

CORSI DI YOGA

*Yoga per rilassare e rafforzare la mente e il corpo,
per imparare a utilizzare il pensiero e l'energia
come strumenti di auto-trasformazione, per sviluppare
l'intuizione e la calma interiore, per una vita in maggiore
armonia con se stessi e gli astri.*

c/o SEDE UISP - VIALE EUROPA 161

LUNEDI' E VENERDI' ORE 10.00-11.00

LUNEDI' E GIOVEDI' ORE 19.30-21.00

Istruttrice: GIOVANNA SPINA

Per info ed iscrizioni rivolgersi alla Segreteria UISP al numero 0564/417756

Fotocopiato in proprio Luglio 2015

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti - Comitato Territoriale Grosseto

58100 Grosseto (GR) - Viale Europa, 161 - Tel. 0564.417756 - Fax 0564.417759 - e-mail: grosseto@uisp.it - www.uisp.it/grosseto - C.F. 92012370539