

SABATO 11 E DOMENICA 12 FEBBRAIO 2017

STAGE DI KARATE SHOTOKAN

M° D. CAPRIOLI / M° A. BARBAGALLO

RESP. LI NAZIONALE E REGIONALE KARATE SHOTOKAN - ADO UISP



Area Discipline Orientali - Lazio

Settore Karate

Organizza

Stage di Stile Shotokan

con : il resp.le naz.le - M° D. Caprioli
il resp.le reg.le - M° A. Barbagallo
ed il Presidente Nazionale ADO-UISP
M° Franco Biavati



Sabato 11 Febbraio 2017

dalle ore 16.00 alle 19.00

cinture da Gialla a Blu

Domenica 12 Febbraio 2017

dalle ore 9.00 alle 12.00

cinture Marroni e Nere

c/o

Impianto Sportivo Soc. " AUDAX Roma "

Via di Torrenova, 115 Roma

Programma

SABATO

Dal Kihon al Kumite : Studio delle posizioni e degli spostamenti, gestione dello spazio, il Maai.

DOMENICA

Atemi Waza - Kata : JI'IN

Il costo dello stage è : **15** Euro Cinture G/B

20 Euro Cinture M/Nere

Per entrambe le giornate il costo è : **30** Euro

Il seguente programma potrà subire variazioni, tutti gli aggiornamenti verranno riportati sul sito :

www.uisp.it/lazio - www.uisp.it/roma