

Jesi & Chiaravalle

JESI

UISPERLAGRANDETA'

Palazzetto dello Sport – inizio da giovedì 27 settembre

CORSO	GIORNI	ORARIO	PALESTRA
1 - Jesi	Lunedì/Giovedì	9. ⁰⁰ / 10. ⁰⁰	UISP
2 - Jesi	Lunedì/Giovedì	10. ⁰⁰ / 11. ⁰⁰	1
3 - Jesi	Lunedì/Giovedì	10. ⁰⁰ / 11. ⁰⁰	UISP
4 - Jesi	Lunedì/Giovedì	16. ⁰⁰ / 17. ⁰⁰	1
5 - Jesi	Martedì/Venerdì	9. ⁰⁰ / 10. ⁰⁰	Palestra 3
6 - Jesi	Martedì/Venerdì	10. ⁰⁰ / 11. ⁰⁰	UISP
7 - Jesi	Martedì/Venerdì	17. ⁰⁰ /18. ⁰⁰	UISP

Palestra Carbonari – inizio da giovedì 27 settembre

CORSO	GIORNI	ORARIO	PALESTRA
8 - Jesi	Lunedì/ Giovedì	15. ⁰⁰ /16. ⁰⁰	Carbonari

Palestra Minonna – inizio da giovedì 27 settembre

CORSO	GIORNI	ORARIO	PALESTRA
9 - Jesi	Lun/ Gio	16. ¹⁵ /17. ¹⁵	Scuola "G. Perchi"

CORPO LIBERO

Palazzetto dello Sport – inizio giovedì 27 settembre

CORSO	GIORNI	ORARIO	PALESTRA
10 - Jesi	Lunedì/Giovedì	10. ⁰⁰ / 11. ⁰⁰	2
10 bis - Jesi	Lunedì/Giovedì	9. ⁰⁰ / 10. ⁰⁰	1
11 - Jesi	Lunedì/Giovedì	18. ⁰⁰ / 19. ⁰⁰	UISP
12 - Jesi	Martedì/Venerdì	9. ⁰⁰ / 10. ⁰⁰	UISP
13 - Jesi	Martedì/Venerdì	18. ⁰⁰ / 19. ⁰⁰	UISP

Palestra Carbonari – inizio da giovedì 27 settembre

CORSO	GIORNI	ORARIO	PALESTRA
14 Carbonari - Jesi	Lunedì/ Giovedì	16. ⁰⁰ /17. ⁰⁰	Carbonari

ATTIVITA' FISICA ADATTATA – MAL DI SCHIENA

Palazzetto dello Sport – inizio da lunedì 17 settembre

CORSO	GIORNI	ORARIO	PALESTRA
15 - Jesi	Lunedì - Giovedì	11. ⁰⁰ - 12. ⁰⁰	Palestra UISP
16 - Jesi	Martedì - Venerdì	11. ⁰⁰ - 12. ⁰⁰	Palestra UISP
17 - Jesi	Martedì - Venerdì	16. ⁰⁰ - 17. ⁰⁰	Palestra 1

CHIARAVALLE

UISPERLAGRANDETA'

CORSO	GIORNI	ORARIO	PALESTRA
1 - Chiaravalle	Martedì - Giovedì	9. ⁰⁰ - 10. ⁰⁰	Palazzetto dello Sport
2 - Chiaravalle	Martedì - Venerdì	10. ⁰⁰ - 11. ⁰⁰	Palazzetto dello Sport
3 - Chiaravalle	Martedì - Venerdì	15. ³⁰ - 16. ³⁰	Palestra via "Paganini"