



7 – 8 – 9 – 10 MAGGIO 2015

CORSO TECNICO ISTRUTTORI BASE SURF E SUP

L'asd Terramare, in collaborazione con il Comitato Provinciale UISP Grosseto e l'Area Acquaviva UISP e la Lega Vela UISP, organizza corsi per l'ottenimento della qualifica di Tecnico Istruttore Base UISP di surf e SUP. Il corso strutturato a partire da giovedì 7 maggio fino a domenica 10 maggio 2015 per complessive 32 ore di formazione alternerà pratica e teoria e si terrà presso la sede Uisp di Grosseto e alcune spiagge del litorale Grossetano (in relazione alle condizioni meteo marine del momento).

L'istruttore di base

L'istruttore di base di surf e sup si occupa dell'ambientamento e dell'avvicinamento al surf e alla pratica del surf da onda e del SUP in mare.

Si tratta di una figura cruciale nell'ambito della formazione, in quanto è colui che, deve avere la capacità di invogliare e far appassionare al surf e SUP le persone che si avvicinano per la prima volta a queste discipline sportive; dovrà avere dunque una spiccata capacità comunicativa, oltre che una adeguata preparazione tecnica.

Egli svolgerà prevalentemente la sua attività in situazioni estremamente controllate e sicure in mare e/o acque piatte. Allo scopo di garantire un sufficiente grado di sicurezza è obbligatorio che l'Istruttore di base conosca le basi del primo soccorso in quanto può trovarsi solo a svolgere l'attività di istruttore.

La specificità della figura di Istruttore di Base di surf e SUP consiste in una formazione prevalentemente incentrata sugli aspetti tecnici e ludici dell'andare in surf/SUP e sulle capacità comunicative e motivazionali, nonché su abilità tecniche relative alla sicurezza in acqua e sulle conoscenze relative all'ecologia dell'ambiente marino, costiero e di foce nonché alle condizioni meteo.

Prerequisiti per partecipare allo stage di formazione per Istruttore di Base di surf e SUP occorre:

- essere in regola con il tesseramento UISP A) atleti valido per l'anno in corso
- essere maggiorenni,
- saper nuotare
- saper condurre un surf e un SUP
- conoscere le terminologie relative al surf e al SUP, alle sue parti e all'attrezzatura di base;
- conoscere le principali manovre di spostamento;
- conoscere gli elementi base di ecologia marina e meteorologia

N.B: al fine di poter partecipare al corso è importante che gli allievi siano dotati di attrezzatura idonea quale:

- **Muta**
- **Tavola surf**
- **Tavola sup**
- **Leash**
- **Pagaia**

DURATA CORSO: 32 ore

La metodologia di lavoro

Lezioni teoriche si alterneranno a lezioni pratiche, spiegando e provando in maniera analitica le manovre e le tecniche di insegnamento del surf e del SUP

FORMATORI/COMMISSIONE ESAMINATRICE

Maurizio Zaccherotti

Coordinatore area Acquaviva Uisp Grosseto/Tecnico Formatore

Giordano Dringoli

Tecnico Formatore Surf

Andrea Ricci

Tecnico Formatore SUP

Roberto Guicciardini

Istruttore Surf Sup UISP/ Surfboard shaper

L'iscrizione formale al corso è vincolata al pagamento della quota di partecipazione di € **280,00** (*comprensivo di estensione del tesseramento x tecnici e quota biennale per inserimento in elenco nominativo dei tecnici disciplinari nel caso di superamento dell'esame finale*).

Numero massimo di partecipanti al corso: **10 partecipanti**

Per effettuare la pre-iscrizione OBBLIGATORIA e/o avere maggiori informazioni: telefonare al numero: 3402600957 Terramare ASD Oppure ass.terramare@gmail.com

Sul sito web www.terramareitalia.it sarà possibile a breve scaricare il programma completo con le tematiche che verranno sviluppate durante il corso.