

Bologna, 10 Novembre 2015

Alle società di ginnastica artistica

- Emilia Romagna
- Tutte le Regioni

La lega regionale Le Ginnastiche Emilia Romagna organizza i seguenti **MASTER REGIONALI**

I master sono aperti a tutti i tecnici tesserati UISP per le discipline gaf acrobatica acrogym gam e sono validi per la formazione di tecnico educatore regionale.

1° MASTER 20 Dicembre 2015, palestra A.G. BIANCOVERDE, Via Ercolani 16 Imola
dalle ore 9.30 alle ore 18.30

Docente: Prof. **Giacomo Zuffa** (istruttore federale, allenatore di Carlotta Giovannini campionessa olimpica volteggio),

Contenuti:

ATTREZZO PARALLELE Metodologia, didattica, preparazione fisica: elementi circolari, stalder e uscite in salto

ATTREZZO VOLTEGGIO Metodologia, didattica, preparazione fisica: ribaltata, rondata, salti yurchenko



2° MASTER 24 Gennaio 2016, palestra POL MASI presso GIMI SPORT CLUB, Via Allende 6 Casalecchio di Reno - dalle ore 9.30 alle ore 18.30

Docente: **Marchesini Asfodelo** (tecnico federale FGI e giudice nazionale FGI)

Contenuti:

ATTREZZO TRAVE Metodologia, didattica, prerequisiti salti ginnici, elementi acrobatici (rovesciate avanti e indietro, ribaltate e flic flac)

ATTREZZO CORPO LIBERO Metodologia, didattica, prerequisiti salti ginnici e serie ginniche



✓ Costo: € 30,00 per ogni master

Pagamento: tramite bonifico a

IBAN : IT34E0538702400000000857245

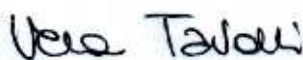
c/c intestato a UISP Comitato Regionale Emilia Romagna - Via Riva Reno 75/III° - 40121 Bologna - presso Banca Popolare Emilia Romagna Sede di Bologna

✓ Iscrizioni: compilando la parte sottostante e rinviando il presente tramite mail a ginnastiche.emiliaromagna@uisp.it entro il **30 Novembre 2015**

Nome e cognome

Società

N°ro tessera Uisp



PRESIDENTE
LEGA GINNASTICA
EMILIA ROMAGNA