



COMUNICAZIONI IMPORTANTI

ORDINI di LAVORO CAMPIONATI NAZIONALI UISP GAF

ORDINE di LAVORO di lunedì 30 maggio 2016 agg. al 24 maggio

- Il riscaldamento generale di 15 minuti si effettuerà nella palestra attigua, NON in capo gara.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
 1. Volteggio: esecuzione di max 2 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura di gara)
 2. Parallele: un esercizio a ginnasta
 3. Trave: un percorso a ginnasta
 4. Corpo Libero: una linea a ginnasta (giuria rossa e gialla in contemporanea)
- E' obbligatorio presentarsi con Cd musicali con 1 sola traccia, con scritto il nome della Società e della Ginnasta (RICHIAMO VERBALE, CARTELLINO GIALLO A SEGUIRE ROSSO)
- Penalità per musica stoppata punti 1.00
- Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo, **con tessera UISP e CARTELLINO TECNICO dell'anno sportivo in corso.**
- Ogni Società deve consegnare al momento del controllo tessere l'allegato n° 1 firmato dal Presidente e la **fotocopia del bonifico dell'avvenuto pagamento delle quote di iscrizione delle ginnaste e della quota della società.**

Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA GIALLA e GIURIA ROSSA), si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando i 4 biglietti per attrezzo per ciascuna ginnasta (tagliati e pinzati insieme) al momento della presentazione alla giuria assegnata.

Ogni gruppo deve nominare un capogruppo che cronometra i tempi di prova e le salite all'attrezzo e consegna i bigliettini in ordine.

Gare di squadra: i biglietti delle ginnaste da consegnare alla giuria (n° 4 per attrezzo per ogni ginnasta tagliati e pinzati insieme) devono essere quelli che riportano il nome e cognome della ginnasta e non quelli con i nomi dei componenti della squadra.

Ricordiamo che: sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio per eventuali incongruenze con le giurie.

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare il Coordinatore UISP del Settore Gaf Sara Vacchini (338.3140229 sara.vacchini@libero.it) la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (338.4434027 paola.morara@virgilio.it) oppure il Gruppo di Lavoro Gaf (uisp.gaf@gmail.com)

ORDINE DI LAVORO di LUNEDI 30 maggio 2016**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 ALLIEVE, JUNIOR , SENIOR,**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte.

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: MINI 4 INDIVIDUALE SENIOR 2001 E PRECEDENTI (24 GINNASTE)

Ore 7,30 controllo tessere **Ore 7,40 – 15'**riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 8,05** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 8,15** prova attrezzo come prevista(3minuti) , a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CONCERTOSPORT 2 ATLETIC 1 FENIX 3	RIMINI GYM TEAM 2 SPORTIME 2 DANZA AZZURRA 1 PONTECARREGA 1 POGGIBONSESE 1	PONSACCO 2 HAPPY GYM 2 VOLPONI 1	COOP CONS. NORD EST 2 CANALETTO 2 ARTISTICA 2006 1 SPILAMBERTESE 1

GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: MINI PRIMA 4 INDIVIDUALE SENIOR 2002-2003 (19 GINNASTE)

Ore 7,30 controllo tessere **Ore 7,40 – 15'**riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 8,05** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 8,15** prova attrezzo come prevista(4minuti) , a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CONCERTOSPORT 1 ATLETIC 1 FENIX 2 CESANELLA 1	BRESSO 2 SPORTIME 1 POGGIBONSESE 1	HAPPY GYM 2 PONSACCO 2 GUASTALLA 1	SPILAMBERTESE 1 LIBERTY 2 CANALETTO 1 GAREGNANO 1

GIURIA GIALLA - SECONDO TURNO: MINI PRIMA INDIVIDUALE 4 SENIOR 2001 e PRECEDENTI (25 GINNASTE)

Ore 9,15 controllo tessere **Ore 9,25 -15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) , **Ore 9,50** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 10,00** prova attrezzo come prevista(3minuti) , a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SALTAVANTI 1 FINO MORNASCO 2 VITAL 3	LIBERTY 2 GINNICA GIGLIO 2 ZELIG 84 3	CESANELLA 5 UNION VIGONZA 2	TREVILO 3 UISP JESI 3

GIURIA ROSSA – SECONDO TURNO: MINI PRIMA 4 INDIVIDUALE SENIOR 2002-2003 (20 GINNASTE)

Ore 9,15 controllo tessere **Ore 9,25 -15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) , **Ore 9,50** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 10,00** prova attrezzo come prevista(4minuti) , a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ROSIGNANO 3 ARENZANO 2	TRE PIETRE 4 GINNICA GIGLIO 1	FERRUCCI LIBERTAS 2 PONTECARREGA 2 ARTISTICA MG2 1	TREVILO 1 SALTAVANTI 2 ARCOBALENO ROVERETO 1 COOP CONS. NORD EST 1

ORE 11,40 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE MINI 4 SENIOR 2001 E PRECEDENTI- SENIOR 2002/2003

ORDINE DI LAVORO di LUNEDI 30 maggio 2016**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 ALLIEVE JUNIOR , SENIOR**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave , la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima.
N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: MINI PRIMA 4 INDIVIDUALE JUNIOR 2003 (24 GINNASTE)

Ore 11,15 controllo tessere, Ore 11,25 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 11,50 ginnaste pronte per la sfilata Ore 12,00 prova attrezzo come prevista(3minuti),a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
BIANCOVERDE 1 SESTO 1 CANALETTO 3 LAGUNA NORD 1	PONSACCO 2 VALSUGANA 2 ATLETIC 2	OLIMPIA 81 2 PONTE 15 2 TEGLIESE 2	BRESSO 1 ROMANA 2 HAPPY GYM 1 UNION VIGONZA 1 SALTAVANTI 1

GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: MINI PRIMA 4 INDIVIDUALE JUNIOR 2004 (22 GINNASTE)

Ore 11,15 controllo tessere, Ore 11,25 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 11,50 ginnaste pronte per la sfilata Ore 12,00 prova attrezzo come prevista(3minuti),a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CANALETTO 4 METATO 2	TRAVERSETOLO 3 PONSACCO 1 ATLETIC 1	LAGO D'ISEO 3 GUASTALLA 2 TEGLIESE 1	HAPPY TIME 1 ELGA SPORT 1 HAPPY GYM 1 SALTAVANTI 2

GIURIA GIALLA - SECONDO TURNO: MINI PRIMA 4 INDIVIDUALE JUNIOR 2003 (23 GINNASTE)

Ore 13,25 controllo tessere, Ore 13,35 - 15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 14,00 ginnaste pronte per la sfilata Ore 14,10 prova attrezzo come prevista(3minuti),a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
GUASTALLA 2 POGGIBONSESE 3 ARENZANO 1	SPILABERTESE 3 TREVIOLO 2 JUVENIA 1	COOP. CONS. NORD EST 3 FINO MORNASCO1 UISP JESI 1 SANT'OLCESE 1	SPORTIME 2 ARCOBALENO ROVERETO 1 MARANELLO 1 GINNICA GIGLIO 1

GIURIA ROSSA – SECONDO TURNO: MINI PRIMA 4 INDIVIDUALE JUNIOR 2004 (23 GINNASTE)

Ore 13,25 controllo tessere, Ore 13,35-15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 14,00 ginnaste pronte per la sfilata Ore 14,10 prova attrezzo come prevista(3minuti), a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ARENZANO 2 ARSGYMNICA 1 LAUDENSE 1 TRE PIETRE 1 LIBERTY 1	TREVIOLO 2 SPILABERTESE 3 JUVENIA 1	COOP. CONS. NORD EST 2 ARTISTICA MG2 1 GYMART 1 UISP JESI 1	EOS GYM 1 VITAL 4 MARANELLO 1

ORE 15,50 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI MINI PRIMA 4 JUNIOR 2003 -2004

ORDINE DI LAVORO di LUNEDI 30 maggio 2016**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 ALLIEVE JUNIOR , SENIOR**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave , la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima.
N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 ALLIEVE 2007-2008 (20 GINNASTE)

Ore 15,35 controllo tessere **Ore 15,45-15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 16,10** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 16,20** prova attrezzo come prevista (3minuti), a seguire gara,

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
EUROPA '93 2 ARTISTICA MUGELLO 2 VITAL 1 VOLPONI 1	RIMINI GYM TEAM 1 ELGA SPORT 1 ROMANA 1 LIBERTY 1 POGGETTO 1	CASTELNOVESE 1 POGGIBONSESE 2 SGEAM 2003 1 REGINA MARGHERITA 1	CE GI. FIRENZE 1 GYM JOY 2 SERRAVALLESE 2

GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 JUNIOR 2005-2006 (21 GINNASTE)

Ore 15,35 controllo tessere **Ore 15,45-15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 16,10** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 16,20** prova attrezzo come prevista (3minuti), a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
GYMART 1 MARANELLO 2 ARENZANO 1 SALTAVANTI 1	POGGETTO 1 RIMINI GYM TEAM 2 OLIMPIA 3	CESANELLA 4 EOS GYM 1	UISP JESI 3 CE GI. FIRENZE 1 MC2 1

ORE 17.50 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI ALLIEVE 2007-2008

GIURIA GIALLA – PRIMO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 ALLIEVE 2006 (24 GINNASTE)

Ore 17,30 controllo tessere **Ore 17,40-15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 18,05** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 18,15** prova attrezzo come prevista(3minuti) , a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
TRAVERSETOLO 4 DANZA AZZURRA 2	SGEAM 2003 3 CONCERTOSPORT 1 LAUDENSE 1 GYM PLANET 1	SERRAVALLESE 2 TREVIOLO 2 ARGYMNICA 1 AREARTISTICA 1	LASTRA A SIGNA 2 BIANCOVERDE 1 ELGA SPORT 2 CASTELNOVESE 1

GIURIA ROSSA – SECONDO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 JUNIOR 2005-2006 (24 GINNASTE)

Ore 17,30 controllo tessere **Ore 17,40-15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 18,05** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 18,15** prova attrezzo come prevista(3minuti), a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
TRAVERSETOLO 7	LAUDENSE 2 OLIMPIA 81 5	AREARTISTICA 2 SERRAVALLESE 2 GYMART 1	FINO MORNASCO 3 VITAL 1 LIBERTY 1

ORDINE DI LAVORO di LUNEDI 30 maggio 2016**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 ALLIEVE JUNIOR , SENIOR**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave ,, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima.
N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA - SECONDO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 ALLIEVE 2006 (24 GINNASTE)

Ore 19,25 controllo tessere **Ore 19,35-15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 20,00** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 20,10** prova attrezzo come prevista(4minuti), a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
OLIMPIA 81 1 SPORT E MOVIMENTO 1 VITAL2 SALTAVANTI 2	TEGLIESE 1 MONTELUPO 2 UNION VIGONZA 1 GYMART 1	REGINA MARGHERITA 3 LAGUNA NORD 2 GYM JOY 1	BLU GENOVA 1 MARANELLO 3 POGGETTO 2

GIURIA ROSSA – TERZO TURNO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 JUNIOR 2005-2006 (19 GINNASTE)

Ore 19,25 controllo tessere, **Ore 19,35-15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 20,00** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 20,10** prova attrezzo come prevista(3minuti), a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
GYMNASTICANDO 1 GAREGNANO 1 LAGO D'ISEO 1 TRE PIETRE 1 VALSUGANA 1	CAMPOGALLIANO 2 PONTECARREGA 1 TEGLIESE 1	LAGUNA NORD 1 ORATORIO S. GIOVANNI 1 TAVARNELLE 1 GYM JOY 2	ZELIG 84 1 ARSGYMNICA 1 BRESCO 1 ROMANA 1 SPORTIME 1

ORE 21,30 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI JUNIOR 2005 -2006/ALLIEVE 2006