

Dettagli informativi corso OPS

Di seguito alcune informazioni, programma, costi e modalità di iscrizione, per chi fosse interessato a partecipare al corso OPS – Tiro Dinamico con l'Arco - Campania 1/2014, che si terrà nelle date 9 Marzo, 29 Marzo, 2 e 3 Maggio 2014.

In seguito all'iscrizione invito i partecipanti a registrarsi al sito www.labodinamico.org dove, previa autorizzazione, potranno scaricare la documentazione inerente il corso.

Il programma descritto in seguito non è in ordine cronologico, gli argomenti possono essere trattati in diverso ordine, vi chiediamo di essere dunque sempre pronti portando con voi la vostra attrezzatura arcieristica (comprese almeno 3 frecce impennate tipo flu-flu per tiri a volo), abiti e scarpe adatte anche ad esercizi all'aperto.

Le date:

- **Prima sessione: Domenica 9 Marzo 2014**

Presso la Sede UISP Regione Campania, Napoli

- **Seconda sessione: Sabato 29 Marzo 2014**

- **Terza sessione: Venerdì 2 e Sabato 3 Maggio 2014**

Presso Agriturismo 'Terra delle Rose', Battipaglia, (SA)

sito sulla SP 312-A alle coordinate 40° 35' 14.554" N - 14° 58' 38.870".

N.B.: Poiché l'agriturismo, sede del corso, dispone di poche camere si segnaleranno successivamente e con anticipo, ulteriori strutture ricettive nelle immediate vicinanze.

Programma:

Il corso comprende la teoria di base (elementi tecnici) e la descrizione del sistema didattico del Tiro Dinamico; una parte istituzionale che tratta gli elementi comuni alle discipline UISP e una parte dedicata all'Area Giochi e Sport Tradizionali; una parte pratica (verifica delle conoscenze iniziali mediante delle prove di tiro specifiche, con successiva analisi delle riprese video delle soluzioni più idonee da adottare in ogni possibile situazione, metodologia di approccio per le manifestazioni, con apprendimento delle tecniche di tiro "servo-assistito") e termina con una prova scritta e con una prova pratica.

La durata complessiva del corso è di 32 ore, nello specifico:

Prima Sessione - Domenica 9 Marzo 2014

Elementi comuni:

identità UISP e attività dell'area giochi e sport tradizionali inquadramento del lessico tecnico

Obiettivi:

fornire e motivare al partecipante un lessico tecnico comune, riferito all'attrezzatura, ai sistemi di messa a punto del sistema arco-freccia, ai fenomeni fisici corrispondenti al tiro, al concetto di tiro istintivo/naturale e collimato, alla sicurezza.

Troverete tante altre informazioni sul sito del VII Gruppo ASD:

www.settimogruppo.it/tirodinamico/formazione2.htm

Teoria

- L'attrezzatura
- Analisi introduttiva sulla Dinamica dell'arco
- Analisi introduttiva sulla Dinamica della freccia
- Concetto di Rendimento dinamico
- Sistemi di base per messa a punto dell'arco tradizionale
- Sistemi di base per la messa a punto del compound
- Impatti della freccia e loro interpretazioni
- Condizioni di tiro nell'ambiente naturale
- Il tiro naturale/istintivo
- Il tiro collimato

- Organizzazione del movimento volontario
- Le fasi della coordinazione
- Gli Arkàn: fondamenti di storia e pratica
- La Costruzione Personale

Seconda Sessione - Sabato 29 Marzo 2014

Teoria

- Norme di sicurezza generali
- Riscaldamento
- Le principali patologie dell'arciere
- Nozioni di Primo Soccorso
- Polizza assicurativa personale e collettiva – chiarificazione sulla copertura

Pratica

- Didattica del tiro scuola
- Come muoversi nell'area di tiro con arco e frecce
- La linea di tiro e le zone di rispetto
- La zona per il pubblico
- Accortezze per la pratica e la partecipazione dei bambini
- Come allestire un percorso
- Come allestire una postazione di tiro fissa o mobile
- I bersagli per la prova degli Arkan

Terza Sessione - Venerdì 2 Maggio 2014

Pratica

Test di valutazione tra gli allievi:

- riprese e discussione sul mantenimento dell'allungo, sull'adeguatezza del carico, etc

Ripasso e verifica:

- mimesi senz'arco (didattica del tiro scuola)
- teoria della lezione sul lessico tecnico
- organizzazione di "manifestazioni"
- lezioni per bambini (scuole)

Teoria

Aspetti mentali:

- relazione del maestro con se stesso
- relazione del maestro con l'allievo
- tecniche di controllo dello stress e integrazione neuro-emozionale
- tecniche di conduzione di gruppi
- tecniche di gestione di conflitti

Come presentare un progetto di attività ad una scuola

Come rassicurare i possibili committenti sui temi della sicurezza

Proposte didattiche interdisciplinari: Piccoli primitivi, etc

Quarta Sessione - Sabato 3 Maggio 2014

Ore 10 – 13 **esercitazioni pratiche di simulazione didattica**

Ore 14,30 – 19 **esame finale**

Al termine del Corso si provvederà ad un Esame scritto e orale e una prova pratica. L'esame scritto si compone di un insieme di domande a risposte multiple relative ai moduli didattici del Corso. L'esame orale (colloquio) verte sui medesimi ambiti didattici (verranno discussi gli esiti della prova scritta con l'allievo) e la prova pratica consiste in una simulazione di lezione e una prova di tiro a bersagli predisposti per le prove degli Arkàn.

Materiale didattico:

Il materiale didattico verrà fornito a seguito dell'iscrizione al corso, sarà disponibile online previa autorizzazione iscrivendosi al sito www.labodinamico.org e comunicandolo attraverso la sezione contatti del sito.

I docenti:

Gaetano Vasta

Angelo Risoli

Vittorio Brizzi

Riccardo Bandini

Costo e modalità di iscrizione:

Per iscriversi al corso è necessario inviare una e-mail a segreteria@labodinamico.org.

Il costo individuale complessivo del corso (suddiviso in due sessioni di due fine settimana ciascuno) è di 220 euro.

Sono attive le seguenti tariffe promozionali¹ (non cumulabili):

Promozione famiglia² € 140,00 a persona

Promozione studenti (da 18 a 27 anni) € 140,00

Promozione gruppi³ € 180,00

Il pagamento comprende solo il costo del corso, NON include costi di trasporto, vitto ed eventuale alloggio.

Il pagamento della quota andrà effettuato SOLO DOPO aver avuto conferma di accettazione da parte nostra e conferma della data del corso.

Il pagamento dovrà essere effettuato a mezzo bollettino postale su:

C/C postale n: 556407

Oppure a mezzo bonifico bancario al seguente IBAN:

IT52 D076 0102 4000 0000 0556 407

intestato a: UISP Sede Nazionale Decentrata – Bologna

Causale (importante, altrimenti il versamento non risulterà pervenuto) in cui si deve specificare:

"Nome, Cognome, Area Giochi e Sport Tradizionali - Tiro Dinamico con l'Arco, Iscrizione Corso OPS CAMPANIA 1-2014".

Successivamente occorre effettuare l'invio telematico della fotocopia (fronte/retro) dell'avvenuto versamento al seguente indirizzo mail: segreteria@labodinamico.org

e per conoscenza al Delegato Regionale all'indirizzo email: gaetanovasta@arcieridellanticatorre.it

Congiuntamente all'invio della ricevuta di versamento il candidato dovrà comunicare i propri dati anagrafici completi, oltre ad allegare N. 1 fototessera in forma digitale ad alta risoluzione (per la stampa del tesserino da Istruttore OPS UISP) e una copia del certificato medico per attività non agonistica.

¹ **ATTENZIONE!** Al momento dell'invio della propria candidatura (entro e non oltre il 28 Febbraio 2014) a segreteria@labodinamico.org è necessario comunicare la propria situazione: singolo, studente o familiare; sarà cura della segreteria comunicare la quota da pagare, valutando se ci sono i requisiti per applicare le promozioni in corso.

² offerta valida per familiari frequentanti il medesimo corso. Per "familiare" si intende figlio, fratello/sorella convivente, coniuge o partner convivente.

³ offerta valida per gruppi di almeno 7 corsisti iscritti al medesimo corso entro i termini stabiliti.

Tali dati dovranno essere compilati sull'apposito modulo Excel che verrà inviato telematicamente a seguito della richiesta d'iscrizione:

Nome e Cognome,
Data e Luogo di nascita,
Indirizzo di residenza: Via, Città, Provincia, CAP,
Codice Fiscale,
indirizzo e-mail,
Numero di tessera UISP tipo "D",
Società di appartenenza e relativa sede,
Denominazione ASD,
Regione.

Requisiti fondamentali:

iscrizione a UISP con tessera tipo "D" e certificato medico per attività non agonistica in corso di validità. Al fine di una gestione amministrativa e tecnica le **candidature** dovranno pervenire entro il **28 Febbraio** ed i **versamenti** dovranno pervenire entro il **3 Marzo**, si consiglia comunque di procedere prima possibile con l'iscrizione al fine di avere il tempo sufficiente per prendere visione del materiale di studio che verrà fornito.

Un caloroso saluto.

Gaetano Vasta

Delegato Regionale Campania Tiro Dinamico con l'Arco UISP

e

Settore Ricerca e Sviluppo Tiro Dinamico con l'Arco UISP