

ACROBATICA REGIONALE

DOMENICA 20 GENNAIO 2013

PALESTRA BRUNO ROSSI

via Andrea Costa 13 GUASTALLA

3° CATEGORIA primo turno

Ore 9.00 apertura impianto e inizio riscaldamento generale (no attrezzi)

Ore 9.10 '10 min di riscaldamento per attrezzo e gara

Ore 10.30 termine gara

TRAMPOLINO	CORPO LIBERO
CORASSORI SATURNO	SPILAMBERTESE REGGIANA

3 CATEGORIA secondo turno

Ore 10.30 inizio riscaldamento generale (su striscia corpo libero non facilitante)

Ore 10.40 '10 min di riscaldamento per attrezzo e gara

TRAMPOLINO	CORPO LIBERO
SOLARIS MARANELLO	CASTELNUOVO RUN & JUMP

Ore 11.45 premiazioni di tutta la terza categoria

1° CATEGORIA primo turno

Ore 11.45 inizio riscaldamento generale (su striscia corpo libero non facilitante)

Ore 12.00 '10 min di riscaldamento per attrezzo e gara

Ore 13.15 termine gara

TRAMPOLINO	CORPO LIBERO
SPILAMBERTO	SATURNO (SENIOR E JUNIOR)

1° CATEGORIA secondo turno

Ore 13.15 inizio riscaldamento generale (su striscia corpo libero non facilitante)

Ore 13.25 '10 min di riscaldamento per attrezzo e gara

TRAMPOLINO	CORPO LIBERO
SATURNO 10 (ALLIEVE)	CASTELNUOVO 3 SATURNO 3 SOLARIS 3

Ore 14.15 termine gara e premiazione di tutta la prima categoria

2° CATEGORIA primo turno

Ore 14.30 inizio riscaldamento generale (su striscia corpo libero non facilitante)

Ore 14.40 '10 min di riscaldamento per attrezzo e gara

Ore 16.00 termine gara

TRAMPOLINO	CORPO LIBERO
SPILAMBERTESE RUN&JUMP	SATURNO MARANELLO

2° CATEGORIA secondo turno

Ore 16.00 inizio riscaldamento generale (su striscia corpo libero non facilitante)

Ore 16.10 '10 min di riscaldamento per attrezzo e gara

TRAMPOLINO	CORPO LIBERO
SOLARIS CASTELNOVESE	SATURNO REGGIANA

Ore 17.00 termine gara premiazioni di tutta la seconda categoria

4° e 5° CATEGORIA secondo turno

Ore 17.00 inizio riscaldamento generale (su striscia corpo libero non facilitante)

Ore 17.10 '10 min di riscaldamento per attrezzo e gara

Ore 19 termine gara e premiazioni

TRAMPOLINO	CORPO LIBERO
CORASSORI	REGGIANA CASTELNOVESE SPILAMBERTESE SATURNO