



COMUNICAZIONI IMPORTANTI

ORDINI di LAVORO CAMPIONATI NAZIONALI UISP GAF

ORDINE di LAVORO di martedì 31 maggio 2016 agg. al 24 maggio

- Il riscaldamento generale di 15 minuti si effettuerà nella palestra adiacente, NON sul tavolato.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
 1. Volteggio: esecuzione di max 2 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura di gara)
 2. Parallele: un esercizio a ginnasta
 3. Trave: un percorso a ginnasta
 4. Corpo Libero: una linea a ginnasta (giuria rossa e gialla in contemporanea)
- E' obbligatorio presentarsi con Cd musicali con 1 sola traccia, con scritto il nome della Società e della Ginnasta (RICHIAMO VERBALE, CARTELLINO GIALLO A SEGUIRE ROSSO)
- Penalità per musica stoppata punti 1.00
- Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, **in un numero massimo di due per Società per attrezzo** e con la tessera e il **CARTELLINO TECNICO** dell'anno sportivo in corso..
- Ogni Società deve consegnare al momento del controllo tessere l'allegato n° 1 firmato dal Presidente e la **fotocopia del bonifico dell'avvenuto pagamento delle quote di iscrizione delle ginnaste e della quota della società.**

Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA GIALLA e GIURIA ROSSA), si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando i 4 biglietti per attrezzo per ciascuna ginnasta (tagliati e pinzati insieme) al momento della presentazione alla giuria assegnata.

Ogni gruppo deve nominare un capogruppo che cronometra i tempi di prova e le salite all'attrezzo e consegna i bigliettini in ordine.

Gare di squadra: i biglietti delle ginnaste da consegnare alla giuria (n° 4 per attrezzo per ogni ginnasta tagliati e pinzati insieme) devono essere quelli che riportano il nome e cognome della ginnasta e non quelli con i nomi dei componenti della squadra.

Ricordiamo che: sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio per eventuali incongruenze con le giurie.

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare il Coordinatore UISP del Settore Gaf Sara Vacchini (338.3140229 sara.vacchini@libero.it), la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (338.4434027 paola.morara@virgilio.it) oppure il Gruppo di Lavoro Gaf (uisp.gaf@gmail.com)

ORDINE DI LAVORO di martedì 31 maggio 2016**CAMPIONATO NAZIONALE SQUADRE MINI PRIMA 4 ALLIEVE, JUNIOR, MISTE, SENIOR
CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE DI SPECIALITA' MINI PRIMA 4**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: MINI PRIMA 4 SPECIALITA' 2003 e PRECEDENTI

Ore 9.00 controllo tessere **Ore 9.10- 15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 9.35** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 9.45** prova attrezzo come prevista(4minuti), a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ARTISTICA CONCERTOSPORT	ORATORIO S. GIOVANNI	TRAVERSETOLO ANCHETTA	ARTISTICA MUGELLO IL GECO

GIURIA ROSSA - PRIMO TURNO: MINI PRIMA 4 SPECIALITA' 2004 E SUCCESSIVI

Ore 9.00 controllo tessere **Ore 9.10- 15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 9.35** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 9.45** prova attrezzo come prevista(4minuti), a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ARTISTICA CONCERTOSPORT	SAMPIETRINA	ARTISTICA 98 POL. TRE PIETRE	SALTAVANTI EOS GYM

GIURIA GIALLA - SECONDO TURNO: MINI PRIMA 4 SPECIALITA' 2003 E PRECEDENTI

Ore 11.15 controllo tessere **Ore 11.25 -15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 11.50** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 12.00** prova attrezzo come prevista(3minuti) , a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SPORTIME 3 VOLPONI 4	SPILAMBERTESE SALTO AVANTI	LAGUNA NORD FENIX GYMART POL. MUGELLO '88	OLIMPIA 81 MG2 HAPPY GYM LAGUNA NORD

GIURIA ROSSA - SECONDO TURNO: MINI PRIMA 4 SPECIALITA' 2004 E SUCCESSIVI

Ore 11.15 controllo tessere **Ore -11.25 -15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 11.50** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 12.00** prova attrezzo come prevista(3minuti), a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ROMANA 1 EOS GYM 1	SPILAMBERTESE 2 LAUDENSE 2	GYMART 3	LAGUNA BLU 1 OLIMPIA 81 1 MG2 1 LAGUNA NORD 1

ORE 14,15 CIRCATERMINE GARA SPECIALITA' PREMIAZIONI 2003 e PRECEDENTI E 2004 e SUCCESSIVI

ORDINE DI LAVORO di martedì 31 maggio 2016**CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE MINI PRIMA 4 ALLIEVE, JUNIOR, SENIOR, MISTE**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero a volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA – PRIMO TURNO: MINI PRIMA 4 SQUADRE ALLIEVE – MISTA (15 squadre)

Ore 15,30 controllo tessere **Ore 15,40- 15'** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 16,05** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 16,15** prova attrezzo come prevista(3minuti), a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CE GI. FIRENZE A METATO M VITAL A GYM PLANET M	ART. MUGELLO 2A+M	PISANOVA 2A ETA BETA M PONSACCO M	ARTISTICA 2006 A+ 2M LAUDENSE A

GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: MINI PRIMA 4 SQUADRE JUNIOR – SENIOR (14 squadre)

Ore 15,30 controllo tessere **Ore 15,40 -15'** riscaldamento generale (zona riscaldamento) **Ore 16,05** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 16,15** prova attrezzo come prevista(3minuti), a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
POL. MUGELLO '88 J+S VITAL J	TAVARNELLE S POL. TRE PIETRE J ART. MUGELLO J	SALTAVANTI J ETA BETA J+S PONSACCO J+S	POGGETTO 2J ARTISTICA 2006 S

ORE 18,30 CIRCA TERMINE GARA A SEGUIRE PREMIAZIONE MINI PRIMA 4 SQUADRE ALLIEVE, JUNIOR, SENIOR, MISTE