

Corso per Tecnico/educatore di nuoto specializzato

Argomento

		Numero Ore	Docente
Merlini Roberto	LO SPORT PER TUTTI E LA UISP	Teorica	
Giuliani Massimo	Presentazione del Corso, Storia degli Enti e del CONI, Storia del Nuoto	1,5	Stefanelli Sergio
Tiziano Di Tonno		Teorica	
Dott. De Stefano Massimo	ASD e Contratti Sportivi	2	Merlini Roberto
	Fisiologia del Movimento	Teorica 2	Giuliani Massimo
	Leggi del Nuoto: Approfondimenti sulla idrodinamica	Teorica 2	Merlini Roberto
	I Sistemi Metabolici produttori di energia	Teorica 2	Giuliani Massimo
	Che cosa è l'allenamento	Teorica 2	Giuliani Massimo
	Allenare: Mezzi e metodi per allenare	Teorica 2	Giuliani Massimo
	Allenare la Resistenza la Velocità, la Forza	Teorica 2	Tiziano Di Tonno
	Il Doping Conoscenza e Prevenzione	Teorica 2	Dott. De Stefano Massimo
		Teorica	Dott.

Per essere ammessi al Corso, bisogna essere in possesso della qualifica di Tecnico/Educatore di Nuoto UISP da almeno un anno.

Le Lezioni Teoriche/Pratiche saranno integrate da 20 ore di **tirocinio** in piscina, da svolgersi presso la Piscina Comunale di Follonica o presso altra Piscina accreditata.

Le Lezioni di Teoria si terranno presso la SEDE del FOLLONICA SPORT Via Raffaello Sanzio (vicino Campi da Tennis)

E' Obbligatorio la Partecipazione alle LEZIONI del Corso (sia Teoriche che di Tirocinio).

Gli esami finali per il conseguimento del Brevetto di Istruttore di Tecnico/Educatore e Specializzato Nuoto UISP:

- Prova scritta
- Prova Orale.

Eventuali cambiamenti di Orario verranno comunicati durante il corso.

Tramologia e Pronto Soccorso:BLSD: Teoria ed uso del defibrillatore	2	De Stefano Massimo
Primi Passi: L'ambientamento del Nuoto nei primi mesi di vita (da 3 mesi a 3 anni)	Teorica 1,5	Giuliani Massimo
IL GRUPPO: La leadership, Come implementare e condurre Gruppi di lavoro	Teorica 1,5	Giuliani Massimo
TECNICA DELLE NUOTATE; Approfondimenti Tecnici su CRAWL e DORSO	Teorica 2	Merlini Roberto
PERFEZIONAMENTO DELLA CRAWL e DORSO Perfezionamento delle Tecniche di Nuotata: Rana e Delfino. Progressioni didattiche, Errori e Correzioni. (Lezione Pratica)	Pratica 2	Merlini Roberto
TECNICA DELLE NUOTATE; Approfondimenti Tecnici Su RANA e DELFINO	Teorica 2	Merlini Roberto
PERFEZIONAMENTO DELLA RANA E DEL DELFINO Perfezionamento delle Tecniche di Nuotata: Rana e Delfino. Progressioni didattiche, Errori e Correzioni. (Lezione Pratica)	Pratica 2	Merlini Roberto
LE LEGGI DEL NUOTO (consolidamento delle Leggi del Livello Precedente e applicazione) Il Principio di Bernoulli e la Forza di attrascinamento applicate al Nuoto	Teorica 2	Giuliani Massimo Merlini Roberto
TECNICA DELLE NUOTATE; ESERCIZI DI CORREZIONE DELLE NUOTATE	Pratica 2	Merlini Roberto
TECNICA DELLE NUOTATE; Il 5° STILE, Tecnica e Didattica delle Subacquee dei vari stili	Pratica 1,5	Merlini Roberto
TECNICA DEI TUFFI E DELLE VIRATE: Progressioni didattiche dei tuffi e delle virate nei 4 Stili	Teorica 2,5	Merlini Roberto
La Ginnastica Prenatale nel Nuoto	Teorica	

Per informazioni rivolgersi a:

A.S.D. Amatori Nuoto Follonica
C/o Piscina Comunale
Via:Raffaello Sanzio snc
58022 Follonica (GR)

Tel e Fax: 0566-57093
Merlini Roberto 328 1514602
Email: merlocoach@libero.it

	1,5	Tiziano Di Tonno
La Preparazione Atletica in eta' Giovanile	Teorica 1,5	Tiziano Di Tonno
LEZIONE DI RECUPERO Docente Giuliani Massimo	Teorica	
LEZIONE DI RECUPERO Docente Di Tonno Tiziano	Teorica	
LEZIONE DI RECUPERO Docente Merlini Roberto Sulla Tecniche Del Nuoto	Teorica	

41,5

Sala Follonica Sport

Giuliani o
Merlini