

**16-17 GENNAIO 2016
VIALE CASTAGNOLI
Presso CENTRO SOCIALE 1° MAGGIO - GUASTALLA**

ORDINE DI LAVORO

- Presentarsi al riscaldamento 40' prima del proprio turno di gara, 30' di riscaldamento generale.
- Ricordarsi di presentare copia del bonifico e dichiarazione del presidente per idoneità agonistica ginnaste
- Per il riscaldamento generale sarà allestita una saletta adiacente al campo gara. Non è previsto riscaldamento in campo gara.
- Consegnare 2 biglietti giuria per ginnasta ad ogni attrezzo, colorati come da stampata online, in totale 4 al corpo libero/ 4 al trampolino (allegarli alle schede gara-dichiarazione solo per corpo libero)
N.B. Inserire a mano vicino a TRAMPOLINO la scritta (avanti oppure indietro) e CORPOLIBERO (1 e 2 per distinguere se prima o seconda striscia)

CAMPO GARA - CORPOLIBERO airtrack 15mt x 2 o striscia facilitata (a scelta)

Prove campo gara: 30" a ginnasta e a seguire gara

TRAMPOLINO:

Prove campo gara:

miniprima-prima 2 salti avanti e 2 salti indietro

seconda-terza: 3 salti avanti e 3 salti indietro

quarta-quinta: 4 salti avanti e 4 salti indietro

INDICAZIONI PER LE PROVE IN CAMPO GARA (CORPO LIBERO e TRAMPOLINO):

i primi 2 atleti eseguono il numero di prove previste, successivamente il primo atleta disputa la gara, mentre la giuria valuta i salti, il terzo atleta esegue le prove all'attrezzo; quando le ha terminate il secondo atleta (che aveva già provato) disputa la gara.

NON E' POSSIBILE ALLONTANARE LE PANCHE DAL TRAMPOLINO !

SABATO 16 GENNAIO

Seconda categoria senior femminile / maschile (30)

Riscaldamento generale	Inizio gara	Corpo libero 1	Corpo libero 2	Trampolino Avanti	Trampolino indietro
13,15	13,45	Happy Time 11			
13,45	14,15	Rimini Gym Team 5 Biancoverde 2	Happy Time 11		
14,00	14,30	Visport 3 Castelnovese 3	Rimini Gym Team 5 Biancoverde 2	Happy Time 11	
14,15	14,45	Saturno Guastalla 6	Visport 3 Castelnovese 3	Rimini Gym Team 5 Biancoverde 2	Happy Time 11
	15,00		Saturno Guastalla 6	Visport 3 Castelnovese 3	Rimini Gym Team 5 Biancoverde 2
	15,15			Saturno Guastalla 6	Visport 3 Castelnovese 3
	15,30				Saturno Guastalla 6

Premiazioni ore 15,45

Terza categoria senior maschile/femminile + Quarta categoria senior femminile (33)

Riscaldamento generale	Inizio gara	Corpo libero 1	Corpo libero 2	Trampolino Avanti	Trampolino indietro
15,45	16,15	Saturno Guastalla 6			
16,00	16,30	Solaris 7	Saturno Guastalla 6		
16,15	16,45	Castelnovese 8	Solaris 7	Saturno Guastalla 6	
16,35	17,05	Reggiana 1 Rimini GymTeam 2 Biancoverde 1	Castelnovese 8	Solaris 7	Saturno Guastalla 6
	17,20	Biancoverde 8	Reggiana 1 Rimini GymTeam 2 Biancoverde 1	Castelnovese 8	Solaris 7
	17,35		Biancoverde 8	Reggiana 1	Castelnovese 8

				Rimini GymTeam 2 Biancoverde 1	
	17,50			Biancoverde 8	Reggiana 1 Rimini GymTeam 2 Biancoverde 1
	18,00				Biancoverde 8

Premiazioni ore 18,20

Quinta senior femminile/maschile + Seconda junior femminile/maschile

+ Terza junior femminile (24)

Riscaldamento generale	Inizio gara	Corpo libero 1	Corpo libero 2	Trampolino Avanti	Trampolino indietro
18,25	18,50	Solaris 2 Rimini GymTeam 6			
18,40	19,10	Castelnovese 8	Solaris 2 Rimini GymTeam 6		
18,55	19,25	Castelnovese 3 Biancoverde 4 Saturno Guastalla 1	Castelnovese 8	Solaris 2 Rimini GymTeam 6	
19,10	19,40		Castelnovese 3 Biancoverde 4 Saturno Guastalla 1	Castelnovese 8	Solaris 2 Rimini GymTeam 6
	19,55			Castelnovese 3 Biancoverde 4 Saturno Guastalla 1	Castelnovese 8
	20,10				Castelnovese 3 Biancoverde 4 Saturno Guastalla 1

Premiazioni ore 20,30

DOMENICA 18 GENNAIO***Miniprima senior femminile + Miniprima junior femminile 2003/2004 (34)***

Riscaldamento generale	Inizio gara	Corpo libero 1	Corpo libero 2	Trampolino Avanti	Trampolino indietro
8,00	8,30	Marconi 7			
8,10	8,40	Maranello 5	Marconi 7		
8,20	8,50	Visport 2 Biancoverde 3	Maranello 5	Marconi 7	
8,30	9,00	Saturno Guastalla 7	Visport 2 Biancoverde 3	Maranello 5	Marconi 7
8,45	9,15	Rimini Gym Team 5	Saturno Guastalla 7	Visport 2 Biancoverde 3	Maranello 5
9,00	9,30	Solaris 5	Rimini Gym Team 5	Saturno Guastalla 7	Visport 2 Biancoverde 3
	9,45		Solaris 5	Rimini Gym Team 5	Saturno Guastalla 7
	10,00			Solaris 5	Rimini Gym Team 5
	10,15				Solaris 5

Premiazioni ore 10,30***Miniprima junior femminile 2005 + Miniprima allieve (38)***

Riscaldamento generale	Inizio gara	Corpo libero 1	Corpo libero 2	Trampolino Avanti	Trampolino indietro
10,15	10,45	Solaris 9			
10,30	11,00	Happy Time 7	Solaris 9		
10,45	11,15	Maranello 6 Saturno Guastalla 1	Happy Time 7	Solaris 9	
11,00	11,30	Biancoverde 4 Castelnovese 3	Maranello 6 Saturno Guastalla 1	Happy Time 7	Solaris 9
11,15	11,45	Rimini GymTeam 5 Marconi 3	Biancoverde 4 Castelnovese 3	Maranello 6 Saturno Guastalla 1	Happy Time 7
	11,55		Rimini GymTeam 5 Marconi 3	Biancoverde 4 Castelnovese 3	Maranello 6 Saturno Guastalla 1
	12,05			Rimini GymTeam 5 Marconi 3	Biancoverde 4 Castelnovese 3
	12,15				Rimini GymTeam 5 Marconi 3

Premiazioni ore 12,30

Prima junior femminile 2003 + Prima senior femminile (32)

Riscaldamento generale	Inizio gara	Corpo libero 1	Corpo libero 2	Trampolino Avanti	Trampolino indietro
12,15	12,45	Saturno Guastalla 6			
12,30	13,00	Solaris 3 Maranello 3	Saturno Guastalla 6		
12,45	13,15	Rimini GymTeam 5 Visport 2	Solaris 3 Maranello 3	Saturno Guastalla 6	
13,00	13,30	Happy Time 8	Rimini GymTeam 5 Visport 2	Solaris 3 Maranello 3	Saturno Guastalla 6
13,10	13,40	Marconi 3 Biancoverde 2	Happy Time 8	Rimini GymTeam 5 Visport 2	Solaris 3 Maranello 3
	13,55		Marconi 3 Biancoverde 2	Happy Time 8	Rimini GymTeam 5 Visport 2
	14,10			Marconi 3 Biancoverde 2	Happy Time 8
	14,25				Marconi 3 Biancoverde 2

Premiazioni ore 14,40

Prima junior femminile 2004 + Prima allieve femminile (32)

Riscaldamento generale	Inizio gara	Corpo libero 1	Corpo libero 2	Trampolino Avanti	Trampolino indietro
14,30	15,00	Solaris 6			
14,45	15,15	Saturno Guastalla 3 Rimini GymTeam 2 Marconi Fitness 1	Solaris 6		
15,00	15,30	Biancoverde 4 Maranello 1	Saturno Guastalla 3 Rimini GymTeam 2 Marconi Fitness 1	Solaris 6	
15,10	15,40	Castelnovese 4 Reggiana 2 (junior)	Biancoverde 4 Maranello 1	Saturno Guastalla 3 Rimini GymTeam 2 Marconi Fitness 1	Solaris 6
15,20	15,50	Reggiana 9 (allieve)	Castelnovese 4 Reggiana 2 (junior)	Biancoverde 4 Maranello 1	Saturno Guastalla 3 Rimini GymTeam 2

					Marconi Fitness 1
	16,05		Reggiana 9 (allieve)	Castelnovese 4 Reggiana 2 (junior)	Biancoverde 4 Maranello 1
	16,20			Reggiana 9 (allieve)	Castelnovese 4 Reggiana 2 (junior)
	16,35				Reggiana 9 (allieve)

Premiazioni ore 16,50

Prima junior femminile 2005 / Prima junior maschile + Prima squadre (27)

Riscaldamento generale	Inizio gara	Corpo libero 1	Corpo libero 2	Trampolino Avanti	Trampolino indietro
16,45	17,15	Castelnovese 6			
16,55	17,25	Castelnovese 4 Reggiana 2	Castelnovese 6		
17,05	17,35	Saturno Guastalla 4 Biancoverde 1	Castelnovese 4 Reggiana 2	Castelnovese 6	
17,15	17,45	Rimini GymTeam 2 Solaris 3	Saturno Guastalla 4 Biancoverde 1	Castelnovese 4 Reggiana 2	Castelnovese 6
17,25	17,55	Maranello (2 squadre)	Rimini GymTeam 2 Solaris 3	Saturno Guastalla 4 Biancoverde 1	Castelnovese 4 Reggiana 2
	18,05		Maranello (2 squadre)	Rimini GymTeam 2 Solaris 3	Saturno Guastalla 4 Biancoverde 1
	18,15			Maranello (2 squadre)	Rimini GymTeam 2 Solaris 3
	18,25				Maranello (2 squadre)

Premiazioni ore 18,40



MODULO RICHIESTE CHIARIMENTI ACROBATICA

LUOGO: _____ **DATA:** _____

IL SOTTOSCRITTO ISTRUTTORE _____

SOCIETA': _____

CHIEDE SPIEGAZIONI VD

GINNASTA: _____

CATEGORIA: _____

- TRAMPOLINO AVANTI TRAMPOLINO INDIETRO
- STRISCIA 1 STRISCIA 2

.....

.....

.....

.....

.....

.....