

36° edizione



#### IN ITALIA:

**COMPETITIVA 10:** Adrano (Ct), Ancona, Aosta, Arco (Tn), Arezzo, Avellino, Bari, Bolzano (7 Aprile), Bra, Brescia, Cagliari, Civitavecchia (Rm), Enna, Ferrara, Frosinone, La Spezia, Latina, Livorno, Lucca (14 Aprile), Matera, Messina, Mestre (Ve), Padova, Palermo, Pesaro, Pescara, Ragusa, Reggio Emilia, Riccione (Rn) (7 Aprile), Sala Baganza (Pr), Salice Terme (Pv), Saracena (Cs), Siena, Terni, Trapani.

**PASSEGGIATA LUDICO - MOTORIA:** Adrano (Ct), Ancona, Aosta, Arco (Tn), Arezzo, Avellino, Bari, Bolzano (7 Aprile), Bra, Brescia, Cagliari, Civitavecchia (Rm), Enna, Ferrara, Frosinone, La Spezia, Latina, Livorno, Lucca (14 Aprile), Matera, Messina, Mestre (Ve), Padova, Palermo, Pesaro, Pescara, Ragusa, Reggio Emilia, Riccione (Rn) (7 Aprile), Sala Baganza (Pr), Salice Terme (Pv), Saracena (Cs), Settimo Torinese (To), Siena, Terni, Todi (Pg), Trapani.

**ISTITUTI PENITENZIARI E MINORILI:** Alessandria, Biella, Brescia, Cagliari, Catania, Catanzaro, Civitavecchia (Rm), Cremona, Enna, Ferrara, Firenze, Genova, Livorno, Milano, Monza, Parma, Ragusa, Reggio Emilia, Roma, Voghera (Pv).

#### NEL MONDO:

Ait Issad (Algeria), Beirut (Libano), Bengo (Angola), Benguela (Angola), Bron (Francia), Ginevra (Svizzera), Ivry Vitry (Francia), Luanda (Angola), Marsiglia (Francia), Namibe (Angola), Osaka (Giappone), Otsu (Giappone), Saint Caprais (Francia), Saint Ouen (Francia), Sarajevo (Bosnia Erzegovina), Tizi El Korn (Algeria), Tokio (Giappone), Tuzla (Bosnia Erzegovina), Yokohama (Giappone), Vieux Conde (Francia), Zavidovici (Bosnia Erzegovina).

PARTNER ISTITUZIONALE



# #VVICITTÀ

L'UGUAGLIANZA È IN GIOCO



Città della Spezia  
MEDAGLIA D'ARGENTO AL VALORE MILITARE  
MEDAGLIA D'ORO AL MERITO CIVILE

CON IL PATROCINIO  
DEL COMUNE DELLA SPEZIA

MANIFESTAZIONE  
PODISTICA  
INTERNAZIONALE  
IN CONTEMPORANEA  
SU PERCORSI COMPENSATI  
DISTANZE: 10 KM  
PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA

**DOMENICA 31 MARZO 2019**

# LA SPEZIA, PIAZZA BRIN

## RITROVO ORE 8,30 - PARTENZA ORE 10,30

# ISCRIZIONI (a partire dal 20 marzo 2019)

## ISCRIZIONI GARA COMPETITIVA (entro venerdì 29 marzo 2019) € 9,00 + € 5,00 cauzione chip

*l'iscrizione effettuata la domenica mattina comporterà una maggiorazione di € 1,00*

Le iscrizioni COMPETITIVE si raccolgono a partire dal 20 Marzo 2019

**direttamente al sito [www.endu.net/it/events/vivicittà-la-spezia](http://www.endu.net/it/events/vivicittà-la-spezia)**

e c/o le sedi UISP dal lunedì al venerdì nei seguenti orari: 10- 12 e 16 - 19

(anche via mail: [vivicitta.laspezia@uisp.it](mailto:vivicitta.laspezia@uisp.it)) oppure il giorno della manifestazione dalle ore 8,30 alle ore 9,30

## ISCRIZIONE GARA NON COMPETITIVA € 7,00 - Bambini fino a 10 anni € 5,00

Le iscrizioni NON COMPETITIVE si raccolgono a partire dal 20 marzo 2019 c/o le sedi UISP

dal lunedì al venerdì nei seguenti orari: 10- 12 e 16 - 19

(anche via mail: [vivicitta.laspezia@uisp.it](mailto:vivicitta.laspezia@uisp.it)) oppure il giorno della manifestazione dalle ore 8,30 alle ore 9,30

**L'iscrizione ad entrambe le gare dà diritto a:  
maglietta ufficiale di Vivicittà, pettorale, materiale illustrativo, ristoro a fine gara  
(per la gara competitiva classifiche con rilevazione tempo).**

### PREMI

i primi 10 assoluti maschili, i primi 5 assoluti femminili

i gruppi non competitivi più numerosi, e premi speciali per i gruppi scolastici

### PERCORSI

i due percorsi (competitivo e non competitivo) che si sviluppano lungo il centro cittadino si possono scaricare dal sito [www.uisp.it/laspezia](http://www.uisp.it/laspezia)

### CONTATTI

La Spezia Via XXIV Maggio, 351 SP 0187.501056 fax 0187.501770

Sarzana Via Landinelli, 88 Sarzana 0187.626658 fax 0187.627826

mail: [vivicitta.laspezia@uisp.it](mailto:vivicitta.laspezia@uisp.it) sito: [www.uisp.it/laspezia](http://www.uisp.it/laspezia)

*E' garantito un servizio di assistenza e pronto intervento sanitario tramite la presenza di un mezzo attrezzato della P.A. Croce Gialla e di un medico.*



Si ringraziano le Edicole della Spezia che hanno collaborato alla buona riuscita della manifestazione.

Si ringraziano anche tutte le Associazioni, Ditte, Imprese che contribuiscono alla realizzazione del Ristoro e delle Premiazioni.