

15° Trofeo Lazio " Centro Italia "

La manifestazione è al suo quattordicesimo appuntamento e il suo fine è la diffusione del nuoto, quale sport per tutti. Sarà articolata in 5 tappe al termine delle quali sarà stilata la classifica finale delle squadre partecipanti

Le gare si svolgeranno in diversi impianti sportivi come da calendario allegato.

Regolamento Master

- La partecipazione è aperta a tutte le Società affiliate UISP.
- Sarà stilata una classifica di società.
- Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.
- Ogni atleta potrà partecipare a due gare in programma più una staffetta per ogni tappa
Per la gara "combinata" sarà possibile partecipare a 4 gare.
- I partecipanti **Master** non devono risultare iscritti all'attività agonistica della pallanuoto UISP o FIN – assoluti UISP o FIN - salvamento – tuffi – sincronizzato o qualsiasi altra categoria di altro Ente di Promozione Sportiva, per l'anno in corso;
- Le iscrizioni dovranno pervenire al Comitato organizzatore sul modulo, allegato al bando gara, contenenti l'indicazione di: **cognome, nome, anno di nascita, gare, tempo d'iscrizione, numero tessera UISP.**
- Le iscrizioni incomplete non saranno prese in considerazione.
- Nelle iscrizioni vanno indicate anche le staffette.
- **Gli atleti sono tenuti a presentarsi ai Giudici addetti ai concorrenti muniti della tessera U.I.S.P. valida per l'anno sportivo completa in ogni sua parte.**
- La tassa d'iscrizione è di € 10,00 ad atleta e € 10,00 per ogni staffetta. La ricevuta deve essere esibita il giorno della manifestazione al tavolo della segreteria. Il bonifico dovrà essere intestato a: **COMITATO TERRITORIALE UISP MONTEROTONDO, IBAN IT60W010303924000000045521. CAUSALE "TMCI 2018 – nome società"**
- La segreteria sul campo gara non accetta né iscrizioni né sostituzioni.
- L'iscrizione alla gara dovrà esser fatta tramite la procedura online sul sito www.uisp.it/lazio/nuoto. Per richiedere l'account mandare una mail a nuoto.lazio@uisp.it
- Le classifiche del campionato saranno pubblicate sul sito www.uisp.it/lazio/nuoto.
- Non si accettano iscrizioni per atleti fuori gara.
- E' obbligatorio indicare sul cartellino della staffetta l'anno di nascita dei singoli frazionisti.
- La partenza può essere assegnata dal blocco o con spinta dal muro in acqua, previa comunicazioni al Giudice Arbitro.
- In tutte le prove del Circuito sarà sempre valida una sola partenza.
- La classifica finale sarà data dalla somma dei punteggi ottenuti dalle società nelle singole tappe.
- Le Categorie sono quelle previste nel Regolamento Nazionale della Lega Nuoto UISP con l'unico inserimento della Categoria U17 (14-16 anni).
- Per quanto non contemplato si fa riferimento al Regolamento Nazionale della UISP
- Sarà garantito a cura della Ficr, il servizio di cronometraggio automatico con piastre per tutte le manifestazioni in programma

Punteggio

Vengono sommati i punteggi degli atleti di ogni squadra così ottenuti: al primo di ogni gara e categoria 15 punti, al secondo 12, al terzo 10, al quarto 8, al quinto 6, al sesto 5, al settimo 4, all'ottavo 3, al nono 2 e poi a scendere fino al decimo che prende 1 punto come tutti gli altri classificati alla gara. Vengono considerate tutte le categorie comprese le U20 e U17.

I punteggi delle staffette valgono doppio.

Premiazioni

- Al termine di ogni giornata saranno premiati i primi tre atleti classificati le prime tre staffette classificate.
- Al termine della manifestazione, quindi all'ultima giornata, saranno premiate la **migliore prestazione femminile e maschile della stagione** secondo i punteggi per performance
- Al termine del Trofeo saranno premiate le prime tre società classificate e targa di partecipazione alle altre società classificate.
- In caso di parità la prevalenza in classifica verrà assegnata rispettivamente per:
 - a) maggior numero di presenze sommando le manifestazioni disputate;
 - b) maggior numero di atleti partecipanti per singole gare;
 - c) maggior numero di staffette effettuate.

Categorie :

M20 1999 -1995
M25 1994 -1990
M30 1989 -1985
M35 1984 -1980
M40 1979 -1975
M45 1974 -1970
M50 1969 -1965
M55 1964 -1960
M60 1959 -1955

M65 1954 -1950
M70 1949 -1945
M75 1944 -1940
M80 1939 -1935
M85 1934 -1930
M90 1929 -1925
M95 1924 -1920
M100 1919 e precedenti
U20 2002 2000

Staffette :

A 80 -119
B 120 -159
C 160 -199
D 200 -239
E 240 -279
F 280 - 319
G 320 e oltre
P 68 -79

Categoria Amatori :

Staffette :

U 17	14/16 anni	2005	2003	Y	56	67
------	------------	------	------	----------	----	----

CALENDARIO

15° TROFEO LAZIO " CENTRO ITALIA "

1^ GIORNATA – 11 Novembre 2018

Tivoli, Città dello sport

riscaldamento femmine ore 14:00 riscaldamento maschi ore 14.20
inizio gare ore 14:45

100 Dorso, 100 Stile libero, 200 Rana, 50 Farfalla
50 Stile Libero, 100 misti, 4x50mx mistaffetta

2^ GIORNATA – 2 Dicembre 2018

Monterotondo, Stadio del Nuoto 50m

riscaldamento femmine ore 14:00 riscaldamento maschi ore 14.20
inizio gare ore 14:45

combinata degli stili: 50 Farfalla, 50 Dorso, 50 Rana, 50 Stile,

3^ GIORNATA – 20 Gennaio 2019

Rieti, Piscina Provinciale di Campoluniano

riscaldamento donne 9:00 riscaldamento maschi 9:20
inizio gare ore 9.45

800 Stile libero, 50 Rana

riscaldamento femmine ore 14:00 riscaldamento maschi ore 14.20
inizio gare ore 14:45

200 Stile libero, 50 Farfalla, 100 Dorso, 200 Misti, 4x50st mistaffetta

4^ GIORNATA – 17 Marzo 2019

Preso Stadio del Nuoto di Frosinone

riscaldamento femmine ore 14:00 riscaldamento maschi ore 14.20
inizio gare ore 14:45

50 Rana, 100 Misti, 50 Stile Libero, 100 farfalla, 50 dorso, 4x50 mista

5^ GIORNATA – 5 Maggio 2019

Roma, Foro Italico 50m

riscaldamento femmine ore 14:00 riscaldamento maschi ore 14.20
inizio gare ore 14:45

400 Stile libero, 50 dorso, 100 Rana,
400 misti, 200 Dorso, 50 Stile Libero