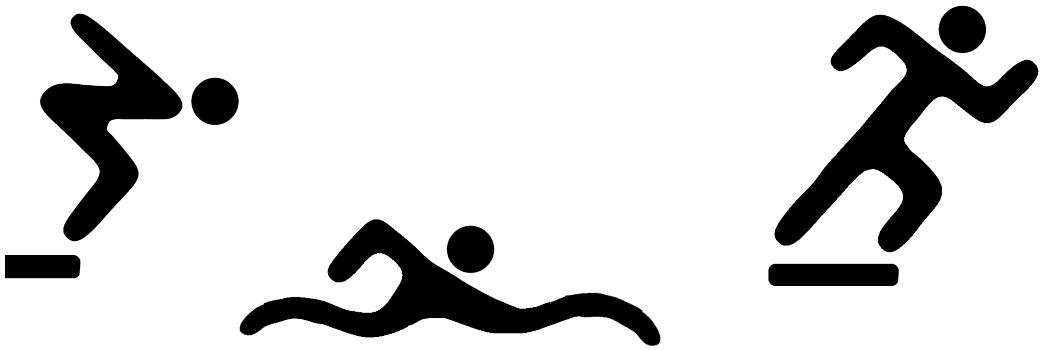
CON IL PATROCINIO DI

REGIONE LIGURIA | A.S.D. NUOTATORI RIVAROLESI | G.S. ARAGNO NUOTO E PALLANUOTO | A.S.D. SMS PESCATORI PRA | UISP sportpertutti | COMUNE DI COGOLETO | Parco Naturale Regionale del Beigua

NUOTA E CORRI

SULLA RIVIERA DEL BEIGUA



VENERDI' 3 LUGLIO 2015

STAFFETTA NUOTO + CORSA

2X1000 NUOTO + 5,5 KM CORSA
partenza ore 19.00 Club Velico Cogoleto

alle ore 18.00

MINI AQUATHLON

per i ragazzi nati dal 2002 in poi

Le associazioni Nuotatori Rivarolesi, GS Aragno e SMS Pescatori Prà, con il sostegno di UISP Genova, organizzano una staffetta costituita da 2 frazioni a nuoto e una frazione di corsa con svolgimento nello spazio acqueo antistante il Club Velico di Cogoleto e sulla passeggiata lungomare di Cogoleto.

E' consentita la partecipazione di atleti con regolare tesseramento agonistico qualunque federazione sportiva riconosciuta dal CONI, nonché di tesserati a Enti sportivi riconosciuti dal CONI o di soggetti senza tesseramento. E' richiesto di esibire la tessera federale in corso di validità, oppure – per chi non ne sia in possesso – un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica per qualunque federazione o ente sportivo IN MANCANZA DEL QUALE NON SARA' POSSIBILE PRENDERE PARTE ALLA MANIFESTAZIONE.

La gara si compone di 3 frazioni, di cui le prime 2 – della distanza di 1000 metri l'una – dovranno essere coperte a nuoto lungo un percorso delimitato da boe parallelo alla spiaggia e l'ultima da percorrere a piedi su un tracciato di andata e ritorno lungo la passeggiata a mare di Cogoleto (distanza 5,5 km).
I cambi tra un frazionista e il successivo verranno effettuati in un'area appositamente delimitata sulla riva del mare.

Un partecipante potrà percorrere anche 2 o più frazioni, consecutive o no. Può essere coperto da un solo atleta anche l'intero percorso di gara.

Categorie:
staffetta maschile; staffetta femminile; staffetta mista; individuale maschile e femminile

Premi: verranno premiati:
1) le prime 3 staffette classificate per ognuna delle categorie maschile, femminile e mista.
2) tra coloro che svolgeranno l'intera gara individualmente.
3) al più giovane e al meno giovane partecipante che concluderanno regolarmente la gara verrà attribuita la COPPA CRISTOFORO COLOMBO.

ORGANIZZAZIONE E CONTATTI

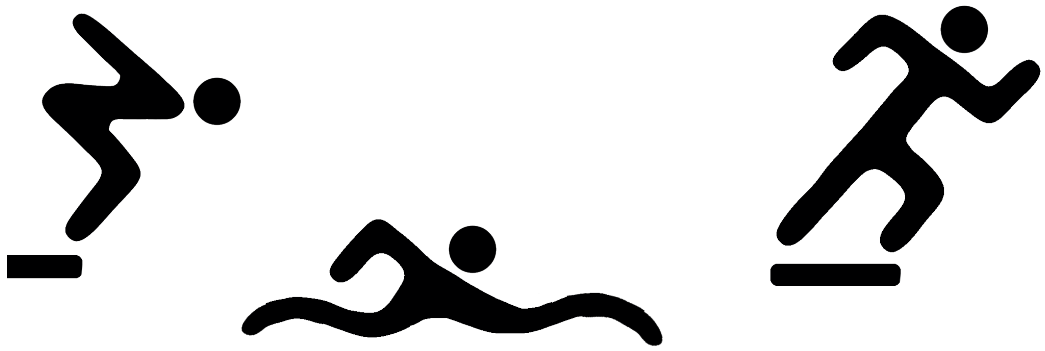
www.aragnorivarolesi.it rivarolesi@tiscali.it - Cristiano Novelli +39 347 4765050 - Lorenzo Spera +39 335 8312226

CON IL PATROCINIO DI

REGIONE LIGURIA | A.S.D. NUOTATORI RIVAROLESI | G.S. ARAGNO NUOTO E PALLANUOTO | A.S.D. SMS PESCATORI PRA | UISP sportpertutti | COMUNE DI COGOLETO | Parco Naturale Regionale del Beigua

NUOTA E CORRI

SULLA RIVIERA DEL BEIGUA



Iscrizioni: le staffette e i partecipanti individuali potranno pre-iscriversi entro il 2 luglio tramite e-mail inviata a:
rivarolesi@tiscali.it , nonché il giorno della gara dalle ore 17.00 alle ore 18.30.

Chi intendesse partecipare come frazionista ma non disponesse di compagni di squadra in numero idoneo, potrà pre-iscriversi entro giovedì 2 luglio e sarà cura degli organizzatori costituire formazioni di staffetta da 3 concorrenti.

Quota di iscrizione:
8 euro ad atleta in caso di pre-iscrizione via mail entro il 2 luglio;
10 euro per le iscrizioni effettuate il giorno stesso della gara.
Riduzione di 2 euro (non cumulabile con lo sconto previsto per il punto precedente) per i tesserati UISP.
In ogni caso il pagamento è previsto sul campo di gara.

Cronometraggio e giuria: a carico delle società organizzatrici.
E' previsto il supporto di imbarcazioni d'appoggio a remi e a motore, nonché l'assistenza sanitaria con medico di gara e autoambulanza attrezzata.

Al termine della gara verrà offerto a tutti i partecipanti un buffet

In caso di condizioni marine avverse, giudicate dagli organizzatori tali da mettere a repentaglio la sicurezza dei partecipanti, la manifestazione verrà annullata.

La gara verrà preceduta da un MINIAQUATHLON promozionale (corsa + nuoto + corsa, a staffetta o individuale) riservato a bambini e ragazzi nati dal 2002 in poi.

Per la partecipazione all'evento, organizzato con la collaborazione tecnica di ZENA TRI TEAM, sarà sufficiente un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica. Non sono previste graduatorie, verranno premiati tutti i partecipanti. Le distanze di percorrenza verranno definite sul campo di gara in base a numero ed età dei partecipanti.

Quota di partecipazione: 5 euro ad atleta.
Si suggerisce la pre-iscrizione via mail entro il giorno precedente la manifestazione. L'iscrizione sul campo gara sarà possibile tra le ore 17 e le 17,30.
Inizio gara ore 18:00.

ORGANIZZAZIONE E CONTATTI
www.aragnorivarolesi.it rivarolesi@tiscali.it - Cristiano Novelli +39 347 4765050 - Lorenzo Spera +39 335 8312226