



**Alle Società
Alle Tecniche
Alle Giudici U.I.S.P.
di GINNASTICA RITMICA**

OGGETTO: 2° TORNEO delle REGIONI U.I.S.P. G.R.

**Luogo: PISTA di PATTINAGGIO "Fabio Barbieri"
Via Mazzoni - Bologna**

Data: DOMENICA 2 Novembre 2014

PROGRAMMA GARE:

ore 10.00 riunione giuria
ore 11.00 inizio gara RAPPRESENTATIVE SOCIETARIE & REGIONALI
ore 14.30 inizio gara COPPIE & SQUADRE SOCIETARIE & REGIONALI
ore 16.00 premiazioni

Gli orari di cui sopra sono da considerarsi puramente indicativi in quanto, in base al numero delle iscrizioni, gli stessi potrebbero subire delle variazioni consistenti.

E' pertanto indispensabile la collaborazione da parte di tutti Voi nell'inviare tempestivamente e per tempo le iscrizioni delle ginnaste (utilizzando i moduli allegati) oltre a verificare alcuni giorni prima della gara eventuali modifiche telefonando a:

FRANCA TULLINI

**345/3895413 (CELLULARE)
dopo le ore 18.00**

Tali iscrizioni devono pervenire alla Società organizzatrice entro e non oltre il **20/10 p.v.** (a mezzo fax o a mezzo e-mail)

A.S.D. POLISPORTIVA PONTEVECCHIO – Sez. GINNASTICA RITMICA

Via della Battaglia n. 9 – 40141 BOLOGNA (BO)

Tel. 051/623.16.30 fax. 051/49.26.96 fax. 051/623.47.64

e-mail: ritmica@pontevecchiobologna.it

utilizzando esclusivamente il **modulo iscrizione gare** allegato.

La quota d'iscrizione, fissata in **€ 10,00** per ogni ginnasta, dovrà essere versata al momento del controllo tessere e farà fede il numero delle ginnaste iscritte al momento dell'iscrizione stessa (ciò per chiarire che la ginnasta iscritta, assente il giorno della gara, dovrà ugualmente pagare la tassa gara).

La tessera 2015 deve recare la foto della partecipante con il timbro della società d'appartenenza e la stessa deve essere firmata dalla ginnasta o da chi ne esercita la patria potestà.

Verrà inoltre richiesta la **scheda n. 1** (vedi allegato) sottoscritta dal Presidente della Società e verranno controllate le tessere e i cartellini tecnici dei tecnici accompagnatori e dei giudici.

GINNASTICA RITMICA



POLISPORTIVA



PONTEVECCHIO



Ricordiamo inoltre che è obbligatoria la presentazione di:

- **n. 6 copie della fiche delle DIFFICOLTA' + ARTISTICO (fiche unica) per ogni esercizio INDIVIDUALE e per ogni esercizio di SQUADRA**

e le stesse dovranno essere consegnate al Presidente di Giuria prima dell'inizio della riunione di giuria e comunque non più tardi di un'ora e mezza prima dell'inizio della gara interessata pena l'esclusione della ginnasta o della squadra dalla competizione.

A T T E N Z I O N E!!!!!!!

La manifestazione rientrerà nella possibilità di fare prova di giudizio in campo gara per le aspiranti giudici nazionali

I giudici riceveranno un gettone presenza di € 50,00.

Nell'attesa d'incontrarVi, è gradito porgere distinti saluti.

POL. PONTEVECCHIO
Ginnastica Ritmica
La responsabile di Sezione
TERESA CALZOLARI

U.I.S.P.
LE GINNASTICHE
Coordinatrice Ginnastica Ritmica
FRANCA TULLINI

GINNASTICA RITMICA

TORNEO DELLE REGIONI

riservato alle REGIONI

ginnastica ritmica

Il Torneo delle Regioni prevede, per ogni Regione, la partecipazione di max 2 rappresentative.

Il punteggio utile alla classifica finale è dato da punteggio della COPPIA + il punteggio della SQUADRA + il punteggio della RAPPRESENTATIVA di 1° cat. + il punteggio della RAPPRESENTATIVA di 2° cat.

GR	Torneo delle Regioni: ogni regione può portare al max 2 rappresentative (per esempio TOSCANA sq. A + TOSCANA sq. B). Programma in allegato.
----	---

Ogni rappresentativa deve essere composta da:

- **UNA COPPIA** (a scelta tra le coppie della cat. A – cat. B – cat. D – cat. E)
Difficoltà: max punti 1.50 (le difficoltà verranno valutate come da C.d.P. e non come da programmi tecnici UISP)
- difficoltà da 0,05 e oltre
- Minimo n. 2 scambi
- Minimo n. 1 collaborazione
- Minimo n. 1 combinazione passi di danza

E' possibile sfiorare barrando e dichiarando il max di punti 1.50

- **UNA SQUADRA** (a scelta tra le squadre della cat. AB – cat. C – cat. F – cat. G – cat- H)
Difficoltà: max punti 2.00 (le difficoltà verranno valutate come da C.d.P. e non come da programmi tecnici UISP)
- difficoltà da 0,05 e oltre
- Minimo n. 3 scambi
- Minimo n. 2 collaborazioni
- Minimo n. 1 combinazione passi di danza

E' possibile sfiorare barrando e dichiarando il max di punti 2.00

GINNASTICA RITMICA

- **Minimo 3 max 6 ginnaste 1a cat.** (anni di nascita 2006 e precedenti)
(che si dovranno alternare al CORPO LIBERO – FUNE – CERCHIO – PALLA – CLAVETTE – NASTRO)
Difficoltà: max punti 2.00 (le difficoltà verranno valutate come da C.d.P. e non come da programmi tecnici UISP)
E' possibile sfiorare barrando e dichiarando il max di punti 2.00
Numero illimitato di difficoltà
- **Minimo 3 max 6 ginnaste della 2a cat.** (anni di nascita 2006 e precedenti)
(che si dovranno alternare al CORPO LIBERO – FUNE – CERCHIO – PALLA – CLAVETTE – NASTRO)
Difficoltà: max punti 2.00 (le difficoltà verranno valutate come da C.d.P. e non come da programmi tecnici UISP)
- difficoltà da 0,05 e oltre
- Max n. 8 difficoltà

E' possibile sfiorare barrando e dichiarando il max di punti 2.00

PROGRAMMA TECNICO

vedi programmi tecnici 2013/2014 con le seguenti modifiche:

GLI ESERCIZI con ELEMENTI IMPOSTI verranno valutati come da codice Internazionale di Punteggio ovvero non verrà assegnato il bonus nel caso in cui le ginnaste effettuino gli elementi imposti.

Per le categorie delle ginnaste si fa riferimento ai Campionati 2014 (ovvero se una ginnasta ha svolto la sua attività nel corso dell'anno sportivo 2013/2014 nella 3a cat. e nella stagione 2014/2015 ha deciso di fare la 2a cat. questo Torneo non lo può svolgere).

**Per tutto quanto non contemplato nei programmi tecnici vige il
CODICE INTERNAZIONALE di PUNTEGGIO 2013-2016**

TORNEO DELLE REGIONI

(riservato alle SOCIETÀ)

ginnastica ritmica

Il punteggio utile alla classifica finale è dato da punteggio della COPPIA + il punteggio della SQUADRA + il punteggio della RAPPRESENTATIVA di 1° cat. + il punteggio della RAPPRESENTATIVA di 2° cat.

GR	Torneo delle Regioni: ogni società può portare al max 2 rappresentative (per esempio PINCO PALLA sq. A + PINCO PALLA sq. B). Programma in allegato.
-----------	---

Ogni rappresentativa deve essere composta da:

- **UNA COPPIA** (a scelta tra le coppie della cat. A – cat. B – cat. D – cat. E)
Difficoltà: max punti 1.50 (le difficoltà verranno valutate come da C.d.P. e non come da programmi tecnici UISP)
- difficoltà da 0,05 e oltre
- Minimo n. 2 scambi
- Minimo n. 1 collaborazione
- Minimo n. 1 combinazione passi di danza

E' possibile sfiorare barrando e dichiarando il max di punti 1.50

- **UNA SQUADRA** (a scelta tra le squadre della cat. AB – cat. C – cat. F – cat. G – cat. H)
Difficoltà: max punti 2.00 (le difficoltà verranno valutate come da C.d.P. e non come da programmi tecnici UISP)
- difficoltà da 0,05 e oltre
- Minimo n. 3 scambi
- Minimo n. 2 collaborazioni
- Minimo n. 1 combinazione passi di danza

E' possibile sfiorare barrando e dichiarando il max di punti 2.00

- **Minimo 3 max 6 ginnaste 1a cat.** (anni di nascita 2006 e precedenti)
(che si dovranno alternare al CORPO LIBERO – FUNE – CERCHIO – PALLA – CLAVETTE – NASTRO)
Difficoltà: max punti 2.00 (le difficoltà verranno valutate come da C.d.P. e non come da programmi tecnici UISP)
E' possibile sfiorare barrando e dichiarando il max di punti 2.00
Numero illimitato di difficoltà

GINNASTICA RITMICA

- **Minimo 3 max 6 ginnaste della 2a cat.** (anni di nascita 2006 e precedenti)
(che si dovranno alternare al CORPO LIBERO – FUNE – CERCHIO – PALLA – CLAVETTE – NASTRO)
Difficoltà: max punti 2.00 (le difficoltà verranno valutate come da C.d.P. e non come da programmi tecnici UISP)
- difficoltà da 0,05 e oltre
- Max n. 8 difficoltà

E' possibile sfiorare barrando e dichiarando il max di punti 2.00

PROGRAMMA TECNICO

vedi programmi tecnici 2013/2014 con le seguenti modifiche:

GLI ESERCIZI con ELEMENTI IMPOSTI verranno valutati come da codice Internazionale di Punteggio ovvero non verrà assegnato il bonus nel caso in cui le ginnaste effettuino gli elementi imposti.

Per le categorie delle ginnaste si fa riferimento ai Campionati 2014 (ovvero se una ginnasta ha svolto la sua attività nel corso dell'anno sportivo 2013/2014 nella 3a cat. e nella stagione 2014/2015 ha deciso di fare la 2a cat. questo Torneo non lo può svolgere).

**Per tutto quanto non contemplato nei programmi tecnici vige il
CODICE INTERNAZIONALE di PUNTEGGIO 2013-2016**

• **ATTREZZI e ANNI DI NASCITA**

CATEGORIA	ANNI DI NASCITA	ESERCIZI	MUSICA
Squadra CAT. "A" (esordienti)	2006/05/04	2 CERCHI	da 1'15'' a 1'30''
Squadra CAT. "B" (allieve)	2003/02	1 CERCHIO + 1 FUNE	da 1'15'' a 1'30''
Squadra CAT. "AB" (esordienti/allieve)	2006/05/04/03/02	da 3 a 6 ginnaste CORPO LIBERO	da 1'15'' a 1'30''
Squadra CAT. "AB" (junior/senior)	2001 e precedenti	da 3 a 6 ginnaste CORPO LIBERO	da 1'15'' a 1'30''
Squadra CAT. "C" (esordienti/allieve)	2006/05/04/03/02	4 PALLE	da 1'30'' a 2'00''
Squadra CAT. "D" (junior)	2001/00/99	1 CERCHIO + 1 FUNE	da 1'15'' a 1'30''
Squadra CAT. "E" (senior)	1998 e precedenti	1 NASTRO + 1 CERCHIO	da 1'15'' a 1'30''
Squadra CAT. "F" (junior)	2001/00/99	3 PALLE + 2 CERCHI	da 1'30'' a 2'00''
Squadra CAT. "G" (senior)	1998 e precedenti	3 CERCHI + 2 NASTRI	da 1'30'' a 2'00''
Squadra CAT. "H" (junior & senior)	2001 e precedenti (minimo n. 1 ginnasta JUNIOR e n. 1 ginnasta SENIOR)	10 CLAVETTE	da 1'30'' a 2'00''

1a cat. ESORDIENTI combinata	2006/05/04
1a cat. ALLIEVE combinata	2003/02
1a cat. JUNIOR combinata	2001/00/99
1a cat. SENIOR combinata	1998 e precedenti
2a cat. ESORDIENTI	2006/05/04
2a cat. ALLIEVE	2003/02
2a cat. JUNIOR	1999/00/01
2a cat. SENIOR	1998 e precedenti

GINNASTICA RITMICA