

**CORSO FORMAZIONE ISTRUTTORI BEACH TENNIS UISP
GROSSETO 12-13 MARZO 2016**

	SABATO 12 MARZO 2016	
2 ore	Regolamento, Storia, caratteristiche del Beachtennis e metodologia UISP	12/03/2016 ore 9.00
2 ore	I colpi fondamentali nel Beachtennis (didattica)	12/03/2016 ore 11.00
DOMENICA 13 MARZO 2016		
4 ore	I colpi fondamentali nel Beachtennis (tecnica e didattica)	12/03/2016 ore 14.00
4 ore	I colpi fondamentali nel Beachtennis (tecnica e didattica)	13/03/2016 ore 9.00
2 ore	Esercitazioni in campo -propedeutica per bambini e adulti	13/03/2016 ore 14.00
2 ore	Esercizi al cesto	13/03/2016 ore 16.00
1-2 ore	Eventuali esame Pratico in campo ??	13/03/2016 ore 17,00