

CAMPIONATO GAM
Emilia Romagna + Marche

SABATO 23/04/2016
Via Allende, 6 – Casalecchio di Reno

1° TURNO:

- PRIMA – I FASCIA (23)
- SECONDA – I FASCIA (3)
- MINIPRIMA (3)

RISCALDAMENTO in campo gara ore 14.00

INIZIO GARA ore 14.30

SBARRA		PARALLELE PARI		CORPO LIBERO		MINITRAMPOLINO		VOLTEGGIO	
VITAL	5	RIMINI	8	RICCIONE	5	GYMNASTICANDO	2	LIBERTAS	3
						SATURNO	2	SOLARIS	4

Al termine premiazioni

PROVE IN CAMPO GARA AL CAMPIO ATTREZZO:

CORPO LIBERO: 20 secondi (prima dell'esercizio)

VOLTEGGIO: 2 salti (prima tutti prove e poi tutti gare)

MINITRAMPOLINO: 2 salti (prima tutte prove e poi tutte gare)

PARALLELE: 1 esercizi prima tutti prova e poi tutti gara)

SBARRA 1 esercizi (prima tutti prova e poi tutti gara)

2° TURNO:

- PRIMA – II FASCIA (9)
- SECONDA – II FASCIA (19)
- QUARTA SENIOR (3)

RISCALDAMENTO in campo gara ore 16.00

INIZIO GARA ore 16.30

SBARRA		PARALLELE PARI		CORPO LIBERO		MINITRAMPOLINO		VOLTEGGIO	
GYMNASTICANDO	4	BIANCOVERDE	5	LIBERTAS	3	RIMINI	1	RICCIONE	5
SATURNO	3	VITAL	2	TRAVERSETOLO	3	ASCOBALENO	4	ONDA BLU	1

Al termine premiazioni

PROVE IN CAMPO GARA AL CAMPIO ATTREZZO:

CORPO LIBERO: 20 secondi (prima dell'esercizio)
Per la 4°: 3 minuti tutti insieme

VOLTEGGIO: 2 salti (prima tutti prove e poi tutti gare)

MINITRAMPOLINO: 2 salti (prima tutte prove e poi tutte gare)

PARALLELE: 1 esercizi prima tutti prova e poi tutti gara)

SBARRA 1 esercizi (prima tutti prova e poi tutti gara)