



PROGRAMMA CORSO OPEN WATER CMAS

CORSO OPEN WATER P1 UISP/CMAS ABILITA IL SUBACQUEO AD IMMERGERSI CON UN COMPAGNO DI PARI LIVELLO O LIVELLO SUPERIORE SE ACCOMPAGNATO UNA GUIDA SUBACQUEA. ABILITA AD IMMERGERSI AD UNA PROFONDITA MASSIMA DI 18 METRI IN CURVA DI SICUREZZA (SENZA DECOMPRESSIONE).OLTRE AL BREVETTO UISP VIENE RILASCIATO UNA CERTIFICAZIONE INTERNAZIONALE CHE ABILITA AD IMMERGERSI IN TUTTO IL MONDO ACCOMPAGNATO DA GUIDE SUBACQUEE.

IL CORSO E' SUDDIVISO IN LEZIONI TEORICHE CHE SARANNO SVOLTE PRESSO LA SEDE UISP IN VIALE EUROPA 161 CON GIORNI DA DEFINIRE IN BASE ALLE ESIGENZE DEI PARTECIPANTI DOVE VERRANNO TRATTATI:

- CONOSCENZA DELL'ATTREZZATURA
- MONTAGGIO ATTREZZATURA E SUO UTILIZZO
- CENNI SU LEGGI DI FISICA DI GAS E LIQUIDI
- ADATTAMENTO DEL CORPO UMANO IN IMMERSIONE
- TABELLE D'IMMERSIONE
- PIANIFICAZIONE IMMERSIONE

LEZIONI PRATICHE IN ACQUE DELIMITATE (PISCINA) MINIMO 10 LEZIONI DA PROSEGUIRE IN BASE ALLA PREPARAZIONE DEGLI ALLIEVI

- VESTIZIONE
- INGRESSO IN ACQUA
- COMPENSAZIONE
- SVUOTAMENTO MASCHERA
- UTILIZZO EROGATORE
- ASSETTO ED UTILIZZO DEL GIUBBOTTO AD ASSETTO VARIABILE (GAV)
- RECUPERO EROGATORE
- ULTERIORI ESERCIZI DA CONCORDARE DURANTE IL CORSO IN BASE ALLA PREPARAZIONE DEGLI ALLIEVI

LEZIONI PRATICHE IN ACQUE LIBERE (MARE) 4 USCITE IN MARE MINIMO PER IL CONSEGUIMENTO DEL BREVETTO.LE USCITE VERRANNO PIANIFICATE IN BASE ALLE CONDIZIONI METEO ED IN BASE AL LUOGO DI IMMERSIONE SCELTO. LA PRIMA IMMERSIONE VERRA' EFFETTUATA DA TERRA PRESSO IL DIVING COSTA D'ARGENTO A PORTO SANTO STEFANO, MENTRE LE USCITE SUCCESSIVE VERRANNO EFFETTUATE CON BARCHE O GOMMONI DA SANTO STEFANO O CASTIGLIONE DELLA PESCAIA.

ATTREZZATURA DA ACQUISTARE BASE NECESSARIA PER ADDESTRAMENTO IN PISCINA:

- MASCHERA
- PINNE
- CINTURA DI ZAVORRA CON ALMENO 4 KG DI PESO
- CUFFIA

ATTREZZATURA DA ACQUISTARE BASE NECESSARIA PER LE USCITE IN MARE:

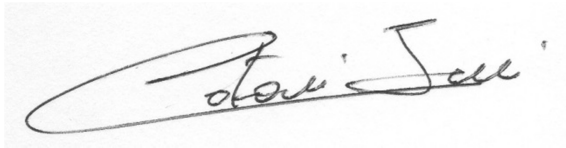
- MUTA
- CALZARI
- CAPPUCCIO
- CONSIGLIATO UN OROLOGIO SUBACQUEO,PROFONDIMETRO O COMPUTER SUBACQUEO

ULTERIORE ATTREZZATURA NECESSARIA VERRA' NOLEGGIATA PER TUTTA LA DURTA DEL CORSO PRESSO IL NEGOZIO ACQUASPORT IN VIA BENGASI A GROSSETO. VERRA' RITIRATA IL GIORNO DEL CORSO E RICONSEGNA IL GIORNO SUCCESSIVO.

PER IL CORSO E' NECESSARIO UN CERTIFICATO MEDICO DI SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE RILASCIATO DAL MEDICO CURANTE IN CORSO DI VALIDITA'.

LE IMMERSIONI IN MARE NON SONO COMPRESI ED HANNO UN COSTA DA 18 A 35 EURO A SECONDA DEI DIVING DI APPOGGIO

CORDIALI SALUTI

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Paolo Sca". The signature is written in a cursive style with a large, sweeping initial 'P'.