

Lege le ginnastiche

ACROBATICA

FAQ

10 febbraio 2015

capovolta avanti arrivo a gambe tese	qual è il metro di giudizio per assegnarla?:risposta:la ginnasta deve essere risalita ed aver staccato le mani da terra (si assegna con tre quarti dell'esecuzione della fase di salita
	se la ginnasta nella risalita esegue un passo indietro quando ancora non ha completato l'arrivo,cosa succede? Risposta:alla ginnasta si assegna la penalità per insufficiente rotazione all'arrivo(0,10-0,30)
	dalla seconda categoria in poi posso utilizzare la capovolta avanti con arrivo a gambe come elemento B nonostante non si possano usare le capovolte? Risposta:le capovolte codificate di valore A non possono essere utilizzate dalla seconda cat. In poi,si consente l'utilizzo della capovolta avanti arrivo a gambe tese in quanto codificato elemento B utilizzabile per soddisfare EC del programma
se spostato le mani nel primo elemento quanto perdo come penalità di esecuzione ?	risposta:0,10 ogni spostamento delle mani
se un'atleta esegue capovolta saltata cosa succede?	risposta:la capovolta avanti è un elemento che viene sempre riconosciuto con arrivo minimo in accosciata...in caso di esecuzione di una capovolta saltata si assegnano eventuali penalità di esecuzione (NB la capovolta saltata se eseguita è uguale alla capovolta avanti codificata la giuria nel conteggio degli elementi li riconosce come elementi uguali.
Caso 1) L'atleta deve eseguire come primo elemento verticale capovolta , raggiunge la verticale ma non riesce a scendere in capovolta quindi torna indietro,successivamente ripete la verticale capovolta,realizzandola proseguendo la serie Come ci si comporta ?	risposta:la giuria assegna caduta+ interruzione di serie, nel conteggio delle difficoltà la giuria conteggia la verticale capovolta come elemento di valore A(questa regola si applica solo per la verticale capovolta)
Caso 2) l'atleta esegue la verticale capovolta in mezzo alla serie. Se la fallisce cosa succede?	risposta:la giuria assegna caduta + interruzione di serie, e conteggio delle difficoltà la giuria non riconosce il VD dell'elemento fallito
Caso 3) l'atleta esegue la verticale capovolta in mezzo alla serie,la fallisce ma la ripete realizzandola con successo,cosa succede?	la giuria assegna caduta+ interruzione di serie, nel conteggio delle difficoltà la giuria conteggia la verticale capovolta come elemento di valore A(questa regola si applica solo per la verticale capovolta)
Nelle verticali codificate nel mini cdp non è specificata la posizione di partenza....	Quando non sono specificate le posizioni di partenza di intendono libere.

Se nel salire in verticale di testa l'atleta striscia i piedi che penalità si applicano?	0,30 di urtare l'attrezzo + 0,50 di interruzione di serie
Se nel salire in candela l'atleta striscia le mani che penalità si applicano?	0,30 di urtare l'attrezzo + 0,50 di interruzione di serie