

VIVICITTA' 2019 ALLA SPEZIA

Domenica 31 Marzo 2019 - Piazza Brin partenza ore 10,30

Norme e modalità di iscrizione

Le iscrizioni si raccolgono a partire da MERCOLED' 20 MARZO presso le sedi del Comitato UISP La Spezia e Val di Magra dal lunedì al venerdì nei seguenti orari: 10,00 – 12,00 e 16,00 – 19,00 e - **solo per i competitivi** – al sito www.endu.net/it/events/vivicitta-la-spezia

oppure il giorno della manifestazione dalle ore 8,30 alle ore 9,30.

E' possibile prendere visione del percorso e scaricare il modulo di iscrizione su www.uisp.it/laspezia

QUOTA D'ISCRIZIONE

Gara Competitiva	€ 9,00 + € 5,00 cauzione chip* per chi si iscrive entro venerdì 29 marzo 2019. (maggiorazione di € 1,00 per chi si iscrive domenica 31 marzo 2019)
Non Competitiva	€ 7,00 - € 5,00 bambini fino a 10 anni.
Gruppi Scolastici	€ 5,00 (solo gli alunni)

* **chi già in possesso del chip non dovrà versare la cauzione e comunicare all'atto dell'iscrizione in numero identificativo del chip**

REQUISITI

GARA COMPETITIVA (PERCORSO CITTADINO DI 10 KM)

Alla gara competitiva possono partecipare tutti coloro che alla data del 31 marzo abbiano compiuto il 16° anno di età .

E' OBBLIGATORIO dimostrare l'adeguamento alle norme di tutela sanitaria presentando uno dei seguenti documenti:

- tessera fidal 2019 e Runcard 2019
- tessera uisp 2019 vidimata per attività agonistica
- tessera altri EPS vidimata per attività agonistica
- certificato medico per l'attività agonistica in corso di validità.

ATTENZIONE !!

In caso di iscrizioni trasmesse via mail all'indirizzo: vivicitta.laspezia@uisp.it è necessario inviare l'elenco degli iscritti in carta intestata con firma del presidente, riportando per ogni atleta o la fotocopia della tessera o gli estremi della tessera stessa. In caso di iscrizione individuale allegare copia tessera o certificato medico.

E' necessario anche indicare tutti i dati anagrafici dell'atleta (data di nascita, indirizzo, località) e anche la taglia della maglietta compresa nel pacco gara.

GARA NON COMPETITIVA (PERCORSO CITTADINO DI CIRCA 4 KM)

E' APERTA A TUTTI

PACCO GARA

L'iscrizione dà diritto al pacco gara comprendente borsa, maglia, pettorale, materiale illustrativo, oltre al ristoro a fine manifestazione.

E' prevista la presenza di spogliatoi e deposito borse. Si garantisce assistenza medica.

PREMI

Per la gara competitiva si premieranno i primi 10 atleti maschili assoluti e le prime 5 atlete femminili assolute.

Per la gara non competitiva si premieranno i gruppi più numerosi.

CODICE IBAN: BANCA PROSSIMA IT42T0335901600100000016007

UISP LA SPEZIA e VAL DI MAGRA

Via 24 Maggio 351 19125 SP tel. 0187.501056 fax 501770 - Via Landinelli, 88 Sarzana (SP) tel. 0187.626658 fax 627823

vivicitta.laspezia@uisp.it - www.uisp.it/laspezia