TRECENTOSESSANTAGRADI

Periodico di informazione del comitato di Faenza e Imola della Uisp
Iscrizione al Roc n° 19797 - Direttore responsabile: Nino Villa
Distribuzione gratuita - Numero 16 (marzo-maggio 2024)

Uisp Imola-Faenza

Dalle nostre società affiliate…

L'anno sportivo 2023/2024 non poteva cominciare in una maniera migliore: due società che erano state nostre affiliate hanno deciso di riunirsi alla nostra grande famiglia!
La Diamante Torelli **(sopra)**, «fondata da Alessandra Savini nel 1995 e con sede a Faenza, organizza corsi di ginnastica ritmica e danza moderna e ha ottenuto negli anni numerosi risultati a livello regionale e nazionale sia a livello federale che promozionale – ricorda Federica Rosetti, sua presidente –. Gli istruttori della sono qualificati per l'insegnamento della ginnastica ritmica e della danza moderna e si occupano dell'insegnamento della disciplina e dell'educazione, oltre che dello sport stesso».
Overcome **(sotto, duathlon all'autodromo Enzo e Dino Ferrari di Imola)**, anche lei faentina, «è un modo di essere, per essere diversi, per cambiare, per uscire dagli schemi – sintetizza Rita Bergamaschi, sua presidente –. Società, struttura sportiva, preparazione atletica, coaching, nutrizione. Tutto quello che serve per essere parte di un team, un nuovo team, il nostro. Vieni a conoscerci per superare i tuoi limiti».

UISP sportpertutti
Comitato Imola Faenza

Indirizzo: via Ortignola 3m, 40026, Imola (Bologna)
Telefono: 347/4318880
Sito internet: www.uisp.it/imolafaenza
Indirizzo e-mail: imolafaenza@uisp.it
Profilo Facebook: Uisp Faenza Imola

Sede di Faenza
Indirizzo: viale Risorgimento 3, 48018, Faenza (Ravenna)
Telefono: 347/4318880
Indirizzo e-mail: imolafaenza@uisp.it

ORTIGNOLA
palestre - piscine - parco - mini spa - bar ristoro

Impianto sportivo "Enrico Gualandi"
Indirizzo: via Ortignola 3m, Imola
Telefono: 0542/628373
Cellulare: 345/7130400
Sito internet
www.ortignolasportebenessere.it
Indirizzo e-mail
info@ortignolasportebenessere.it
Profilo Facebook
Impianto sportivo Ortignola Imola

sportUP
SopraTuttoSport

* Impianto sportivo "Amedeo Ruggi"
Indirizzo: via Oriani 2/4, Imola
Telefono: 347/4318880
Sito internet
www.uisp.it/imolafaenza
Indirizzo e-mail
sportup.imolafaenza@gmail.com
Profilo Facebook
SportUp Ssd

TRECENTOSESSANTAGRADI
Uisp Imola-Faenza

Periodico di informazione del comitato territoriale di Imola e Faenza della Uisp

Iscrizione al Roc n. 1979
Direttore responsabile: Nino Villa
Distribuzione gratuita

Hanno collaborato alla realizzazione del numero di marzo-giugno 2024: Federica Rosetti dell'Asd Diamante Torelli e Rita Bergamaschi di Overcome Asd (pag. 2), Bruno Manaresi dell'Ascd Avis Faenza, Luigi Dall'Alpi dell'Us ciclistica Castel Bolognese, Andrea Morandi dell'Unione cicloturistica Francesco Baracca e Fulvio Linguerri dell'Asd Polisportiva Tozzona (pagg. 3 e 5), Guido Laffi delle Iniziative parkinsoniani imolesi (pag. 7), Magda Carrelli di 21.5 Motorsport Asd ed Emanuele Marchi di Moto Club Winter Bikers Asd (pag. 9), e il giornalista Luca Balduzzi.
Per gli aggiornamenti sul *Circuito romagnolo*, visitare il sito.

È tutto pronto per il Gran fondo Circuito romagnolo!!

Manca veramente pochissimo alla partenza dell'edizione 2024, la ventesima, del *Circuito romagnolo*, organizzato dai comitati territoriali di Imola-Faenza e di Ravenna-Lugo della Uisp.
La prima prova, la ***Gran fondo Le cime di Romagna***, è organizzata dall'Ascd Avis Faenza (nostra affiliata) ed è in programma **domenica 14 aprile**.
Seguiranno la ***Gran fondo Valle del Senio***, a cura dell'Asd Us Ciclistica di Castel Bolognese (nostra affiliata), **domenica 28 aprile**, il ***Giro della Romagna***, organizzato dall'Unione cicloturistica Francesco Baracca di Lugo, **domenica 5 maggio**, e la ***Gran fondo Tozzona-Città di Imola***, a cura del Gruppo ciclistico La Tozzona di Imola (nostro affiliato), **domenica 9 giugno**.

«Non tutte le gran fondo devono per forza essere agonistiche – osserva **Luigi Dall'Alpi, presidente dell'Us Ciclistica di Castel Bolognese** –. Quella della Valle del Senio mantiene l'antica tradizione e si svolge con modalità cicloturistiche, senza tempi e classifiche. Proporrà percorsi per tutti i gusti e per tutti i livelli di preparazione: ai tre classici tracciati (lungo da 153 chilometri, medio-lungo da 122 km e corto da 96 km) si aggiungerà anche un'opzione riservata ai neofiti e a chi non abbia ancora un elevato standard di allenamento: 40 km con 512 metri di dislivello».

«Nell'autunno del 2004, i cinque presidenti di Avis Faenza, Baracca Lugo, Pedale Bianconero di Lugo, Massese di Massa Lombarda e Bertolt Brecht di Russi, organizzatori delle proprie granfondo cicloturistiche, si sono riuniti per creare qualcosa che rendesse più appetibile le iscrizioni e cioè permettere ai ciclisti, con un'unica quota, di iscriversi automaticamente alle cinque granfondo – ripercorre il **coordinatore Bruno Manaresi, vicepresidente dell'Ascd Avis Faenza**, organizzatrice del *Gran fondo Le cime di Romagna* dal 2003 (20° edizione) –. È nato così, nel 2005, il *Circuito romagnolo*, il primo circuito che rappresentava le granfondo cicloturistiche. Già dal primo anno, il *Circuito romagnolo* è stato accolto con molto entusiasmo dai cicloamatori e cicloturisti. Anno dopo anno, gli abbonati sono sempre stati in crescita, tanto da raggiungere la straordinaria quota di 1.200 abbonati, e nell'anno 2009, complessivamente, le cinque granfondo hanno superato le 17.000 presenze. Nel corso degli anni varie squadre sono entrate e altre sono uscite. L'unica squadra sempre presente nel *Circuito romagnolo*, dalla fondazione ad oggi è l'Avis Faenza. Noi ciclisti dell'Avis Faenza siamo orgogliosi di appartenere a questo circuito, il più longevo e conosciuto del centro e nord Italia».

La *Granfondo Le cime di Romagna* toccherà Sabbioni, Poggiolo, Campomaggio (ristoro), il passo delle Cento forche, la salita Le forche, Galeata, Meldola (r), la Rocca delle Caminate, Volture (r), con ritorno a Faenza (125 km).
La *Granfondo Valle del Senio* lunga toccherà Riolo Terme, Casola Valsenio, Palazzuolo sul Senio (controllo e ristoro), il monte Carnevale, Marradi, il passo Colla (controllo), il passo Sambuca, ancora una volta Palazzuolo (controllo e ristoro), il passo del Paretaio, Coniale, Castel del Rio (controllo e ristoro), Fontanelice, il passo del Prugno, nuovamente Casola e Riolo, con rientro a Castel Bolognese.
Il *Giro di Romagna* toccherà Bagnara di Romagna, Serra Bassa, Morandina, il monte Frassineto (controllo e ristoro), Borgo Rivola, Casola (controllo e ristoro), Misileo, Palazzuolo, il passo Sambuca, Crespino (controllo e ristoro), Marradi, Sant'Adriano, Beccuggiano, Modigliana (ristoro), Marzena, Faenza e Cotignola, con ritorno a Lugo (161 km)
La *Gran fondo Città di Imola* toccherà cima Tre monti, cima Mazzolano, Riolo, Palazzuolo (con ristoro fra le due tappe), il passo del Paretaio, Coniale, Castel del Rio (ristoro), cima Bordona, San Clemente, Castel San Pietro Terme, Dozza (ristoro), con rientro a Imola (130 km).

Abbonamento alle 4 Granfondo euro 40

Iscrizione a ogni singola Granfondo euro 15

Abbonamento online con bonifico intestato a:
UISP COMITATO TERRITORIALE RAVENNA LUGO APS
codice iban: IT59 M 08542 23800 000000273 925

Causale: Abbonamento al CCR 2024
compilare il modulo d'iscrizione stampabile dal sito:
www.circuitoromagnolo.com
e inviare con la conferma del bonifico alla mail:
circuito.romagnolo@gmail.com

L'abbonamento si sottoscrive solo online e nelle sedi delle società organizzatrici.

ASCD AVIS FAENZA in via Di Sopra 34, Faenza
il mercoledì dalle ore 20.30 alle 22
e il venerdì dalle ore 10 alle 11.30
poi nei giorni 8-9-10 aprile dalle ore 19 alle 22.30

USC CASTELBOLOGNESE in via Don Cavina 1, Castelbolognese
il mercoledì dalle ore 20.30 alle 22.3

UC BARACCA LUGO in via rivali di S. Bartolomeo, 2
il lunedì dalle ore 20 alle ore 22
il giovedì pomeriggio dalle 15 alle 17

POLISPORTIVA TOZZONA in via Punta 24, Imola
il lunedì, mercoledì e il venerdì dalle ore 16 alle ore 18.30

Termine ultimo per l'abbonamento
- **nelle sedi delle società mercoledì 10 aprile 2024**
- **online: alle ore 24 di venerdì 12 aprile 2024**

INFORMAZIONI:
circuito.romagnolo@gmail.com - tel. 329 870 4767
www.circuitoromagnolo.com

«Con lungimiranza, i dirigenti della Baracca sono stati tra i sostenitori della costituzione del *Circuito romagnolo* – continua **Andrea Morandi, presidente dell'Unione cicloturistica Francesco Baracca di Lugo**, nata nel 1972 e organizzatrice del *Giro della Romagna* dal 1980 (43° edizione) –. La motivazione di questa scelta era dettata dalla volontà di riuscire a strutturare sempre più queste Gran fondo non agonistiche, che complessivamente coinvolgevano circa 15.000 cicloturisti, per farle diventare sempre più degli importanti momenti non solo di sport, ma anche di aggregazione e di festa. Oltre a ciò, i diversi percorsi su cui si articolavano queste Gran fondo permettevano di far conoscere e valorizzare i territori che attraversa, rappresentando quindi un'importante occasione anche dal punto di vista turistico e di promozione delle attività presenti».

Le iscrizioni sono già aperte, a prezzi decisamente competitivi: 15 euro in preiscrizione, 20 euro il giorno della prova, e abbonamento a 40 euro **(si veda il volantino a fianco)**.
«I vantaggi della formula di iscrizione non sono solo per i ciclisti, ma anche per noi organizzatori, in quanto conoscere il numero degli abbonati e iscritti qualche giorno prima delle singole Gran fondo ci permette di ottenere una stima dei partecipanti, cosa molto utile per gestire meglio gli acquisti relativi ai ristori predisposti e al pasta party che sono i nostri fiori all'occhiello – sottolineano i quattro presidenti –. Quest'anno ricorre il ventennale, quindi pensiamo di fare una premiazione finale speciale».

«Per il ventennale stiamo pensando a una premiazione finale molto speciale»

«La Polisportiva Tozzona partecipa al *Circuito romagnolo* dal 2018, anno in cui abbiamo aderito in quanto consideravamo il *Circuito romagnolo* un'importante manifestazione ciclistica e farne parte, per la nostra squadra, significava dare prestigio a noi ed al ciclismo imolese – prosegue **Fulvio Linguerri, presidente dell'Asd Polisportiva Tozzona di Imola** – Per noi organizzare la Gran fondo, anche se molto impegnativo, è un momento molto bello per tutti i nostri tesserati, che con entusiasmo partecipano e collaborano alla buona riuscita dell'evento. È un periodo importante per tutti, perché le Gran fondo sono molto sentite dai nostri ciclisti, sia come partecipanti, sia per l'organizzazione. Il *Circuito romagnolo* per noi è l'occasione per confrontarci con le società ciclistiche più importanti del nostro territorio e insieme proporre novità per tenere vivo l'interesse dei ciclisti. Siamo orgogliosi di partecipare a questo *Circuito* e speriamo che i ciclisti apprezzino sempre di più il nostro impegno».

sportUP
SopraTuttoSport

ORTIGNOLA
palestre - piscine - parchi - mini golf - bar ristoro

ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA IN PALESTRA: AFA & EFA

L'IMPORTANTE È MUOVERSI SEMPRE

La nostra palestra aderisce alla rete delle **Palestre della Salute** riconosciute dalla regione Emilia Romagna.
Questo tipo di attività promuove il benessere e il mantenimento dell'autonomia fisica nelle cronicità delle diverse patologie e ha protocolli di lavoro mirati a riacquistare, migliorare e mantenere la funzionalità del corpo.
Ogni persona, dopo un primo colloquio iniziale, sara seguita da laureati in Scienze Motorie (Chinesiologi) specializzati in collaborazione con i medici specialisti dell'AUSL territoriale.
Saranno attivi gruppi di lavoro su:

- **lombalgie croniche**
- **cervicalgie**
- **artrosi**
- **scoliosi**
- **malattie degenerative con patologie croniche quali: cardiopatite, malattie metaboliche (diabete, sindrome metabolica) trapianto di organo solido, insufficienza renale cronica**

E' prevista una lezione di prova

Per poter accedere occorre:

- **essere tesserati UISP 2022**
- **un certificato medico per attività motoria e una prescrizione rilasciata dal medico di base/medico specialista/medico dello sport che attesti la necessità di praticare attività fisica supervisionato in palestra**
- **acquistare un abbonamento da 4 o da 8 ingressi**
- **prenotare la lezione ed eventualmente disdire per una migliore organizzazione dell'attività**

IMPIANTO ORTIGNOLA VIA ORTIGNOLA 3 M
TEL 0542 628373

Attività fisica adattata: ne parliamo con Iniziative Parkinsoniane

Continua con grande soddisfazione l'Afa-Attività fisica adattata in piscina e in Sala corsi a Ortignola.
Ne abbiamo parlato con Guido Laffi, vicepresidente dell'associazione Iniziative Parkinsoniane Imolesi, già alla guida del dipartimento di Sanità pubblica dell'Azienda usl cittadina fra il 1994 e il 2011.

Quante persone partecipano alle attività?
«A tutte le attività riabilitative che l'associazione è in grado di offrire gratuitamente, a fronte dei contributi che riceve da donatori privati e dalla Fondazione Cassa di Risparmio, partecipano un centinaio di persone. L'attività motoria, combinata con la terapia con la levodopa, contribuisce a un rallentamento significativo della malattia. Nelle palestre comunali proponiamo fisioterapia e logopedia, all'aperto camminate/nordic walking, e in piscina gli iscritti sono 25/30».

Il giudizio è positivo?
«Ottimo! Manoela (Manoela Gaibari, la coordinatrice del settore "Sport, salute e sociale" di SportUp presso il complesso sportivo Enrico Gualandi, ndr) è una persona squisita, molto competente e molto attenta».

Guido Laffi (primo a sinistra nella foto, assieme alla pianista Pier Paola Porqueddu e al presidente Paolo Badiali) ha riunito alcune testimonianze delle persone coinvolte in tutte le attività dell'associazione nel libro *Central Park-Storie attorno al Parkinson*, pubblicato nel novembre dello scorso anno.
"Central Park" è il soprannome attribuito alla sede dell'associazione in via Lippi 2/c a Imola.

Informazioni sulle giornate, gli orari e le caratteristiche dei corsi Afa possono essere richieste alla reception dell'impianto in via Ortignola 3m o telefonicamente.

Quali sono i benefici principali dell'attività in piscina per chi soffre di malattia di Parkinson?
«Uno fra i problemi dei parkinsoniani è la rigidità dei muscoli. In acqua, questa rigidità muscolare si attenua molto, perché i muscoli non devono sostenere il peso del corpo, e dunque sono più liberi e vengono utilizzati maggiormente. Anche nel momento della ripartenza, i parkinsoniani possono avere un *freezing*, un blocco, però in acqua questo non si verifica. Un altro problema è l'equilibrio, perché i parkinsoniani non hanno sempre il governo completo del proprio corpo. In acqua, invece, l'equilibrio viene stimolato da mille meccanismi, perché ci si deve aiutare in continuazione con le mani e con le gambe per rimanere a galla, e si cerca l'equilibrio senza il rischio di inciampare o di cadere. Altrettanto importante, infine, è l'aspetto cognitivo: ogni nuovo esercizio si deve imparare, quindi il cervello si esercita e questo fa bene alla mente. In acqua, i parkinsoniani si sentono molto meglio e sono più attivi».

Entra nella:
Ortignola Fitness Academy

Scopri il nuovo programma! Un nuovo approfondimento con i nostri istruttori alla settimana dedicato ad un potenziamento ogni volta diverso e destinato a tutti i fruitori della sala pesi. Gratuito e fino ad esaurimento posti

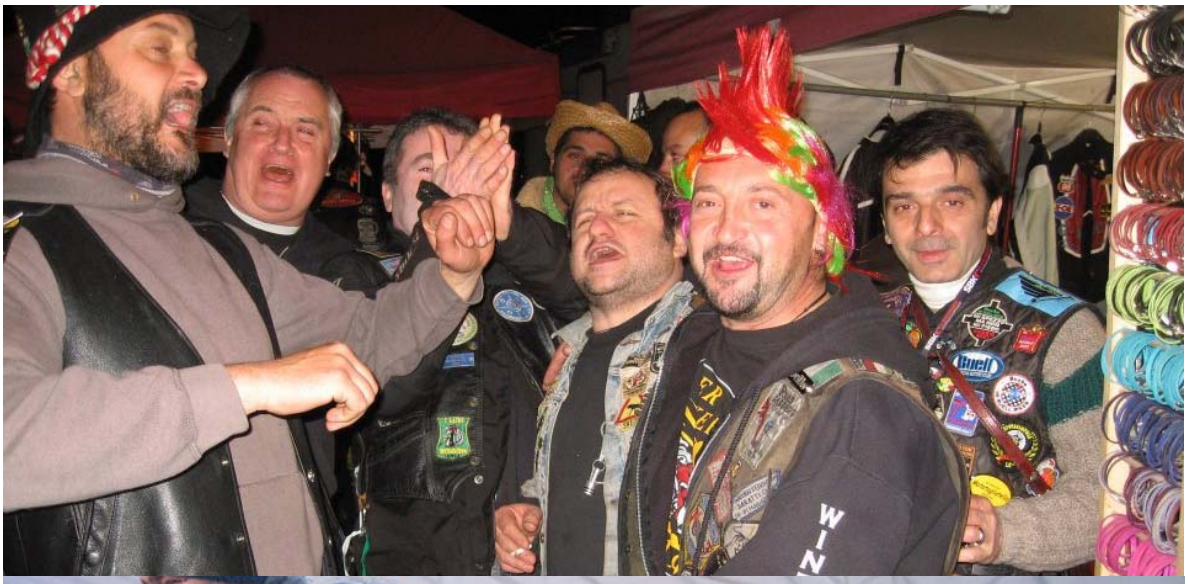
La grande famiglia Uisp continua ad allargarsi!

Il comitato territoriale di Imola e Faenza della Uisp continua a dare il benvenuto a nuove società che scelgono di affiliarsi. Da Faenza arriva il **Moto Club Winter Bikers**.

«I semi dei Winter Bikers originano lontano nel tempo, quando in seno al Moto Club Faenza nasce il primo nucleo dei Winter Bikers – ripercorre Emanuele Marchi, presidente del gruppo –. La definitiva creazione di un moto club autonomo e a sé stante nasce dal desiderio di non perdere i propri membri, disillusi dai continui tentativi di collaborazione con un club che non li rappresenta più, con cui hanno investito 22 anni di energie, idee, lavoro, coerenza con i propri obiettivi e la propria passione».

E «il nome esprime il concetto di motociclisti "invernali", cioè che organizzano motoraduni in stile turistico bikers nella stagione meno "gettonata" – aggiunge –. È stato il nome più facile, immediato e capibile anche per chi sa poco inglese, è "internazionale" e contestualizza la scelta speciale di viaggiare in moto in inverno. La scelta di una stagione impervia evidenzia il grande amore per la moto che anima i Winter Bikers, motociclisti che si muovono con grande rispetto, amicizia e solidarietà, come riconosciuto da tutti».

Inoltre, «i Winter Bikers sono anche impegnati a livello sociale – sottolinea –. A dimostrazione di ciò, parte degli incassi degli eventi che organizziamo viene devoluto ad associazioni di volontariato».



Condivide la passione per le due ruote e l'essere faentina la **21.5 Motorsport**, associazione costituita per diffondere il settore fuoristrada "motocross" nel proprio territorio.

«Dopo tanti anni passati in sella alle loro moto e le numerose gare, dai due fratelli Lolli, Marco e Mattia (rispettivamente il quarto e il sesto nella fila dietro, ndr), nasce l'idea di creare qualcosa di personale per poter gestire le attività in autonomia e per dare la possibilità alle nuove leve del territorio di conoscere e di partecipare ad eventi e a manifestazioni legate a questo sport – racconta Magda Carelli, presidente del gruppo –. Il nome nasce proprio dall'abbinamento dei numeri di gara di questi due campioni faentini (Marco il 21 e Mattia il 215). Entrambi sono ancora nel pieno delle loro carriere sportive, ma fondamentale è il contributo che stanno dando a questo team, in termini sia di conoscenza che di esperienza».

E «abbiamo già tanti associati – continua – e siamo pronti ad affrontare la nuova stagione off road tra allenamenti sulle piste della zona e competizioni a carattere regionale e nazionale».

Inoltre, «appartenere ad un gruppo con una passione condivisa ha una grande influenza, sia per la costanza e l'efficienza degli allenamenti che per i risultati personali e sportivi che si ottengono – conclude –. Questa è la 21.5 Motorsport!».

ORTIGDOG club

Centro cinofilo

un cane educato è un cane felice!

FOTO DI MATTEO BOCCHI

Cosa facciamo:

- CUCCIOLI PUPPY CLASS
- EDUCAZIONE DI BASE
- CONSULENZA PREAFFIDO/AFFIDO
- CONSULENZA PROBLEMI COMPORTAMENTALI
- CONSULENZA CANI AGGRESSIVI

- RALLY OBEDIENCE
- OBEDIENCE
- NOSEWORK
- CANI CROSS
- DISC-DOG

ISCRIVITI AI NOSTRI CORSI E RICEVERAI IN OMAGGIO 5 INGRESSI NUOTO LIBERO O SALA PESI

Per info:
348 798 1201

Via Ortignola 3m, Imola

I nostri operatori sono in continuo aggiornamento per garantire sempre la migliore educazione al vostro cane perché un cane educato è un cane felice!

ORTIGDOG club

ortidogclub@gmail.com

Piscine Emilia-Romagna: «I problemi per i gestori non sono finiti»

La pandemia e la crescita vertiginosa del prezzo dell'energia sono, fortunatamente alle spalle. L'impegno dell'Associazione Piscine Emilia-Romagna (e, a livello nazionale, di Co.N.Ge.Pi.) al fianco delle società che gestiscono impianti natatori, però, non si ferma.

Altre sfide, infatti, si presentano all'orizzonte: «Per sopravvivere nel periodo Covid e, ancora di più, post Covid, moltissime società di gestione hanno chiesto di accedere ai fondi di garanzia garantiti dallo Stato – ricorda Roberto Veroni, presidente dell'Associazione Piscine Emilia Romagna –. A maggio dello scorso anno, però, queste società hanno cominciato a pagare le rate di questi mutui. Di conseguenza, dal punto di vista finanziario c'è tuttora uno sbilanciamento molto forte. La situazione è ancora in bilico».

Come assicurare al comparto una prospettiva?

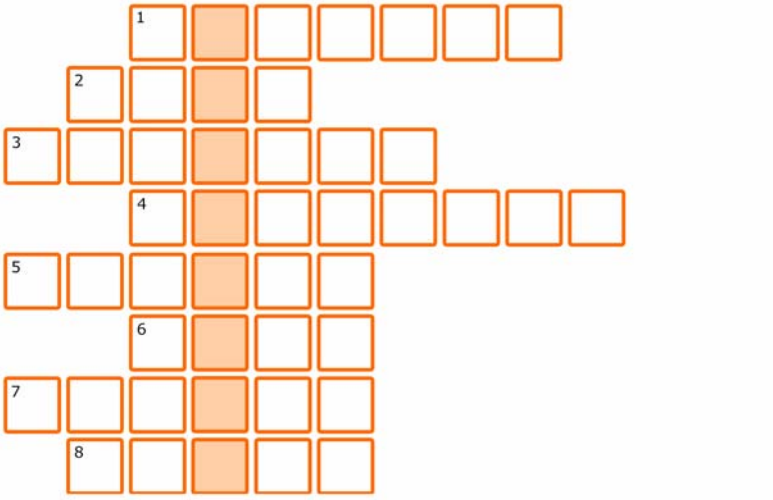
Inoltre, «siamo infastiditi, per utilizzare un termine leggero, dal fatto che, a fronte di tutte le risorse messe a disposizione attarverso il *Pnrr*, nessuno abbia pensato di intervenire in maniera strutturale sull'efficientamento energetico degli impianti natatori – aggiunge –. In Emilia-Romagna, il 90% di questi impianti è di proprietà dei Comuni, e spesso sono abbastanza vecchi. La necessità di intervenire, dunque, è ancora maggiore. Per mettere in condizione le società di gestione di continuare a lavorare, bisogna che questi impianti consumino il meno possibile. Chiediamo che vengano fatti bandi per destinare alle Amministrazioni comunali contributi a fondo perduto per l'efficientamento e la ristrutturazione degli impianti. Anche, magari, con la compartecipazione da parte delle società».

Ma «o una società può contare su una gestione a lungo termine, a fronte di una convenzione o di un *project financing*, o nessuno sarà in grado di programmare interventi di questo genere – osserva –. E se non li fanno né le Amministrazioni né le società, gli impianti rimangono nelle stesse condizioni».

La richiesta è di contributi a copertura di un investimento almeno per il 60-70%, con limite di 200.000 euro per intervento

«La prima leva è di carattere nazionale – spiega –. Siamo convinti che l'inserimento dello sport in Costituzione, a fianco di tutti gli studi già a disposizione che documentano le ricadute positive dell'attività motoria sulla salute delle persone, anche in termini di prevenzione, debbano portare a una rivisitazione dell'Iva in ambito sportivo. Chiediamo allo Stato di rivedere la tariffa Iva delle attività sportive organizzate a livello commerciale».

Nel documento programmatico 2024 di CoNGePi, la richiesta è un'aliquota al 5%.



1. Un animale bianco e nero famoso per il suo cattivo odore.
2. Lo usiamo per respirare.
3. Termine usato per indicare un uomo di età avanzata.
4. Costruirono le piramidi.
5. Il metallo delle medaglie del terzo classificato.
6. Ci illumina e riscalda durante il giorno.
7. Si vedono in cielo durante la notte.
8. Lo sono la Sardegna e la Sicilia.

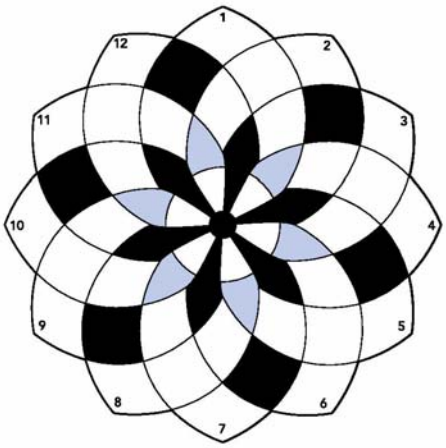
Qual è l'uccello molto famoso per il suo canto?
Il .....

Orizzontale
3. Serve per leggere
6. Posso scrivere qui con il gesso
8. Dentro ci sono i pennarelli, la gomma, le penne e tante altre cose
9. Servono per scrivere sul quaderno
10. Qui butto le cose in classe
11. Servono per tagliare

Verticale
1. Serve per disegnare
2. Serve per cancellare
4. È sulla parete e ci sono i Paesi della Geografia
5. È il mio tavolo di lavoro in classe
7. Serve per incollare
9. Servono per colorare

FIORE DI LOTO

Scrivete le risposte alle definizioni seguendo le direzioni dei petali del fiore. Nelle caselle colorate troverete il cognome di uno scrittore britannico.

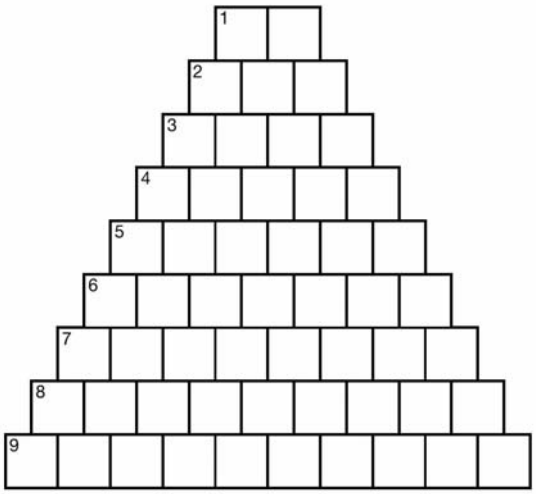


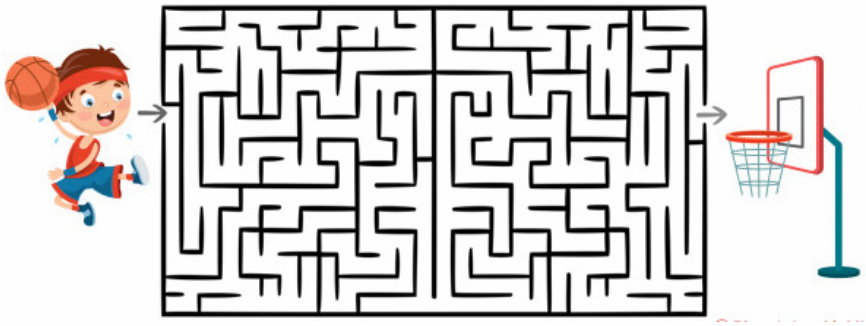
DEFINIZIONI:

1 La bambinaia inglese - **2** Che ha il colore dell'oro - **3** Aroma per caramelle e sciroppi - **4** Raccolto di una mietitura - **5** Panino ebraico a forma di anello - **6** Senza vincitori né vinti - **7** Gioca il derby al Meazza - **8** Il Salto... che è la più alta cascata del mondo - **9** La matta nel mazzo di carte - **10** Álvaro cantante spagnolo - **11** L'amato di Giulietta - **12** La prima pecora clonata.

LA DISCESA

Rispondete alle definizioni, sapendo che ogni parola è l'anagramma di quella che la precede con l'aggiunta di una lettera.



DEFINIZIONI:

1 Numero (abbrev.).
2 Nota Della Redazione.
3 Riproduce un suono di campanello.
4 Velivoli privi di pilota.
5 La Vaccaroni della scherma.
6 Fu imperatore tra Traiano e Antonio Pio.
7 Chiesta al fornitore.
8 Risentirsi, indignarsi.
9 Consigliato, guidato.