

Sondaggio

Stage residenziale 2015

Sabato 22/8 Domenica 30/8

Val Rendena Loc. Spiazzo Fraz. Mortaso TN

Il presente ha lo scopo d'individuare il grado d'interesse a partecipare al

Seminario intensivo di Zhi Neng Qi Gong

La dimostrazione d'interesse non è vincolante ma necessaria all'organizzazione dell'evento.

Gli interessati, sono invitati a rispondere quanto prima attraverso l'indirizzo mail sede@daoyuan.it indicando in oggetto:

Stage DaoYuan2015

Il programma completo e le modalità di partecipazione saranno quindi comunicati a chi avrà inviato la mail d'interesse.



In ogni modo, le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di partecipanti e, comunque, entro il 22 Luglio.

La partecipazione allo stage può essere a moduli di tre, cinque giorni o completo. La graduatoria d'iscrizione sarà stilata in relazione all'effettiva iscrizione al corso.

Il workshop in sintesi:



Le lezioni avranno uno svolgimento quotidiano di circa otto ore, e secondo la filosofia dell'equilibrio saranno intervallate da opportuni riposi per ottenere il massimo rendimento.

L'aspetto pratico delle lezioni offrirà un'esperienza di studio tradizionale. Si affrontando:

- i temi del Ji Ben Gong (esercizi fondamentali);
- a percepire e utilizzare l'energia "Qi";
- lo studio approfondito e la pratica della sequenza Peng Qi Guan Ding "raccolgere l'energia";
- il San Xin Bing Zhan Zhuang (la postura statica Zhi Neng);
- la seconda sequenza Xing Shen Zhuang;

inoltre, saranno proposti

specifici esercizi "minori" volti allo sviluppo e all'apertura delle nostre capacità psichiche extranorma.

La pratica sarà corredata dalla teoria necessaria alla comprensione degli aspetti energetici/fisici/scientifici degli esercizi; tale comprensione teorica è componente fondamentale agli effetti sulla salute, alla consapevolezza e all'elevazione spirituale.



Dove saremo? Alla Locanda ½ soldo.

Val Rendena Loc. Spiazzo Fraz. Mortaso TN



La scelta di questa località è stata fatta anzitutto su base geografica, in quanto ci troveremo immersi nel parco del Brenta-Adamello in un

ambiente che s'addice al nostro evento. I signori Lorenzi, proprietari e conduttori della locanda, hanno dimostrato cordialità e disponibilità, ci ospiteranno nell'accogliente, raffinato e tradizionale ambiente di antica locanda trentina. Infatti, i proprietari hanno realizzato un

magico equilibrio nell'arredamento delle stanze e delle sale ristorante, con particolare

attenzione all'armonia dei colori e al connubio occhio-palato, offrendo ottimi piatti realizzati con prodotti naturali tipici.



Una più completa descrizione con coinvolgenti immagini la troverete al sito: <http://www.mezzosoldo.it>

Lo stage sarà tenuto dal Maestro Li Ran, Presidente dell'Accademia Dao Yuan.

Il Maestro, parlando fluentemente il cinese, nei diciotto anni di studio dello stile Zhi Neng in lingua originale (di cui cinque passati in Cina a contatto con i maggiori esponenti della scuola del Maestro Pang Ming) è uno dei massimi esponenti del Zhi Neng Qi Gong al di fuori della Repubblica Cinese.



Il termine Zhi Neng Qi Gong significa: "il Qi Gong che permette d'innalzare ed utilizzare le nostre capacità

psichiche latenti"; questo si attua attraverso il benessere ed equilibrio di salute. Ciò consente l'utilizzo consapevole delle capacità extrasensoriali disponibili in ogni essere umano.

Questo stile, nell'ultimo censimento condotto dal governo cinese, è stato considerato il migliore sistema di autoterapia in funzione degli elevati parametri d'efficacia, validità, sicurezza e basi scientifiche su cui si fonda.



A chi è rivolto: Grazie alla particolare didattica messa a punto dal M° Li Ran, chiunque può partecipare all'incontro: i neofiti possono apprendere velocemente teoria e tecniche, beneficiando del lavoro svolto dal gruppo degli allievi esperti, i quali, a loro volta, avranno modo di incrementare capacità e conoscenze.

