



Stagione 2020 | 2021
CORSI IN PISCINA

Visita le nostre pagine
www.swimcastello.blogspot.it



CORSO INVERNALE:
DAL 20 SETTEMBRE 2020 AL 27 GENNAIO 2021
Con sospensione 1 e 2 novembre, 8 dicembre, dal 23 dicembre al 6 gennaio compresi.
CORSO PRIMAVERILE:
DAL 30 GENNAIO AL 30 MAGGIO 2021
Con sospensione dall'1 al 7 aprile compresi, 25 aprile e 1 maggio.

INFORMAZIONI E PROMOZIONI

ATTIVITÀ
RIVOLTA AI
TESSERATI UISP

**CERTIFICATO
MEDICO
OBBLIGATORIO
PER LEGGE**



SWIM CASTELLO

V.le Terme 850 - Castel San Pietro Terme
tel. 051 6951100 - 345 7154263
segreteria.swimcastello@gmail.com
www.swimcastello.blogspot.it

Orari ufficio: Dal lunedì al venerdì dalle 16,00 alle 19,30
Sabato dalle 9,00 alle 12,00

Visita le nostre pagine
www.swimcastello.blogspot.it



PREZZI CONGELATI

PER IL SETTORE ACQUAFITNESS

Per coloro che effettueranno subito l'iscrizione sia corso invernale che a quello primaverile, prezzi bloccati a settembre 2019.

PROMOZIONE FAMILY 10%

Se almeno tre componenti dello stesso nucleo familiare effettueranno l'iscrizione avranno diritto allo **SCONTO DEL 10%**.

PROMOZIONE CORSO ESTIVO

SCONTO DEL 10%

Sul corso estivo bisettimanale per chi ha svolto i corsi bi-settimanale INVERNALE e PRIMAVERILE.

SUB 1° E 2° LIVELLO

Per informazioni 339 1551004 e 335 380014.

PERSONAL SWIM INSTRUCTOR

Lezioni private (4 o 8 lezioni).
Per informazioni e costi contattare la segreteria.

TESSERA A SCALARE

Da 5 lezioni e da 10 lezioni. Valida per i corsi di nuoto e acquafitness.



ACQUATICITÀ

(lezioni da 30 minuti)

STELLE MARINE (3-18 mesi)

VASCA PICCOLA

con acqua calda a 32°C

Lunedì ore 17.00

Mercoledì ore 17.00 e 17.35

Giovedì ore 17.00

Sabato ore 10.10, 10.45 e 16.45

Domenica ore 10.10 e 10.45

CAVALLUCCI MARINI (18 mesi - 3 anni e mezzo)

VASCA PICCOLA

con acqua calda a 32°C

Martedì ore 17.00

Mercoledì ore 18.10

Venerdì ore 17.00

Sabato ore 9.00, 9.35 e 16.10

Domenica ore 9.00 e 9.35

NUOTO GIOVANI

(lezioni da 50 minuti)

PICCOLISSIMI GRUPPI

VASCA PICCOLA

(3,5 - 5 anni)

Lunedì 17.50 e 18.45

Martedì 17.50 e 18.45

Mercoledì 18.45

Giovedì 17.50 e 18.45

Venerdì 17.50 e 18.45

Sabato ore 11.20

Domenica ore 11.20

PICCOLISSIMI GRUPPI

VASCA MEDIA

O VASCA GRANDE

(dai 5 anni)

Lunedì ore 16.55, 17.50 e 18.45

Martedì ore 16.55, 17.50 e 18.45

Mercoledì ore 16.50 e 17.45
Giovedì ore 16.55, 17.50 e 18.45
Venerdì ore 16.55, 17.50 e 18.45
Sabato ore 9.00, 9.55, 10.50 e 15.10
Domenica ore 9.55 e 10.50

PICCOLI GRUPPI

VASCA GRANDE

Lunedì ore 16.55, 17.50 e 18.45

Martedì ore 16.55, 17.50 e 18.45

Mercoledì ore 16.50 e 17.45

Giovedì ore 16.55, 17.50 e 18.45

Venerdì ore 16.55, 17.50 e 18.45

Sabato ore 9.55 e 10.50

GRUPPI COLLETTIVI

VASCA GRANDE

Lunedì ore 17.50

Martedì ore 16.55 e 17.50

Giovedì ore 17.50

Venerdì ore 16.55 e 17.50

NUOTO ADULTI

(lezioni da 50 minuti)

FASCIA B

Lunedì ore 8.35 e 9.30

Giovedì ore 8.35 e 9.30

FASCIA OPEN

Lunedì ore 18.45, 19.40 e 20.35

Martedì ore 18.45 e 19.40

Giovedì ore 18.45, 19.40 e 20.35

Venerdì ore 18.45 e 19.40

Domenica ore 10.00

NUOTO MASTER

(lezioni da 90 minuti)

Lunedì ore 19.40

Mercoledì ore 19.40

Sabato ore 12.30

FITNESS IN ACQUA

(lezioni da 45 minuti)

ACQUAGYM OVER

Lunedì ore 9.30

Giovedì ore 9.30

ACQUAGYM

Lunedì ore 10.25, 13.55, 17.50, 18.45

Martedì ore 14.10

Giovedì ore 10.25, 13.55, 17.50, 18.45

Venerdì ore 14.10 e 15.00

TURBULENCIA

Mercoledì ore 18.35

HYDROBIKE

Lunedì ore 13.00, 18.45 e 19.40

Martedì ore 13.00

Giovedì ore 12.45

STRONG BIKE

Martedì ore 18.45 e 19.40

GYMBIKE

Mercoledì ore 18.35 e 19.25

3 FIT

Giovedì ore 18.45 e 19.40

ACQUA CIRCUIT

Venerdì ore 18.45

ACQUA FITNESS JOLLY

(lezioni da 45 minuti)

Lezioni su prenotazione

HYDROBIKE

Lunedì ore 7.05 e 8.00

EXCHANGE

Martedì ore 20.30

ACQUA CIRCUIT

Venerdì ore 19.40

3 FIT

Domenica ore 10.50

PER L'APERTURA DEI CORSI

E NECESSARIO UN

NUMERO MINIMO DI 3 ISCRITTI.