



## COMUNICAZIONI IMPORTANTI

### ORDINI di LAVORO CAMPIONATI NAZIONALI UISP GAF

#### ORDINE di LAVORO di sabato 4 giugno 2016 agg. al 24 maggio 2016

- Il riscaldamento generale di 20 minuti si effettuerà nella palestra adiacente, NON sul tavolato.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
- Volteggio: esecuzione **di max 3 salti** a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura di gara)
- Parallele: un esercizio a ginnasta
- Trave: 1' a ginnasta
- **Corpo Libero: 30" a ginnasta**
- E' obbligatorio presentarsi con Cd musicali con 1 sola traccia, con scritto il nome della Società e della Ginnasta (RICHIAMO VERBALE, CARTELLINO GIALLO A SEGUIRE ROSSO)
- Penalità per musica stoppata punti 1.00
- Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, **in un numero massimo di due per Società per attrezzo** e con la tessera e il **CARTELLINO TECNICO dell'anno sportivo in corso..**
- Ogni Società deve consegnare al momento del controllo tessere l'allegato n° 1 firmato dal Presidente e la **fotocopia del bonifico dell'avvenuto pagamento delle quote di iscrizione delle ginnaste e della quota della società.**

**Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA GIALLA e GIURIA ROSSA), si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando i 4 biglietti per attrezzo per ciascuna ginnasta (tagliati e pinzati insieme) al momento della presentazione alla giuria assegnata.**

**Ogni gruppo deve nominare un capogruppo che cronometra i tempi di prova e le salite all'attrezzo e consegna i bigliettini in ordine.**

**Gare di squadra: i biglietti delle ginnaste da consegnare alla giuria (n° 4 per attrezzo per ogni ginnasta tagliati e pinzati insieme) devono essere quelli che riportano il nome e cognome della ginnasta e non quelli con i nomi dei componenti della squadra.**

**Ricordiamo che: sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio per eventuali incongruenze con le giurie.**

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare il Coordinatore UISP del Settore Gaf Sara Vacchini (338.3140229 [sara.vacchini@libero.it](mailto:sara.vacchini@libero.it)) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (338.4434027 [paola.morara@virgilio.it](mailto:paola.morara@virgilio.it)) oppure il Gruppo di Lavoro Gaf ([uisp.gaf@gmail.com](mailto:uisp.gaf@gmail.com))

**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE ORDINE DI LAVORO di sabato 4 giugno 2016****Terza CATEGORIA JUNIOR - ELITE - SENIOR**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima . N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

**GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: 3 CATEGORIA SENIOR 2001 E PREC.(25)**

Ore 7,25 controllo tessere Ore 7,35 riscaldamento generale. Ore 7,55 ginnaste pronte per la sfilata Ore 8,05 prova attrezzo come prevista ( 6 minuti) a seguire gara (1h e 40" )

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
BIANCOVERDE 2 LA STRA A SIGNA 2 PONTEARREGA 1 MOVI-MENTE 1	ALMA JUVENTUS FANO 4 ROSIGNANO 2 VITAL 1	SAN FAUSTINO 1 SGEAM 2003 1 GUASTALLA 2 GINNASTICA GRUGLIASCO 1 ARENZANO 1	PONSACCO 5 TRE PIETRE 1

**GIURIA ROSSA PRIMO TURNO: 3 CATEGORIA SENIOR -2002-2003 (19) SQUADRE**

Ore 7,25 controllo tessere Ore 7,35 riscaldamento generale. Ore 7,55 ginnaste pronte per la sfilata Ore 8,05 prova attrezzo come prevista ( 5 minuti) a seguire gara (1h e 20" )

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
BIANCOVERDE 2 GINNASTICA GRUGLIASCO 2 MOVI-MENTE 1 VITAL 1	PONSACCO 3 POL. I'GIGLIO 4	PIANORO 4SQ (8)	CASTELNOVESE 4 POL. TRE PIETRE 1 ARENZANO 1

**GIURIA GIALLA SECONDO TURNO: 3 CATEGORIA SENIOR 2001 E PREC.(27)**

Ore 9,05 controllo tessere, Ore 9,15 riscaldamento generale. Ore 9,35 ginnaste pronte per la sfilata Ore 9,45 prova attrezzo come prevista ( 7' minuti) a seguire gara (1h e 55" )

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
EOS GYM 4 SPORT ACADEMY 2 SESTO 1	OLIMPIA MI 3 POGGETTO 2 MONTELUPO 1 EUROPA '93 1	FORZA E COSTANZA 2 POL. MUGELLO '88 2 S. MICHELE 2	OLOS GYM 2 CESANELLA 2 POGGIBONSESE 1 LIBERTY 1 SPAZIO DISPARI 1

**GIURIA ROSSA SECONDO TURNO: 3 CATEGORIA SENIOR -2002-2003 - (15) SQUADRE**

(1h) Ore 9,05 controllo tessere, Ore 9,15 riscaldamento generale. Ore 9,35 ginnaste pronte per la sfilata Ore 9,45 prova attrezzo come prevista ( 4' minuti) a seguire gara (1h )

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
GUASTALLA 1 ART. MUGELLO 1 COGOLETO 1 TRAVERSETOLO 1SQ(2)	CECINESE 1 ZELIG 84 1 LA STRA A SIGNA 1 EUROPA'93 1 CGF 1 SQ(2)	BARBANELLA 1 ARCOBALENO ROVERETO 2 CAMAIORO 1SQ(2)	SESTO 3 ATL 1 ROSIGNANO 1

ORE 11,45 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE 3 CATEGORIA SENIOR -2002-2003 - SENIOR 2001 E PREC. E SQUADRE

**GIURIA ROSSA TURNO - 3 CATEGORIA JUNIOR - ELITE (26)**

Ore 12,20 controllo tessere Ore 12,30 riscaldamento generale. Ore 12,50 ginnaste pronte per la sfilata Ore 12,30 prova attrezzo come prevista ( 7minuti) a seguire gara (1h e 40 " )

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO

ARTISTICA MG2 3 CASELLINA 2 LIBERTY 1 VITAL 1	POL. MASI 3 CE GI FIRENZE 2 FERRUCCI LIBERTAS 1 CANALETTO 1	BARBANELLA 2 CASCIANA TERME 1 PIANORO SPORT ACADEMY 1 MDS 1 LASTRA A SIGNA 1 elite	SPORT ACADEMY 5 ATL 5 1 S. MICHELE 1
--	--	--	--

**ORE 14,10 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE 3 JUNIOR-ELITE**

**ORE 17,00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE**

**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE **ORDINE DI LAVORO di sabato 4 giugno 2016****  
**TERZA CATEGORIA SPECIALITA'**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima . N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

**GIURIA ROSSA TERZA SPECIALITA'** - Ore 14,00 controllo tessere Ore 14,10 riscaldamento generale. Ore 14,30 pronte per la sfilata Ore 14,40 prova attrezzo come prevista a seguire gara 1h10'  
**1 ROTAZIONE**

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Prove: max 3 salti a seguire gara LARI SILVIA LINARI ALICE CANDIOTTO MARTINA DIONI SARA	1 esercizio a seguire gara  BONI ALYSSA MEDDA GIULIA BUFFONI SUSANNA NALDINI MARGHERITA	1° gruppo 6' prova e a seguire gara '99 e prec.  RECCHIA DEBORA DENTI ALICE BOESSO SOFIA KUKA EJSI BARTELLONI MARTINA LARI SILVIA	1 ° gruppo (30" a ginnasta e a seguire gara '99 e prec GRIECO MARIA CONSIGLIA PRAMPOLINI ALESSANDRA CRESCERI ANNA LINARI ALICE CANDIOTTO MARTINA DIONI SARA BERTOLO GIULIA CHELLI JENNIFER CASSANI CARLOTTA

**2 ROTAZIONE**

	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
2° gruppo BERTOLO GIULIA NENCIONI ELENA BRUNETTI MARTINA BONI ALYSSA	1 esercizio a seguire gara  CHELLI JENNIFER CASSANI CARLOTTA NENCIONI ELENA STORTI GIULIA RUGGERI SARA	2 gruppo 5' prova e a seguire gara '99 e prec.  CRESCERI ANNA TENTI SOFIA PICCARI GIULIA AVANZINI MICHELA SPAGNOLI SARA	2° gruppo (30" a ginnasta) e a seguire gara '99 e prec AVANZINI MICHELA SPAGNOLI SARA RECCHIA DEBORA DENTI ALICE BOESSO SOFIA KUKA EJSI PICCARI GIULIA TENTI SOFIA BARTELLONI MARTINA

**ORE 16,40 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE TERZA SPECIALITA' GIRIA ROSSA E GIALLA**

**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE ORDINE DI LAVORO di sabato 4 giugno 2016**

**TERZA CATEGORIA SPECIALITA'**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima . N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

**GIURIA GIALLA – TERZA SPECIALITA'** - Ore 14,00 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 14,10 riscaldamento generale. Ore 14,30 pronte per la sfilata Ore 14,40 prova attrezzo come prevista ( 6 minuti=45" a ginnasta ) a seguire gara .

**1 ROTAZIONE**

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
		1° gruppo 7' prova e a seguire gara . 2000 e succ. GUZZETTI VERA STORTI GIULIA PO BALDRIGHI MANUELA BARONE MADDALENA D'ELISEO ARIANNA ARTINO ALICE MARCHETTI VALENTINA	1 ° gruppo 4'30" prova (30" a ginnasta e a seguire gara 2000 e succ. NERI SOFIA BETTINI AZZURRA PO BALDRIGHI MANUELA RUGGERI SARA BARONE MADDALENA BRUNETTI MARTINA D'ELISEO ARIANNA AVANZINI MICHELA

**2 ROTAZIONE**

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
		2 gruppo 8' prova e a seguire gara 2000 e succ NACHELI GAIA MASSIMI GIULIA ISOTTI ELEONORA MEDDA GIULIA BUFFONI SUSANNA MANETTI ALICE NERI SOFIA BETTINI AZZURRA	2° gruppo 4'30" prova (30" a ginnasta) e a seguire gara ARTINO ALICE MARCHETTI VALENTINA NACHELI GAIA CECCHINI VIRGINIA MASSIMI GIULIA ISOTTI ELEONORA MANETTI ALICE NALDINI MARGHERITA

**ORE 16,40 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE TERZA SPECIALITA' GIRIA ROSSA E GIALLA**

**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE ORDINE DI LAVORO di sabato 4 giugno 2016**

- Il riscaldamento generale **di 30' minuti** si effettuerà nella zona apposita, NON sul tavolo.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:  
 Volteggio: esecuzione **di max 3 salti** a ginnasta
  1. Parallele: 2 esercizi a ginnasta
  2. Trave: 1' a ginnasta
  3. **Corpo Libero: 1' a GINNASTA**

**CAMPIONATO SESTA CATEGORIA QUARTA D**

**PRIMO TURNO: SESTA CATEGORIA QUARTA D JUNIOR-SENIOR (17)**

Ore 16,30 controllo tessere Ore 16,40 riscaldamento generale. Ore 17,10 ginnaste pronte per la sfilata Ore 17,20 Prova attrezzo come prevista 1h e 40'

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
JUVENIA 6	PONSACCO 4	POGGETTO 6	TRE PIETRE 5

**SECONDO TURNO: SESTA CATEGORIA QUARTA D JUNIOR-SENIOR (16)**

Ore 18,10 controllo tessere Ore 18,20 riscaldamento generale. Ore 18,50 ginnaste pronte per la sfilata Ore 19,00 Prova attrezzo come prevista 50'

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CANALETTO 2	ART. MUGELLO 2	CECINESE 2	ARTISTICA CONCERTOSPORT 3
CASTELNOVESE 1	ZELIG '84 1	SPAZIO DISPARI 1	

**ORE 20,00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE SESTA CATEGORIA QUARTA D**

**CAMPIONATO SESTA CATEGORIA A/B- C**

**PRIMO TURNO: SESTA CATEGORIA A/B – C JUNIOR-SENIOR (15)**

Ore 19,40 controllo tessere Ore 19,50 riscaldamento generale. Ore 20,20 ginnaste pronte per la sfilata Ore 20,30 Prova attrezzo come prevista 1h

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ART. MUGELLO 1 CE. GI. FIRENZE 2	GYM JOY 1 POL. MASI 2 GRUGLIASCO 1	ROSIGNANO 2 CANALETTO 2	POGGETTO 3 LIBERTY 1

**ORE 20,00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE SESTA CATEGORIA A/B - C**