

Bologna, 7.12.2018

A tutte le Società di Judo
Ai Comitati Regionali UISP D.O.

Oggetto : STAGE NAZIONALE DI KATA

DOMENICA 13 GENNAIO 2019 presso la Palestra APAM SHIRO SAIGO – PRATO - Viale Marconi, 36 si svolgerà lo **Stage Nazionale di Kata** aperto esclusivamente ai tesserati UISP DO.

Programma:

Ore 9,30/12,30

TATAMI A

TATAMI B

Kodokan Goshin Jutsu

Approfondimenti sul Ju no Kata

(M° Franzoni)

(M° Casu)

Pausa pranzo

Ore 14 /17,00

TATAMI A

TATAMI B

Nage Ura no Kata

Nage no Kata

(M° Moscato)

(M° Bisi)

Quota di partecipazione: € 30, 00 giornata intera - € 20,00 mezza giornata cad. pagabili sul posto.

Cordialità.

Franco Biavati

Claudio Bufalini

Resp. Naz. DO

Resp.le Naz.le Settore Judo