

2°PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF
CATEGORIE TERZA (Individuale e squadra) OVER QUARTA QUINTA E SESTA

Domenica 14 Aprile 2013
Mattina

Luogo: Palestra "A. Ercolessi" Atletica 75 – Via S. D'Acquisto, (Centro Sportivo) – CATTOLICA (RN)
 La palestra è situata a 500 mt. dall'uscita A14 di Cattolica.

ORE 09,00 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE CATEGORIA 4^ SENIOR + 4^ JUNIOR + 5^ JUNIOR (25 GINNASTE)

ORE 09,30 INIZIO GARA
 (7 MINUTI RISCALDAMENTO ALL' ATTREZZO + GARA ALL' ATTREZZO)

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
LO CHIATTO Libertas Fiorano	5^ J	Castelnovese	(3) 4^ S	G.S. Atl.' 75	(7) 4^ S	U.P. Bentivoglio	(4) 4^ S
Libertas Fiorano	(2) 4^ S	Pol. Cesanella	(1) 4^ S			Biancoverde	(1) 4^ S
Yuppies Zavattaro	(1) 4^ J	Onda Blu	(1) 4^ S			Pianoro Sport	(1) 4^ S
Yuppies Zavattaro	(2) 4^ S	Ginn.Reggiana	(1) 4^ S				
	6		6		7		6

ORE 11,20 FINE GARA E PREMIAZIONI

ORE 11,15 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE CATEGORIA 3^ JUNIOR + SQUADRA 3^ MISTA + SQUADRA 3^ JUNIOR + SQUADRA 3^ SENIOR + OVER (55 GINNASTE)

ORE 11,45 INIZIO GARA CATEGORIA 3J + SQUADRA 3M + SQUADRA 3J+ SQUADRA 3S+OVER (RISCALDAMENTO 5 MINUTI PER GRUPPO ALL' ATTREZZO + GARA ALL' ATTREZZO)*

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
Ginn.Riccione	(3) 3^ J	Palagym Trav.	(2) Sq.S	G.S.Atl.'75	(7) 3^ J	Libertas Fiorano	(2) 3^ J
Yuppies Zav.	(2) Sq.J A	Palagym Trav.	(1) Over			Libertas Fiorano	(2) Sq. J A
Yuppies Zav.	(2) Sq.J B	Pol. Masi	(2) Sq. J			Libertas Fiorano	(2) Sq. J B
		Pol. Masi	(2) Sq. M			U.P.Bentivoglio	(1) 3^ J
II GRUPPO		II GRUPPO		II GRUPPO		II GRUPPO	
Pianoro Sport	(1) 3^ J	Biancoverde	(5) 3^ J	Onda Blu	(1) Over	U.P.Bentivoglio	(1) 3^ J
Pianoro Sport	(3) Over	Pol. Masi	(1) Over	G.S.Atl.'75	(1) 3^ J	Libertas Fiorano	(2) Sq. J C
Corassori	(2) Over	MyaGym	(1) Over	G.S.Atl.'75	(2) Sq. J	Libertas Fiorano	(2) Sq. S A
				G.S.Atl.'75	(3) Over	Libertas Fiorano	(2) Sq. S B
	13		14		14		14

*solo all'attrezzo TRAVE il riscaldamento è di 1 minuto per ginnasta

ORE 15,00 FINE GARA E PREMIAZIONI

2°PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF
CATEGORIE TERZA (individuale e squadra) QUARTA QUINTA SESTA E OVER

Domenica 14 Aprile 2013
Pomeriggio

Luogo: Palestra "A. Ercolessi" Atletica 75 – Via S. D'Acquisto, (Centro Sportivo) – CATTOLICA (RN)
 La palestra è situata a 500 mt. dall'uscita A14 di Cattolica.

ORE 15,00 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE CATEGORIA 3^ SENIOR (47 GINNASTE)

ORE 15,30 INIZIO GARA CATEGORIA 3^ SENIOR
 (RISCALDAMENTO 5 MINUTI PER GRUPPO ALL'ATTREZZO + GARA ALL'ATTREZZO)*

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
Corassori	(6)	Ginn.Riccione	(5)	Castelnovese	(2)	Soc. Solaris	(6)
		U.P.Bentivoglio	(1)	Pol. Cesanella	(4)		
II GRUPPO		II GRUPPO		II GRUPPO		II GRUPPO	
Corassori	(6)	Ginn.Reggiana	(5)	Pianoro Sport	(2)	Pol. Lame	(3)
		Biancoverde	(1)	G.S.Atl. '75	(4)	Spilambertese	(1)
						Yuppies Zavattaro	(1)
	12		12		12		11

*Solo all'attrezzo TRAVE il riscaldamento è di 1 minuto per ginnasta

ORE 18,30 FINE GARA E PREMIAZIONI

ORE 18,20 RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE CATEGORIE 6^ + 5^ SENIOR (18 GINNASTE)

ORE 18,50 INIZIO GARA CATEGORIE 6^ + 5^ SENIOR
 (10 MINUTI DI RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO + GARA ALL'ATTREZZO)

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
SANTONI Atl.'75	6^ B	PAGANELLI Biancoverde	6^ B	AIME Biancoverde	6^ B	ROSSI Pol. Cava	5^ Senior
DINI J. Atl.'75	6^ B	TAGLIAFERRI Biancoverde	6^ D Junior	TERZIARI Biancoverde	6^ B	GARDINI Pol. Cava	5^ Senior
PENSALFINI Atl.'75	6^ C Junior	CASTELLARI Biancoverde	6^ D Junior	PASCOLI Biancoverde	6^ B	CANNIZZARO Pol. Cava	5^ Senior
DINI G. Atl.'75	6^ C Junior	TANIS BRUNI Biancoverde	6^ D Junior	CAPPUCCI Biancoverde	6^ B	BERGONZONI U.P. Bentivoglio	6^ C Senior
CAMOZZI Alma Juv.Fano	5^ Senior					TARLAZZI U.P. Bentivoglio	5^ Senior
	5		4		4		5

AL TERMINE PREMIAZIONI.
