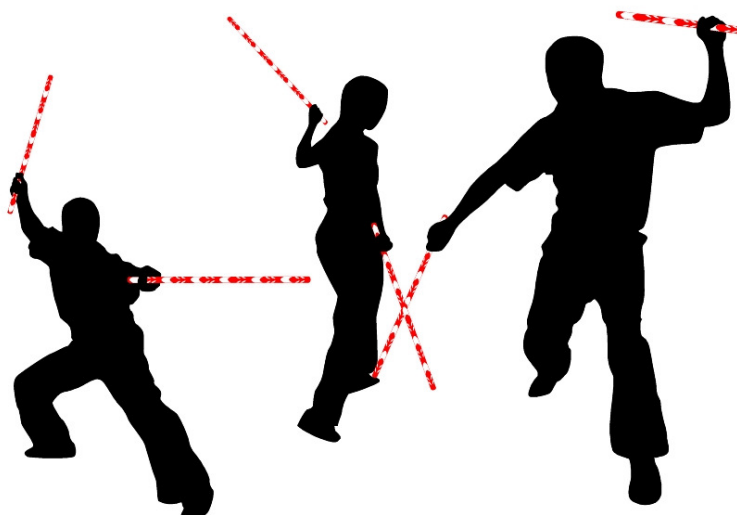


ARNIS KALI ESKRIMA

STAGE



SABATO 5 MARZO 2016

FOSSOMBRONE

Palestra scuole medie, via Torricelli

Teoria e pratica

Tecniche a mani nude e disarmo

L'**Arnis Kali Eskrima** sono tre nomi diversi per definire le Arti Marziali Filippine, (Filipino Martial Arts). Esse sono finalizzate al combattimento per la sopravvivenza da aggressioni con armi da percussione e da taglio quali bastoni, coltelli, maceti ecc... e anche del combattimento disarmato. Nel programma di studio dell'Arni Kali Eskrima, già' dalla prima lezione l'allievo apprenderà l'uso delle armi e, una volta acquisita tale abilità, trasferirà poi gli stessi principi sul combattimento a mani nude. infatti lo scopo dell'**Arnis Kali Eskrima** e' quello di acquisire la capacità di combattere e difendersi con e da queste armi.