO REGIONALE
DELLE ALPI LIGURI**



VALLE ARGENTINA

VALLE DEL SAN LORENZO

PARCO COSTIERO

MontagnaUISP 2017 - dal 19 al 26 febbraio

Le “Alpi del Mediterraneo”

nel Parco Regionale delle Alpi Liguri - candidate Patrimonio dell’Umanità UNESCO

Perché MONTAGNAUISP 2017 nel Parco delle Alpi Liguri

Il sito, di indubbia bellezza e interesse naturalistico, è candidato, insieme al Parco del Marguareis, al Parco delle Alpi Marittime e al Parco del Mercantour (Francia) a divenire **patrimonio UNESCO**. Le Il territorio delle Alpi Liguri fa parte anche un’area transfrontaliera denominata “**Terra Brigasca**” (*Tera brigašca*), oggi amministrativamente disomogenea ma culturalmente e linguisticamente riconosciuta come minoranza e tutelata.

Nell’arco di 40 Km, lungo la Valle Argentina, si va dalla vetta più alta della Liguria (il monte Saccarello, 2.200 m) alla costa ligure. Questa particolare posizione di **montagne affacciate sul mare** favorisce la gamma delle attività di turismo sportivo (non solo escursionismo estivo ed invernale su neve, ma Nordic Walking, Arrampicata in falesia, Mountain Bike, ecc.). Interessanti sono poi i siti di interesse culturale, dai giardini di Villa Hanbury, ai Balzi Rossi (abitati dall’uomo di Neanderthal), alle neviere, al Teatro Romano di Ventimiglia, ai trekking (storico-artistici) nelle Valli di San Lorenzo.

Attività di sport in ambiente:

Escursioni a piedi e con le ciaspole - Escursioni con Mountain Bike ed E-Bike – Escursioni culturali ed enogastronomiche - Nordic walking - Sci di fondo – Arrampicata sportiva outdoor e indoor

Come raggiungere Montagnauisp

L’iniziativa si svolge in **Valle Argentina** (Liguria Occidentale – provincia di Imperia).

La valle – lunga ca. 40 Km - si snoda lungo l’omonimo torrente, partendo dal **Monte Saccarello** (2.201 m) la montagna più alta della Liguria, fino ad Arma di Taggia, sul mar Ligure.

- **In treno:** da Genova treni regionali e IC. Scendere alla stazione di Arma di Taggia. Da qui servizio bus di linea RT (per Molini di Triora/Triora) o minibus dell’organizzazione.
- **In auto:** da Genova, percorrere l’Autostrada dei Fiori (direzione Savona-Ventimiglia). Uscita casello di Taggia, poi proseguire sulla strada provinciale 548 della valle Argentina in direzione Badalucco – Molini di Triora (dal casello ca. 22 km).



Le iniziative di MONTAGNAUISP 2017

DOMENICA 19 FEBBRAIO 2017

Arrivo a Molini di Triora (valle Argentina – IM), registrazione presso la segreteria ubicata nell'Hotel Santo Spirito e sistemazione nelle strutture dell'accoglienza diffusa a Molini di Triora e Triora.

Ore 17,30 Aperitivo di accoglienza e saluto dei Sindaci dei comuni della Valle Argentina.

Ore 20,00 Cena e a seguire, **Presentazione del programma di Montagnauisp 2017** e proiezione cortometraggio *"Le Alpi del mare"* (autoprodotto da UISP Imperia).

NOTA SULLE ESCURSIONI.

Per ciascun itinerario proposto sarà disponibile una "scheda tecnica" (anche on-line) con la descrizione dell'escursione e le indicazioni su difficoltà, dislivello, durata complessiva.

Gli accompagnatori sono qualificati ed esperti soci UISP delle Associazioni afferenti alla struttura Montagna del Comitato Territoriale di Imperia. La maggior parte ha conseguito la qualifica di Guida Ambientale Escursionistica (GAE) ed ha effettuato o sta effettuando i percorsi OSV UISP.

Pulisci & Cammina: Durante le escursioni ci impegniamo a pulire il percorso: ogni cambiamento comincia da un piccolo gesto di responsabilità.



Per informazioni sul Parco delle Alpi Liguri potete scaricare una utilissima APP per smartphone dalla pagina internet

<http://parconaturalealpiliguri.it/scarica-la-app-del-parco/>

LUNEDI' 20

Escursione: visita ai **Paesi Brigaschi** di *Rêaud* e *Vërdeggia* (Realdo e Verdeggia).
Accompagnatori UISP: *Giampiero De Zanet & Cristian Alberti.*

Ciaspolata: da **Realdo alla Bassa di Sanson e Cima Marta** fruibile da chiunque abbia una minima preparazione fisica. **Accompagnatori UISP:** *Cristina Sala & Matteo Serafini*

Nordic Walking: lungo la Pista Ciclo-Pedonale del **Parco Costiero Riviera dei Fiori** (parte 1°).
Accompagnatori UISP: *Paola Colorà (Responsabile nazionale Formazione NW) & Carla Colorà*

In alternativa (neve permettendo): sci di fondo a Colla Melosa (iniziativa libera)

Nel tardo pomeriggio: Visita al **"Museo Etnografico e della Stregoneria"** a Triora

Ore 20 e a seguire Serata Cinema & Montagna: **"Imperia-Limone a piedi- un trekking per tutti"** (slide show e filmati a cura dell'ASD Monesi Young di UISP Montagna Imperia)

MARTEDI' 21

Escursione: **Gerbonte: foresta di frontiera**

Accompagnatori UISP: *Cristina Sala & Marina Pizzarello*

Ciaspolata: **Triora – Colle del Garezzo – M. Saccarello** per escursionisti esperti con buona preparazione fisica. **Accompagnatori UISP:** *Matteo Serafini & Giampiero De Zanet*

Nordic Walking: lungo la Pista Ciclo-Pedonale del **Parco Costiero Riviera dei Fiori** (parte 2°).
Accompagnatori UISP: *Paola Colorà (Responsabile nazionale Formazione NW) & Carla Colorà*

In alternativa (neve permettendo): sci di fondo a Colla Melosa (iniziativa libera)

Ore 20 cena e a seguire Serata Cinema & Montagna: **A Creppo...Paese amato**, premiato al Videofestival Imperia 2016 – Il coraggio e la solidarietà degli abitanti di un piccolo paese dell'Alta Valle Argentina negli gli anni bui della persecuzione agli ebrei.

MERCOLEDI' 22

Escursione: "Le nevěre: il cammino del ghiaccio di Taggia" - Tra cultura e storia

Accompagnatori UISP: Marina Pissarello & Sebastiano Lopes

Escursione: "Triora-Goina - Passo della Guardia - Triora"

Accompagnatori UISP: Mara Pedrazzi & Matteo Serafini

Nordic Walking: itinerario lungo i sentieri della Valle Argentina

Accompagnatori UISP: Paola Colorà (Responsabile nazionale Formazione NW) & Carla Colorà

Allo scoperta delle **eccellenze gastronomiche del territorio: ore 14,30 visita al Frantoio Roi** di Badalucco e alla fattoria didattica. Assaggio di olio delle famose olive "taggiasche"

Ore 20 cena e a seguire Videoconferenza: **E gridano ancora "al lupo, al lupo" ma senza conoscerlo** a cura della Guida Ambientale Escursionistica Matteo Serafini (ASD UISP Monesi Young)

GIOVEDI' 23

Escursione: "Glori - Carpasio" – La via Mezzana

Visita al **Museo della resistenza di Carpasio a cura di ANPI** Provinciale Imperia.

Accompagnatori UISP: Cristina Sala & Marina Pissarello

Ciaspolata: da definire in base all'innevamento

Accompagnatori UISP: Matteo Serafini & Giampiero De Zanet

Ore 17,30 - **TAVOLA ROTONDA: Il Parco delle Alpi Liguri, candidato al patrimonio UNESCO – Quale ruolo per le Associazioni?** con amministratori locali e regionali, il presidente, il direttore del Parco e gli stakeholder del territorio. L'incontro sarà preceduto da una presentazione sulla geologia del Parco a cura della dott.ssa Sonia Zanella, geologo della Provincia di Imperia

VENERDI' 24

Escursione: "Agaccio – S. Dregho" – La lavanda della valle Argentina

Visita alla **Distilleria Cugge**, dove si produce ancora l'olio essenziale di lavanda

Accompagnatori UISP: Cristina Sala & Mara Pedrazzi

Ciaspolata: da definire in base all'innevamento

Accompagnatori UISP: Matteo Serafini & Sebastiano Lopes

In alternativa (neve permettendo): sci di fondo a Colla Melosa (iniziativa libera)

Allo scoperta delle **eccellenze gastronomiche del territorio: ore 14,30 visita al Frantoio Roi** di Badalucco e alla fattoria didattica. Assaggio di olio delle famose olive "taggiasche"

Ore 20 e a seguire Serata Cinema & Montagna: *sportpertutti* in due trekking internazionali

"Slow Patagonia" Argentina e Cile, a cura di Giampiero De Zanet (GAE – ASD Monesi Young)

"Dalle vette dell'Alto Atlante al deserto del Sahara, fino all'Oceano", a cura di Marina Pissarello (GAE - ASD Monesi Young)

SABATO 25

Escursione: Trekking delle Valli del San Lorenzo – Tra natura e storia

Accompagnatori UISP: Barbara Campanini & Mara Pedrazzi

Escursione: "Creppo– Borniga - Realdo" – In terre Brigasche

Accompagnatori UISP: Cristina Sala & Giampiero De Zanet

In alternativa (neve permettendo): sci di fondo a Colla Melosa (iniziativa libera)

Nel pomeriggio visita (facoltativa) ai **"Giardini Hanbury"** di Ventimiglia

Ore 20 - Cena a buffet - **Serata conviviale** con musica **e grande falò delle streghe** nella Piazza di Triora, dove saranno coinvolti anche gli abitanti della Valle Argentina.

Lotteria per raccolta fondi da **devolvere per le scuole della comunità di Amatrice**, duramente colpita dal terremoto.

DOMENICA 26

Giornata libera a disposizione dei partecipanti.

Conclusione del **Corso OSV di Arrampicata Siti Naturali**.

Baci, abbracci e **partenza** per le proprie sedi.

N.B. Il programma potrà essere aggiornato con nuove iniziative ed eventualmente modificato in base alle condizioni meteo e dei percorsi.

INIZIATIVA RISERVATA AI SOLI SOCI UISP

CONTATTI e INFO TECNICHE

Comitato Territoriale UISP Imperia – e mail: imperia@uisp.it

Sebastiano Lopes – Coordinatore Macroarea NW UISP Montagna – mail: lpssst@gmail.com
cell. 3479433259

Facebook: MONTAGNAUISP 2017

Gruppo WA: MONTAGNAUISP 2017

APP per smartphone: Parco Alpi Liguri

