



Stagione 2020 | 2021  
**CORSI IN PISCINA**

Visita le nostre pagine  
[www.swimcastello.blogspot.it](http://www.swimcastello.blogspot.it)



**CORSO INVERNALE:**  
**DAL 20 SETTEMBRE 2020 AL 27 GENNAIO 2021**  
 Con sospensione 1 e 2 novembre, 8 dicembre, dal 23 dicembre al 6 gennaio compresi.

**CORSO PRIMAVERILE:**  
**DAL 30 GENNAIO AL 30 MAGGIO 2021**  
 Con sospensione dall'1 al 7 aprile compresi, 25 aprile e 1 maggio.

## INFORMAZIONI E PROMOZIONI

ATTIVITÀ  
 RIVOLTA AI  
 TESSERATI UISP

**CERTIFICATO  
 MEDICO  
 OBBLIGATORIO  
 PER LEGGE**



### SWIM CASTELLO

V.le Terme 850 - Castel San Pietro Terme  
 tel. 051 6951100 - 345 7154263  
 segreteria.swimcastello@gmail.com  
 www.swimcastello.blogspot.it

Orari ufficio: Dal lunedì al venerdì dalle 16,00 alle 19,30  
 Sabato dalle 9,00 alle 12,00

Visita le nostre pagine  
[www.swimcastello.blogspot.it](http://www.swimcastello.blogspot.it)



### PREZZI CONGELATI

#### PER IL SETTORE ACQUAFITNESS

Per coloro che effettueranno subito l'iscrizione sia corso invernale che a quello primaverile, prezzi bloccati a settembre 2019.

### PROMOZIONE FAMILY 10%

Se almeno tre componenti dello stesso nucleo familiare effettueranno l'iscrizione avranno diritto allo **SCONTO DEL 10%**.

### PROMOZIONE CORSO ESTIVO

#### SCONTO DEL 10%

Sul corso estivo bisettimanale per chi ha svolto i corsi bi-settimanale INVERNALE e PRIMAVERILE.

### SUB 1° E 2° LIVELLO

Per informazioni 339 1551004 e 335 380014.

### PERSONAL SWIM INSTRUCTOR

Lezioni private (4 o 8 lezioni).  
 Per informazioni e costi contattare la segreteria.

### TESSERA A SCALARE

Da 5 lezioni e da 10 lezioni. Valida per i corsi di nuoto e acquafitness.



## ACQUATICITÀ

(lezioni da 30 minuti)

### STELLE MARINE (3-18 mesi)

#### VASCA PICCOLA

con acqua calda a 32°C

Lunedì ore 17.00

Mercoledì ore 17.00 e 17.35

Giovedì ore 17.00

Sabato ore 10.10, 10.45 e 16.45

Domenica ore 10.10 e 10.45

### CAVALLUCCI MARINI (18 mesi - 3 anni e mezzo)

#### VASCA PICCOLA

con acqua calda a 32°C

Martedì ore 17.00

Mercoledì ore 18.10

Venerdì ore 17.00

Sabato ore 9.00, 9.35 e 16.10

Domenica ore 9.00 e 9.35

## NUOTO GIOVANI

(lezioni da 50 minuti)

### PICCOLISSIMI GRUPPI

#### VASCA PICCOLA

(3,5 - 5 anni)

Lunedì 17.50 e 18.45

Martedì 17.50 e 18.45

Mercoledì 18.45

Giovedì 17.50 e 18.45

Venerdì 17.50 e 18.45

Sabato ore 11.20

Domenica ore 11.20

### PICCOLISSIMI GRUPPI

#### VASCA MEDIA

#### O VASCA GRANDE

(dai 5 anni)

Lunedì ore 16.55, 17.50 e 18.45

Martedì ore 16.55, 17.50 e 18.45

Mercoledì ore 16.50 e 17.45  
Giovedì ore 16.55, 17.50 e 18.45  
Venerdì ore 16.55, 17.50 e 18.45  
Sabato ore 9.00, 9.55, 10.50 e 15.10  
Domenica ore 9.55 e 10.50

### PICCOLI GRUPPI

#### VASCA GRANDE

Lunedì ore 16.55, 17.50 e 18.45

Martedì ore 16.55, 17.50 e 18.45

Mercoledì ore 16.50 e 17.45

Giovedì ore 16.55, 17.50 e 18.45

Venerdì ore 16.55, 17.50 e 18.45

Sabato ore 9.55 e 10.50

### GRUPPI COLLETTIVI

#### VASCA GRANDE

Lunedì ore 17.50

Martedì ore 16.55 e 17.50

Giovedì ore 17.50

Venerdì ore 16.55 e 17.50

## NUOTO ADULTI

(lezioni da 50 minuti)

### FASCIA B

Lunedì ore 8.35 e 9.30

Giovedì ore 8.35 e 9.30

### FASCIA OPEN

Lunedì ore 18.45, 19.40 e 20.35

Martedì ore 18.45 e 19.40

Giovedì ore 18.45, 19.40 e 20.35

Venerdì ore 18.45 e 19.40

Domenica ore 10.00

## NUOTO MASTER

(lezioni da 90 minuti)

Lunedì ore 19.40

Mercoledì ore 19.40

Sabato ore 12.30

## FITNESS IN ACQUA

(lezioni da 45 minuti)

### ACQUAGYM OVER

Lunedì ore 9.30

Giovedì ore 9.30

### ACQUAGYM

Lunedì ore 10.25, 13.55, 17.50, 18.45

Martedì ore 14.10

Giovedì ore 10.25, 13.55, 17.50, 18.45

Venerdì ore 14.10 e 15.00

### TURBULENCIA

Mercoledì ore 18.35

### HYDROBIKE

Lunedì ore 13.00, 18.45 e 19.40

Martedì ore 13.00

Giovedì ore 12.45

### STRONG BIKE

Martedì ore 18.45 e 19.40

### GYMBIKE

Mercoledì ore 18.35 e 19.25

### 3 FIT

Giovedì ore 18.45 e 19.40

### ACQUA CIRCUIT

Venerdì ore 18.45

## ACQUA FITNESS JOLLY

(lezioni da 45 minuti)

Lezioni su prenotazione

### HYDROBIKE

Lunedì ore 7.05 e 8.00

### EXCHANGE

Martedì ore 20.30

### ACQUA CIRCUIT

Venerdì ore 19.40

### 3 FIT

Domenica ore 10.50

PER L'APERTURA DEI CORSI

E NECESSARIO UN

NUMERO MINIMO DI 3 ISCRITTI.