

REGOLAMENTO E PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Ciclistica Valdombrone, con la collaborazione dell'Associazione Pro Loco Paganico, organizza, per il giorno 7 giugno 2015 la **Centochilometri della Granocchia**, manifestazione CICLOTURISTICA NON COMPETITIVA.

Ritrovo, iscrizione e partenza. Ritrovo, iscrizioni e partenza, domenica 7 giugno 2015, Piazza della Vittoria a Paganico (GR). Le iscrizioni si effettueranno il giorno stesso della manifestazione presso il luogo di ritrovo dalle ore 07:00 fino alle ore 09:00. La quota di iscrizione è di € 18,00 e comprende : ristori alimentari e rifornimenti idrici lungo il percorso - docce calde presso il campo sportivo - pranzo tradizionale all'arrivo. Per i partecipanti ai percorsi medio e lungo, ritiro numero, foglio di marcia e buono pasto con partenza alla "francese" dalle ore 07:00 fino alle ore 09:00. Per i partecipanti al percorso corto partenza unica alle ore 09:30. Ogni iscritto dovrà ritirare personalmente il proprio foglio di marcia e non incaricare altri, lo stesso dovrà essere riconsegnato all'arrivo per la verifica e la compilazione della classifica a squadre. Iscrizioni cumulative (min. 10 iscritti) a costo ridotto potranno essere concordate per email entro il 31 maggio, scrivendo a valdombrone@mariottini-interni.it.

Parcheggi e servizio docce. Parcheggi e servizio spogliatoio con docce calde presso gli impianti sportivi della U.S. PAGANICO, con possibilità di raggiungere la zona di ritrovo e partenza percorrendo la pista ciclabile. Sarà possibile per chi lo desidera pernottare gratuitamente in un'area prossima al campo sportivo con la propria tenda e usare dalle 6.30 del mattino del giorno 7 i servizi igienici, prenotandosi per email (valdombrone@mariottini-interni.it) entro il giorno 4. L'area dovrà essere lasciata libera e pulita entro le ore 17 del giorno 7. Gli organizzatori non assumono responsabilità per custodia.

Controlli e ristori. Lungo il percorso saranno predisposti ristori, rifornimenti idrici e controlli ufficiali, più eventuali controlli a sorpresa, tramite firma e punzonatura del foglio di marcia. E' fatto obbligo ad ogni partecipante di esibire agli addetti, per i controlli prescritti, esclusivamente il solo foglio di marcia personale, e non anche quello di altri. I percorsi saranno considerati conclusi regolarmente con il foglio di marcia recante tutti i timbri di controllo.

Partecipazione. Sono ammessi a partecipare tutti i tesserati con enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI in regola con il tesseramento dell'anno 2015, oltreché i cicloamatori e cicloturisti stranieri in possesso di tessera della federazione d'appartenenza valida per l'anno in corso. Per i non tesserati è ammessa la partecipazione subordinata alla presentazione della certificazione medica conforme all'Allegato D del D.M. 24/04/2013 art.4.

Percorsi. La manifestazione comprende tre percorsi stradali : CORTO km. 30 (Paganico-Aratrice-Civitella centro storico-Cerrone-Paganico). MEDIO km. 70 (Paganico-Aratrice-Civitella rotatoria-Lanzo-Impostino-Bivio Gello Cavallini-Stazione Monte Antico-Castello Monte Antico-Casenovole-Fercole-Impostino-Bivio Dogana-SP del Cipressino-Paganico). LUNGO km. 115 (Paganico-Aratrice-Civitella rotatoria-Lanzo-Impostino-Bivio Gello Cavallini-Stazione Monte Antico-Castello Monte Antico-Casenovole-Fercole-Pari cimitero-Petriolo-Iesa-Monticiano-Tornicella-Roccastrada-Paganico).

Rapporti consigliati. Per le caratteristiche impegnative del percorso si consigliano rapporti 39x27 o 34x25.

Pranzo finale. Pranzo tradizionale all'arrivo per i partecipanti presso il parco pubblico di Paganico a partire dalle ore 13.00. Per familiari ed accompagnatori sarà possibile partecipare al pranzo al costo di € 13,00 per gli adulti e gratuito per i bambini fino ad anni 10.

Premiazioni. Saranno effettuate le seguenti premiazioni : - le prime 5 società in base alla somma dei punteggi ottenuti da ogni suo appartenente che abbia concluso regolarmente uno dei percorsi, in ragione di punti 1 per il corto, punti 3 per il medio, punti 6 per il lungo; - premiazioni a discrezione per i ciclisti più anziani e per i ragazzi che abbiano portato a termine i percorsi medio o lungo.

Norme generali. Il percorso verrà segnalato con cartelli riportanti frecce direzionali, ma non sarà in genere protetto da personale di vigilanza. E' fatto assoluto divieto di gettare a terra rifiuti inquinanti, pena esclusione dalla manifestazione. Gli stessi potranno essere lasciati presso i punti di ristoro e controllo. L'uso del casco è obbligatorio. Tutti i partecipanti sono tenuti al rigoroso rispetto del Codice della Strada (ivi comprese le norme sul consumo di alcolici presso i ristori). La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

Informazioni. Per informazioni e iscrizioni:

ASD Ciclistica Valdombrone valdombrone@mariottini-interni.it ;

Sig. Renato Bertaccini, tel. 329.1015352;

Associazione Pro Loco Paganico www.prolocopaganico.it ;

Sig. Angelo Testini, tel. 338.9312313;