



# IL TRIATHLON - luglio 2019 -

## REGOLAMENTO

E' una variante del classico TRIATHLON, con 3 sport di squadra, Volley, Calcio a 5, e Tennis.

- Si aggiudica "IL TRIATHLON" la squadra che ha totalizzato più punti, sommando quelli ottenuti nei 3 TORNEI misti. Ogni squadra disputerà nella stessa serata tre partite, per es.: ore 21,00 una partita di Pallavolo, ore 22,00 una partita di Tennis, ore 23,00 una partita di calcetto, sempre con squadre diverse.
  - Ogni squadra deve essere composta da un MAX di 20 elementi (un minimo di 5 femmine).
  - Le gare non si possono rinviare. Inizio gare ore 21,00. Dal 31° minuto di ritardo, partita persa a tavolino.
  - Quota di partecipazione 100,00 a squadra + 6,00 di tessera assicurativa U.I.S.P. per ogni componente della squadra +15,00 di Tassa gara a squadra per 3 partite e 10,00 per 2 partite per ogni serata prevista dal calendario, da versare, comunque, anche in caso di mancata presentazione della squadra.
  - Alle squadre che faranno giocare, chi non regolarmente iscritto o che supera i limiti di categoria per ogni singolo sport, verrà assegnata partita persa a tavolino per 3-0 e 1 punto di penalizzazione in classifica.
  - Al momento dell'iscrizione consegnare la lista della squadra con fotocopia carta d'identità (NON PUO' VARIARE).
  - Ogni squadra deve essere provvista di maglia con rispettivo numero.
  - Le squadre devono sostare, nell'area delle panchine, per tutta la durata della partita.
  - IN PANCHINA E' VIETATO FUMARE O BERE ALCOLICI durante gli incontri.
- Scadenza iscrizioni e riunione preliminare il 28/06/2019 ore 21,00.
- Parteciperanno le prime 6 o 12 squadre regolarmente iscritte alla scadenza. Tel. 3296991476.

### TORNEO DI CALCETTO MISTO

1. La formazione in campo deve essere composta da 3 ragazzi e 2 ragazze o viceversa. In porta sempre un ragazzo, mentre in campo devono esserci sempre 2 o 3 ragazze -
2. I GOL DELLE RAGAZZE VALGONO DOPPIO!!!!!!!!!!!!!!. L'autogol delle ragazze invece vale 1 gol.
3. Due tempi da 20 minuti con intervallo di 5 minuti tra 1° e 2° tempo.
4. Vittoria: 3 punti; Pareggio: 1 punto.
5. Il portiere non può trattenere il pallone per più di 4 secondi.
6. Il portiere non può prendere il pallone con le mani, su retropassaggio volontario, di piede.
7. Il giocatore espulso non può più entrare in campo, però può essere sostituito da un altro giocatore dopo tre minuti di gioco o dopo aver subito un goal dalla squadra avversaria.
8. Il giocatore espulso riceverà la squalifica in base alla gravità del gesto da esso commesso.
9. Con due ammonizioni il giocatore verrà espulso.
10. Dopo ogni 4 ammonizioni il giocatore verrà squalificato per un turno.
11. Dopo 5 falli di squadra, a ogni fallo verrà assegnato un tiro libero alla squadra avversaria. I falli verranno azzerati a fine della prima frazione di gioco.
12. E' disponibile un time-out di un minuto per tempo.
13. Qualsiasi sostituzione incluso il portiere deve avvenire con il consenso del direttore di gara.
14. Valgono le alte regole ufficiali del calcio a 5. Tesserati per l'anno 2018/2019, ammessi fino alla 2ª Categoria.

### TORNEO DI PALLAVOLO MISTO

1. Formazione in campo: o max 4 maschi o max 4 femmine.
2. 3 set su 5 a 25 punti. Eventuale 3° set a 15 punti.
3. Vittoria 3-0: 3 punti; I punti verranno assegnati in base al numero dei set vinti.
4. Valgono le regole F.I.P.A.V. Tesserati per l'anno 2018/2019, ammessi fino alla serie "D".

### TORNEO DI TENNIS

1. **Totali 3 set a 6 games. 1°set: singolo Femminile; 2°set: singolo Maschile; 3°set: doppio misto;**
2. **Sul 40/40 dopo la prima parità Killer-point.**
3. Sul 6 pari tie-break a 7 punti. Con 2 punti di scarto sul 6 pari.
4. Vittoria 3-0: 3 punti; Vittoria 2-1: 2 punti alla squadra vincente, 1 punto alla squadra perdente.
5. Tesserati F.I.T. per l'anno 2018/2019, ammessi fino alla 4ª Categoria.

IL PREMIO PARTECIPAZIONE C/O LIDO DEI PINI E' VALIDO SOLO PER IL MESE DI LUGLIO 2019.