

## PROGRAMMA CORSO UISP PER TECNICO/EDUCATORE DI NUOTO BASE

### SEDE

Anzio (RM) –T.C. Lavinio, via Ardeatina 630/632 Anzio (RM).  
Cel: 328/7188781- E-mail: formazionenuoto.lazio@uisp.it

### AMMISSIONE

Possono essere ammessi tutti coloro che abbiano compiuto il **18° anno di età** e siano in possesso di diploma di scuola media secondaria o frequentanti quest'ultima.

### DURATA

Il corso ha la durata di 40 ore di teoria/lezioni in acqua e 50 di tirocinio didattico da effettuarsi sotto la supervisione del coordinatore responsabile della singola struttura o del tutor del corso. Del tirocinio effettuato dovrà essere presentata apposita attestazione prima di accedere all'esame finale.

### ESAMI

Non potranno essere ammessi agli esami coloro che avranno frequentato **meno dell'80% delle lezioni**. Gli esami si svolgeranno in forma sia teorica che pratica. L'esame pratico sarà effettuato come prova di ammissione prima del corso ad un costo di **€ 20,00** non rimborsabili in caso di non ammissione. Chi non supererà la prova di ammissione potrà frequentare il corso e ripetere la prova successivamente ma riceverà il brevetto solo al superamento della prova pratica. La valutazione verrà effettuata da una commissione di tecnici UISP e sarà insindacabile.

Il costo del corso è di **€ 250,00** e comprende anche il materiale didattico ed il costo per il rilascio del brevetto di tecnico educatore per il primo anno. La quota è da versarsi per intero prima dell'inizio del corso, direttamente tramite Bonifico bancario o bollettino postale al comitato organizzatore.

Per poter frequentare il corso è obbligatorio essere in possesso della Tessera DIRIGENTE UISP.

E' possibile, facoltativamente, partecipare al corso di BLSA con una maggiorazione del costo di **€ 50,00** (prezzo scontato in convenzione con la UISP).

La quota va versata per intero prima dell'inizio del corso tramite :

- BonificobancarioCOMITATO REGIONALE UISP LAZIO Banca Prossima  
IBAN:IT28V0335901600100000015530 CAUSALE: "Tecnico EducatoreNuotoLavinio".
- C/c postale nr. 99755001 intestato a: UispComitato Regionale Lazio – L.goN.Franchellucci 73  
– 00155 Roma causale: "Tecnico Educatore Nuoto Lavinio".

## FINALITA'

Il corso è finalizzato alla creazione di tecnici in grado di strutturare un processo di apprendimento per la fase di ambientamento e di acquisizione degli schemi motori di base acquatici, impostazione delle nuotate spontanee, dei quattro stili, dei tuffi e delle virate come previsto dal regolamento del nuoto.

## **PROGRAMMA CORSO UISP PER TECNICO/EDUCATORE DI NUOTO BASE**

### **CALENDARIO E PROGRAMMA**

**Corso 40 ore (comprehensive di didattica in acqua) e 50 ore di tirocinio  
Totale ore 90**

**Sabato 30 Novembre 16,00-18,00 PROVA PRATICA D'AMMISSIONE – 2ora**  
Commissione docenti

**Sabato 07 Dicembre 15,00-18,00 PARTE COMUNE-SICUREZZA- PRIMO SOCCORSO – 3ore**  
Dr.ssa Alessia Gasbarroni

- Presentazione dettagliata del corso.
- La Uisp : la sua organizzazione e i suoi valori.
- Elementi di primo soccorso.
- Tutela della salute e norme di sicurezza nella gestione di un'attività didattica in piscina; la responsabilità dell'insegnante.

**Sabato 14 Dicembre 15,00-18,00CENNI DI ANATOMIA E FISIOLOGIA - 3 ore**  
Dr.ssa Ilary Ruscito

- Apparato muscolo scheletrico.
- Apparato respiratorio e cardio circolatorio.
- Apparato nervoso.

**Sabato 21 Dicembre 15,00-18,00 FISICA ELEMENTARE E MECCANICA DEI FLUIDI –3 ore**  
Dr. Roberto Gasbarroni

- Caratteristiche fisiche dell'aria e dell'acqua.
- Legge di gravità.
- Legge di Archimede.
- 2<sup>a</sup> Legge di Newton.
- Resistenze ed attriti, legge quadrica.
- Leve.
- Le differenze tra mondo "terrestre" ed "acquatico" dal punto di vista "fisico".

**Domenica 22 Dicembre 10,00-17,00 TEORIA DELLA COMUNICAZIONE – 6 ore**

Dr.ssa Alessia Gasbarroni

- Teoria generale della comunicazione suoi aspetti semantici e pragmatici.
- La comunicazione non verbale.
- La comunicazione interpersonale.
- Gli stili comunicativi.
- L'adeguatezza del linguaggio e la capacità di "farsi comprendere".

**Sabato 11 Gennaio 15,00-19,00 GLI ASPETTI PSICOLOGICI E SOCIALI -4 ore**

Dr. Marco Gargano

- Il gruppo: dimensioni, struttura e sviluppo.
- La gestione di un gruppo in relazione alla specificità dei suoi componenti.

**Domenica 12 Gennaio 10,00-13,00 SVILUPPO PSICOMOTORIO – 3 ore**

Dr. Marco Gargano

- L'essere umano come unità psicomotoria.
- Gli stadi dello sviluppo psicomotorio.
- Il concetto di schema corporeo.
- Gli schemi posturali e motori a terra e in acqua

**Mercoledì 15 Gennaio 18,00-21,00 L'APPRENDIMENTO – 3 ore**

Dr. Maurizio Ippoliti

- Le coordinazioni motorie e importanza delle fasi sensibili.
- Le coordinazioni motorie e senso percettive, in relazione all'acqua.
- Il ruolo della consapevolezza, della dimostrazione e della "spiegazione" nel processo di apprendimento.
- L'errore e la sua correzione.

**Giovedì 16 Gennaio 18,00-21,00 SCHEMI MOTORI - 3 ore**

Dr. Maurizio Ippoliti

- Schemi motori acquatici fondamentali.

**Sabato 25 Gennaio 15,00-18,00 DIDATTICA E ATTIVITA' PRATICA IN ACQUA -3 ore**

Dr. Roberto Gasbarroni.

- Ambientamento

**Domenica 26 Gennaio 09,00-13,00 DIDATTICA E ATTIVITA' PRATICA IN ACQUA -4 ore**

Dr. Roberto Gasbarroni

- Gli stili simmetrici/simultanei Rana/Delfino. Il delfino subacqueo.

**Sabato 1 Febbraio 15,00-19,00 DIDATTICA E ATTIVITA' PRATICA IN ACQUA - 4 ore**

Prof. Roberto Gasbarroni

- Gli stili asimmetrici/alternati - dorso/crawl.

**Domenica 2 Febbraio 08,00-13,00 CORSO BLSD (BASIC LIFE SUPPORT DEFIBRILLATION)- 5 ore\***

Dr. Gianluca Di Lorenzo

- Supporto di base delle funzioni vitali.

**Sabato 15 Febbraio 15,00-18,00 ESAME FINALE (PROVA ORALE) -3 ore**

Commissione docenti

\*CORSO FACOLTATIVO.