

1°PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF
CATEGORIE TERZA (Individuale e squadra) OVER QUARTA QUINTA SPECIALITA' E SESTA

Domenica 10 Marzo 2013
Mattina

Luogo: Palestra "A. Ercolessi" Atletica 75 – Via S. D'Acquisto, (Centro Sportivo) – CATTOLICA (RN)
 La palestra è situata a 500 mt. dall'uscita A14 di Cattolica.

ORE 09,00 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE CATEGORIA 4^ SENIOR (27 GINNASTE)

ORE 09,30 INIZIO GARA
 (8 MINUTI RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO + GARA ALL'ATTREZZO)

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
G.S. Atl '75	(7)	Libertas Fiorano	(3)	U.P. Bentivoglio	(8)	S.G.Castelnovese	(3)
		A.G.Biancoverde	(1)			Ginn.Onda Blu	(1)
		POL.Cesanella	(1)			Ginn.Reggiana	(1)
		Corassori Pol.va	(1)			Pianoro Sport	(1)
	7		6		8		6

ORE 11,30 FINE GARA E PREMIAZIONI

ORE 11,20 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE CATEGORIA
 3^ JUNIOR + SQUADRA 3^ MISTA + SQUADRA 3^ JUNIOR + 3^ SQUADRA SENIOR + OVER
 (41 GINNASTE)

ORE 11,50 INIZIO GARA CATEGORIA 3J + SQUADRA 3M + SQUADRA 3J+ SQUADRA 3S+OVER
 (RISCALDAMENTO 5 MINUTI PER GRUPPO ALL'ATTREZZO + GARA ALL'ATTREZZO)*

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
I GRUPPO		I GRUPPO		I GRUPPO		I GRUPPO	
A.G.Biancoverde	(4) 3^J	Pol. Masi	(2) Sq.J	G.S. Atl '75	(6) 3^J	Libertas Fiorano	(2) 3^J
		Pol. Masi	(2) Sq.M			Libertas Fiorano	(2) Sq. J A
						Libertas Fiorano	(2) Sq. J B
II GRUPPO		II GRUPPO		II GRUPPO		II GRUPPO	
A.G.Biancoverde	(1) 3^J	Ginn.Onda Blu	(1) Over	G.S. Atl '75	(2) 3^ J	Libertas Fiorano	(2) Sq.J C
U.P.Bentivoglio	(2) 3^J	Pol.Cesanella	(1) Over	G.S. Atl '75	(2) Sq.J	Libertas Fiorano	(2) Sq.J C
Pianoro Sport	(1) 3^J	Palagym Trav.	(2) Sq. S	G.S. Atl '75	(3) Over	Libertas Fiorano	(2) Sq.S A
	8		8		13		12

* solo all'attrezzo TRAVE il riscaldamento è di 1 minuto per ginnasta

ORE 14,50 FINE GARA E PREMIAZIONI

**1°PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF
CATEGORIE TERZA QUARTA QUINTA SESTA E OVER**

Domenica 10 Marzo 2013

Pomeriggio

Luogo: Palestra "A. Ercolessi" Atletica 75 – Via S. D'Acquisto, (Centro Sportivo) – CATTOLICA (RN)
La palestra è situata a 500 mt. dall'uscita A14 di Cattolica.

ORE 15,00 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE CATEGORIA 3^ SENIOR (45 GINNASTE)

ORE 15,30 INIZIO GARA 3^ SENIOR
(RISCALDAMENTO 6 MINUTI PER GRUPPO ALL'ATTREZZO + GARA ALL'ATTREZZO)*

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
I GRUPPO		I GRUPPO		I GRUPPO		I GRUPPO	
Pol.Cesanella	(4)	Spilambertese	(1)	G.S. Atl '75	(3)	Corassori Pol.va	(6)
Soc.Ginn.Solaris	(2)	A.G.Biancoverde	(1)	Pol.Lame	(3)		
		S.G.Castelnovese	(2)				
		Pianoro Sport	(2)				
II GRUPPO		II GRUPPO		II GRUPPO		II GRUPPO	
Soc.Ginn.Solaris	(5)	U.P.Bentivoglio	(1)	Ginn.Reggiana	(5)	Corassori Pol.va	(6)
		Ginn.Riccione	(4)				
	11		11		11		12

*solo l'attrezzo TRAVE riscaldamento è di 1 minuto per ginnasta

ORE 18,30 FINE GARA E PREMIAZIONI

ORE 18,20 RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE CATEGORIE 6^ + 5 ^
+ SPECIALITA' (17 GINNASTE)

ORE 18,50 INIZIO GARA (10 MINUTI DI RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO + GARA
ALL'ATTREZZO)

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
ROSSI Pol. Cava	5^ S	PENSALFINI Atl. '75	6^ C j	RIGHINI Ginn.Medicina	Spec	TAGLIAFERRI A.G.Biancoverde	6^ D j
GARDINI Pol. Cava	5^ S	DINI G.	6^ C j	SANDRI Ginn.Medicina	Spec	CASTELLARI A.G.Biancoverde	6^ D j
CANNIZZARO Pol. Cava	5^ S	SANTONI	6^ B	MARCHI Ginn.Medicina	Spec	TANIS BRUNI	6^ D j
GAMBETTA U.P.Bentivoglio	5^ S	DINI J.	6^ B	SETTI Ginn.Medicina	Spec	LO CHIATTO Libertas Fiorano	5^ J
BERGONZONI U.P.Bentivoglio	6^ C s						
	5		4		4		4

ORE 20,15 FINE GARA E PREMIAZIONI
