

**AREA DISCIPLINE ORIENTALI UISP
PROMUOVE**

ASD FUDORYU – CARMIANO

ORGANIZZA

6° GRAN GALA' DI KARATE

COPPA PUGLIA UISP

MANIFESTAZIONE REGIONALE DI KARATE

PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

- DATA:** DOMENICA 14 DICEMBRE 2014
- ORARIO:** ORE 08.30 - VERIFICA ISCRIZIONI
ORE 09.15 - INIZIO GARA KATA
ORE 14.00 - INIZIO GARA KUMITE
ORE 18.00 - TERMINE PREVISTO GARA
- LOCALITA':** CARMIANO (LECCE)
- LUOGO:** PALAZZETTO DELLO SPORT - ZONA INDUSTRIALE
- CATEGORIE:** *KATA INDIVIDUALE - RAGAZZI M/F*
6/7/8 Anni - 9/10/11 Anni -12/13/14 Anni
5/6 solo cintura bianca maschile e femminile
Kumite preagonistico Ragazzi M/F
6/7/8 anni - 9/10/11 anni -12/13/14 anni;
Kata individuale
Cadetti 15/16/17 anni;
Junior 18/19/20 anni;
Senior 21 / 35 anni;
Veterani A 36 / 45 anni;
Veterani B dai 46 anni in poi;
Kumite individuale
Cadetti 15/16/17 anni;
Junior 18/19/20 anni;
Senior da 21 a 35 anni.

ISCRIZIONI: Si raccomanda a tutte le società sportive partecipanti di inviare le iscrizioni su modulo allegato, entro e non oltre **LUNEDÌ 8 DICEMBRE**. Le iscrizioni potranno essere inviate tramite fax al numero **080.3038195** o, per email a: **romolomanicone@tiscali.it**.

INFOLINE: Maestro Romolo Manicone al nr. **335.5912512** oppure Maestro Antonio Rollo al nr. **347.6879752** .

QUOTE: **€15.00** Specialità individuale - **€10.00** specialità' supplementare. Le quote verranno versate sul luogo di gara sulla base degli atleti iscritti.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale, per ogni genere di infortunio eventualmente verificatosi in sede di competizione, oltre che per furti, smarrimenti o sottrazioni di materiale all'interno del luogo dell'evento, prima, durante e dopo le gare.

Le premiazioni saranno effettuate alla fine della categoria di appartenenza. Verranno premiati i primi **quattro** classificati per ogni categoria. Sarà comunque assegnata una medaglia di partecipazione ai non classificati. Alle prime quattro società sarà assegnata una coppa premio.

Distinti saluti.-

**VI ASPETTIAMO NUMEROSI
PER TRASCORRERE INSIEME UNA GIORNATA ALL'INSEGNA DELLE SPORT**

DETTAGLI REGOLAMENTO

COMPETIZIONI KATA

Le competizioni di Kata avranno luogo in forma interstile ed a punteggio.

E' ammessa l'esecuzione di qualsiasi Kata.

In ogni fase il Kata eseguito deve essere diverso, in caso di spareggio si può ripetere il Kata del turno precedente o del turno successivo.

Le cinture Bianca/Gialla/Arancio potranno ripetere lo stesso Kata in ogni fase.

COMPETIZIONI KUMITE SHOBU NIHON

Nel Kumite Ragazzi la durata del combattimento è pari a 1 minuto e 30 secondi come prevista da regolamento per lo Shobu Nihon (combattimento a 4 punti).

E' vietato qualsiasi contatto al viso.

E' ammesso solo un leggero contatto altezza Chudan.

Sono vietate le proiezioni.

Le protezioni obbligatorie sono le seguenti: conchiglia per le categorie maschili, guantini, caschetto, corpetto. E' facoltativo l'uso di parastinchi e di parapiedi.

COMPETIZIONE KUMITE SHOBU SANBON

Nel kumite shobu sanbon il tempo dell'incontro è di 2 minuti, (combattimento a 6 punti).

Le protezioni obbligatorie sono: paradenti, guantini, conchiglia (maschi), paraseno (*femmine*). E' facoltativo l'uso di parastinchi e parapiedi.