



## COMUNICAZIONI IMPORTANTI

### ORDINI di LAVORO CAMPIONATI NAZIONALI UISP GAF

#### ORDINE di LAVORO di domenica 5 giugno 2016 agg. al 24 maggio

- Il riscaldamento generale di 20 minuti si effettuerà nella palestra adiacente, NON sul tavolato.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
- Volteggio: esecuzione **di max 3 salti** a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura di gara)
- Parallele: un esercizio a ginnasta
- Trave: 1' a ginnasta
- **Corpo Libero: 1' a ginnasta**
- E' obbligatorio presentarsi con Cd musicali con 1 sola traccia, con scritto il nome della Società e della Ginnasta (RICHIAMO VERBALE, CARTELLINO GIALLO A SEGUIRE ROSSO)
- Penalità per musica stoppata punti 1.00
- Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, **in un numero massimo di due per Società per attrezzo** e con la tessera e il **CARTELLINO TECNICO dell'anno sportivo in corso..**
- Ogni Società deve consegnare al momento del controllo tessere l'allegato n° 1 firmato dal Presidente e la **fotocopia del bonifico dell'avvenuto pagamento delle quote di iscrizione delle ginnaste e della quota della società.**

**Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA GIALLA e GIURIA ROSSA), si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando i **4 biglietti per attrezzo per ciascuna ginnasta (tagliati e pinzati insieme)** al momento della presentazione alla giuria assegnata.**

**Ogni gruppo deve nominare un capogruppo che cronometra i tempi di prova e le salite all'attrezzo e consegna i bigliettini in ordine.**

**Gare di squadra: i biglietti delle ginnaste da consegnare alla giuria (n° 4 per attrezzo per ogni ginnasta tagliati e pinzati insieme) devono essere quelli che riportano il nome e cognome della ginnasta e non quelli con i nomi dei componenti della squadra.**

**Ricordiamo che: sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio per eventuali incongruenze con le giurie.**

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare il Coordinatore UISP del Settore Gaf Sara Vacchini (338.3140229 [sara.vacchini@libero.it](mailto:sara.vacchini@libero.it)) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (338.4434027 [paola.morara@virgilio.it](mailto:paola.morara@virgilio.it)) oppure il Gruppo di Lavoro Gaf ([uisp.gaf@gmail.com](mailto:uisp.gaf@gmail.com))

**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE ORDINE DI LAVORO di domenica 5 giugno 2016**

**QUARTA CATEGORIA JUNIOR – ELITE - SENIOR**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima . N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

**PRIMO TURNO: 4 CATEGORIA JUNIOR + ELITE (24)-QUINTA CATEGORIA**

Ore 7,30 controllo tessere Ore 7,40 riscaldamento generale. Ore 8,10 ginnaste pronte per la sfilata Ore 8,20 prova attrezzo come prevista ( 6' ) a seguire gara

| VOLTEGGIO  | PARALLELE   | TRAVE  | CORPO LIBERO  |
|--|---|--|---|
| MENS SANA elite 1<br>CE GI FIRENZE 3 ELITE<br>SALTAVANTI 1(5°)<br>MASI 1(5°) | SESTO 2<br>BLUKIPPE 2<br>POGGETTO 1 (5°)<br>TREVIOLO 1 (5°) | IRPINIA 2<br>IRPINIA 1 (5°)<br>ATL 75 1<br>ATL 75 2 (5°) | CANALETTO 2<br>SPORT ACADEMY 3<br>SPORT ACADEMY 1 (5°)<br>ROSIGNANO 1 (5) |

**ORE 9,50 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE**

**PRIMO TURNO: 4 CATEGORIA SENIOR 2000 e precedenti (24)**

Ore 10,20 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 10,30 riscaldamento generale. Ore 11,00 ginnaste pronte per la sfilata Ore 11,10 prova attrezzo come prevista ( 6' ) a seguire gara

| VOLTEGGIO   | PARALLELE                                       | TRAVE   | CORPO LIBERO   |
|---|---|---|--|
| S. FAUSTINO 2<br>GYM PLANET 1<br>MONTELUPO 1<br>MASI 1<br>FERRUCCI LIBERTAS 1 | SALTAVANTI 3<br>FORZA E COSTANZA 2<br>IRPINIA 1 | SERRAVALLESE 2<br>GYM JOY 1<br>COGOLETO 1<br>MMOVI-MENTE 1<br>SOLARIS 1 | LIBERTAS FIORANO 2<br>POL. MUGELLO'88 2<br>CESANELLA 1<br>CASTELNOVESE 1 |

**ORE 12,40 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE**

**SECONDO TURNO: 4 CATEGORIA SENIOR 2001 E SUCCESSIVI (32)**

re 13,00 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 13,10 riscaldamento generale. Ore 13,40 ginnaste pronte per la sfilata Ore 13,50 prova attrezzo come prevista e a seguire gara

| VOLTEGGIO   | PARALLELE  | TRAVE   | CORPO LIBERO   |
|---|--|---|--|
| 1 gruppo prova e gara 4'<br>CANALLETTO 2<br>GYM JOY 2<br>2 gruppo prova e gara 4'<br>PONSACCO 3<br>ATL 75 1 | 1 gruppo prova e gara 4'<br>POGGETTO 3<br>IRPINIA 1<br>2 gruppo prova e gara 4'<br>LIBERTY 2<br>BIANCOVERDE 1<br>SPORT ACADEMY 1 | 1 gruppo prova e gara 4'<br>GINNASTICA GRUGLIASCO 2<br>SPILAMBERTESE 1<br>GAREGNANO 1<br>2 gruppo prova e gara 4'<br>SOLARIS 1<br>FERRUCCI LIBERTAS 1<br><u>CESANELLA 2</u><br>MASI 1 | 1 gruppo prova e gara 4'<br>ATL 75 2<br>COGOLETO 1<br>ROSIGNANO 1<br>2 gruppo prova e gara 4'<br>LIBERTAS FIORANO 2<br>POL. MUGELLO '88 1<br>CASELLINA 1 |

**ORE 15,50 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE**

**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE ORDINE DI LAVORO di domenica 5 giugno 2016**

**SPECIALITA' QUARTA - QUINTA CATEGORIA**

**L'ORDINE DI LAVORO E' NOMINALE, LE GINNASTE RUOTANO SUI 4 ATTREZZI RESTERANNO FERME ALL'ATTREZZO CHE NON ESEGUONO E SALI RANNO SU QUELLI DICHIARATI**

**PRIMO TURNO: SPECIALITA' 4 CATEGORIA JUNIOR - SENIOR**

**Ore 15,40** controllo tessere **Ore 15,50** riscaldamento generale. **Ore 16,20** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 16,30** prova attrezzo come prevista ( 5 ') a seguire gara

| VOLTEGGIO  | PARALLELE   | TRAVE  | CORPO LIBERO   |
|--|---|--|--|
| PETRI CLARA<br>NESTI MARTA<br>VIGNA ELENA CLOE<br>POMATTO SARA<br>BOLZONI CHIARA<br>MATERA GIORGIA | BALESTRAZZI GIULIA<br>GELMUZZI GIORGIA<br>BOLZONI CHIARA<br>PETRI CLARA | GEMMI GAIA<br>ROSSI ANNA<br>LIA CRISTINA<br>BLACO BEATRICE<br><u>POSARELLI</u> | MITRI GIULIA<br>BRASINI SOFIA<br>MERCATALI MARTINA<br>VIGNA ELENA CLOE<br>NENCIONI MARTINA |

**SECONDO TURNO: SPECIALITA' 4 e 5 CATEGORIA JUNIOR- SENIOR**

**Ore 16,20** controllo tessere **Ore 16,30** riscaldamento generale. **Ore 17,00** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 17,10** prova attrezzo come prevista ( 5 ') a seguire gara

| VOLTEGGIO  | PARALLELE  | TRAVE  | CORPO LIBERO  |
|--|--|--|---|
| CARIANI LAURA<br>BORGHI GIULIA<br>BRASINI SOFIA<br>MERCATALI MARTINA | FU ZZI ANGELICA<br>MORELLI MELANIA<br>ZECCHINI MARTA<br>BORGHI GIULIA<br>VANNI LINDA | NENCIONI MARTINA<br>BIANCHINI ANNALISA<br>CONSOLI DANIELA<br>DANI CATERINA<br>GNUDI GIULIA<br><u>GRAZINI</u><br><u>VOLPI</u> | NESTI MARTA<br>GEMMI GAIA<br>MATERA GIORGIA<br>ROSSI ANNA<br>LIA CRISTINA<br>BLACO BEATRICE |

**TERZO TURNO SPECIALITA' 4 CATEGORIA SENIOR**

**Ore 16,50** controllo tessere **Ore 17,00** riscaldamento generale. **Ore 17,30** ginnaste pronte per la sfilata **ORE 17,50** prova attrezzo come prevista (5'), a seguire gara

| VOLTEGGIO   | PARALLELE | TRAVE  | CORPO LIBERO   |
|---|-----------|--|--|
| GNUDI GIULIA<br>CAMPАЗZI EMMA<br>VALERIANI IRENE<br>BENELLI ELISA<br>MITRI GIULIA |           | BIAGIONI REBECCA<br>DURANTE CLAUDIA<br>BOLZONI CHIARA<br>PARDUCCI CHIARA<br>FANTI MARGHERITA | VALERIANI IRENE<br>BIANCHINI ANNALISA<br>CONSOLI DANIELA<br>DANI CATERINA<br>CARIANI LAURA<br>GNUDI GIULIA |

**QUARTO O TURNO SPECIALITA' 4 CATEGORIA SENIOR**

**Ore 16,50** controllo tessere **Ore 17,00** riscaldamento generale. **Ore 17,30** ginnaste pronte per la sfilata **ORE 17,50** prova attrezzo come prevista (5'), a seguire gara

| VOLTEGGIO   | PARALLELE | TRAVE  | CORPO LIBERO   |
|---|-----------|--|--|
| BALESTRI VIRGINIA<br>CASALINI CRISTIANA<br>FARINELLI GAIA<br>BALESTRAZZI GIULIA |           | MORARIU ISABELLA<br>TERMINALI AZZURRA<br>VALSECCHI GIADA<br>SASSI CECILIA<br>BALESTRI VIRGINIA | BIAGIONI REBECCA<br>DURANTE CLAUDIA<br>CAMPАЗZI EMMA<br>GELMUZZI GIORGIA<br>BOLZONI CHIARA |

**ORE 19,20 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE**