1°PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF
CATEGORIE TERZA (Individuale e squadra) OVER QUARTA QUINTA SPECIALITA' E SESTA

Domenica 8 Marzo 2015
Mattina

Luogo: Palestra "A. Ercolessi" Atletica 75 – Via S. D'Acquisto, (Centro Sportivo) – CATTOLICA (RN)
 La palestra è situata a 500 mt. dall'uscita A14 di Cattolica.

ORE 09,00 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE
 CATEGORIA 3^ SENIOR
 (35 GINNASTE)

ORE 09,30 INIZIO GARA
 (7 MINUTI RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO + GARA ALL'ATTREZZO)*

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
Pol. Masi	7	Ginn. Riccione	6	Alma Juv. Fano	3	Pol. San Faustino	5
Ginn. Reggiana	1	AG Biancoverde	3	Pol. Cesanella	5	S.G. Castelnovese	4
				Atletica '75	1		
	(8)		(9)		(9)		(9)

*solo all'attrezzo trave il riscaldamento è di 1 minuto per ginnasta

ORE 11,45 FINE GARA E PREMIAZIONI

ORE 11,30 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE
 CATEGORIA 4^ SENIOR + 4^ SPECIALITA'
 (45 GINNASTE)

ORE 12,00 INIZIO GARA
 (5 MINUTI RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO + GARA ALL'ATTREZZO) *

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
I GRUPPO		I GRUPPO		I GRUPPO		I GRUPPO	
Atletica '75	3 (4^ S)	Libertas Fiorano	3 (4^ S)	Spilambertese	5 (spec.)	U.P. Bentivoglio	5 (spec.)
Pol. S. Faustino	1 (4^ S)	Libertas Fiorano	2 (spec.)				
Pol. Cesanella	1 (4^ S)						
	(5)		(5)		(5)		(5)
II GRUPPO		II GRUPPO		II GRUPPO		II GRUPPO	
Ginn. Onda Blu	1 (4^ S)	S.G. Solaris	4 (4^ S)	Spilambertese	1 (spec.)	U.P. Bentivoglio	1 (spec.)
Ginn. Onda Blu	1 (spec.)	S.G. Solaris	2 (spec.)	Pianoro Sport Ac.	1 (spec.)	U.P. Bentivoglio	3 (4^ S)
Atletica '75	1 (spec.)			Pol. Cava	3 (spec.)	Yuppies Zavattaro	2 (spec.)
S.G. Castelnovese	3 (4^ S)			Ginn. Reggiana	2 (4^ S)		
	(6)		(6)		(7)		(6)

*solo all'attrezzo trave il riscaldamento è di 1 minuto per ginnasta

ORE 14,50 FINE GARA E PREMIAZIONI

1°PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF
CATEGORIE TERZA (individuale e squadra) QUARTA QUINTA SPECIALITA' SESTA E OVER

Domenica 8 Marzo 2015
Pomeriggio

Luogo: Palestra "A. Ercolessi" Atletica 75 – Via S. D'Acquisto, (Centro Sportivo) – CATTOLICA (RN)
 La palestra è situata a 500 mt. dall'uscita A14 di Cattolica.

ORE 14,45 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE
 CATEGORIA 3^ JUNIOR + 3^ SQUADRE JUNIOR, SENIOR, MISTA + OVER
 (50 GINNASTE)

ORE 15,15 INIZIO GARA
 (5 MINUTI RISCALDAMENTO + GARA ALL'ATTREZZO)*

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
I GRUPPO		I GRUPPO		I GRUPPO		I GRUPPO	
Palagym Travers.	2 (sq S A)	Pianoro Sport	2 (sq M a)	AG Biancoverde	1 (3 J)	Atletica '75	6 (over)
Palagym Travers.	2 (sq S B)	Pianoro Sport	2 (sq M b)	AG Biancoverde	2 (sq. S)		
Palagym Travers.	2 (over)	Pianoro Sport	2 (sq S)	AG Biancoverde	1 (over)		
				Spilambertese	1 (3 J)		
				S.G. Castelnovese	2 (3 J)		
	(6)		(6)		(7)		(6)
II GRUPPO		II GRUPPO		II GRUPPO		II GRUPPO	
Yuppies Zav.	2 (3 J)	Pianoro Sport	2 (sq J A)	Spilambertese	1 (3 J)	Atletica '75	3 (over)
Yuppies Zav.	2 (sq S)	Pianoro Sport	2 (sq J B)	Spilambertese	2 (sq S)	Atletica '75	3 (3 J)
Ginn. Riccione	2 (sq J)	Pianoro Sport	2 (3 J)	UP Bentivoglio	4 (3 J)		
	(6)		(6)		(7)		(6)

*Solo all'attrezzo TRAVE il riscaldamento è di 1 minuto per ginnasta

ORE 18,30 FINE GARA E PREMIAZIONI

ORE 18,30 RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE
 CATEGORIA 4^ JUNIOR + 5^ SENIOR + 5^ SPECIALITA' + 6^ B, C junior / senior e D junior
 (12 GINNASTE)

ORE 19,00 INIZIO GARA
 (8 MINUTI DI RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO + GARA ALL'ATTREZZO)

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
BORGHI	5^ spec.	DINI GIORGIA	6^ C junior	TEMELLINI	5^ S	GAMBETTA	5^ S
PALARETI	5^ spec.	DINI JESSICA	6^ B	CASTALDO	4^ junior	BERGONZONI	6^ C senior
ECCA	6^ D Junior			ORTOLANI	4^ junior		
BALDASSARRI	6^ D Junior			SAIONI	4^ junior		
	(4)		(2)		(4)		(2)

ORE 20,30 FINE GARA E AL TERMINE PREMIAZIONI