

# ORDINE DI LAVORO

## 1° PROVA MINI – PRIMA – SECONDA CATEGORIA – UISP GA F

### 27 GENNAIO 2013 – FORMIGINE (MO)

#### 1° TURNO

#### SECONDA CATEGORIA

TOTALE 29 GINNASTE

Gara individuale: Junior 13 - Senior 14

Gara squadre: Mista 1

Ore 8.20 riscaldamento in campo gara

Ore 9.00 inizio gara

PARALLE		TRAVE		CORPO LIBERO		VOLTEGGIO	
CAMPOGALIANO	2	CASTELNOVESE	4	CORASSORI	4	SPILAMBERTO	1
RUN & JUMP	4	SOLARIS	3	REGGIANA	1sq+1	BIANCOVERDE	3
MARANELLO	1	CAVA	1			SATURNO	2
						TRAVERSETOLO	1
	7		8		7		7

Al termine premiazioni

\*\*\*\*\*

#### 2° TURNO

#### MINI PRIMA 4

TOTALE 62 GINNASTE

Gara individuale: Allieve 12 - Junior 39 - Senior 7

Gara squadre: Allieve 2

#### GRUPPO A

Ore 10.15 riscaldamento in campo prova

Ore 10.45 inizio gara

PARALLE		TRAVE		CORPO LIBERO		VOLTEGGIO	
CASTELNOVESE	5	CAMPOGALIANO	5	PIANORO	5	CORASSORI	6
GYM TEAM	3	ATLET 75	3	ATLETIC S.ILARIO	4		
	8		8		9		6

Totale 32

#### GRUPPO B

Ore 11.15 riscaldamento in campo prova

Ore 11.45 inizio gara

PARALLE		TRAVE		CORPO LIBERO		VOLTEGGIO	
SATURNO	6	SPILAMBERTO	8	RUN & JUMP	6	REGGIANA	2sq A
BIANCOVERDE	1			MYA GYM	2	PALAGYM	4
	7		8		8		8

Totale 30

Al termine premiazioni

\*\*\*\*\*

**3° TURNO****MINI 3 OPEN A-B****TOTALE 40 GINNASTE**

Gara individuale: Allieve A9/B8 - Junior A10/B5

- Senior A4

Gara squadre: Allieve A1 - Mista A1

Ore 12.45 riscaldamento in campo prova

Ore 13.15 inizio gara

PARALLE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	TRAMPOLINO
SOLARIS 3	GYM TEAM 10	SPILAMBERTO 11	CAVA 5	MYA GYM 2
MARANELLO 2sq			PIANORO 2	BIANCOVERDE 2
				ATLETIC S.ILARIO 1
7	10	11	7	5

Al termine premiazioni

\*\*\*\*\*

**4° TURNO****PRIMA CATEGORIA INDIVIDUALE****TOTALE 36 GINNASTE**

Gara individuale: Allieve 1 - Junior 19 - Senior 16

Ore 14.30 riscaldamento in campo prova

Ore 15.00 inizio gara

PARALLE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
SOLARIS 8	GYM TEAM 2	CORASSORI 6	SPILAMBERTO 5
CASTELNOVESE 1	MARANELLO 6	BIANCOVERDE 2	RUN & JUMP 5
		ATLET S.ILARIO 1	
9	8	9	10

Al termine premiazioni

\*\*\*\*\*

**5° TURNO****PRIMA CATEGORIA SQUADRE****TOTALE 16 GINNASTE**

Gara squadre: Junior 2 -Senior 3 -Mista 3

Ore 16.30 riscaldamento in campo prova

Ore 17.00 inizio gara

PARALLE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
BIANCOVERDE 1sqS	CAMPOGALIANO 1sqS	MARANELLO 1sqM	PALAGYM 1sqS
BIANCOVERDE 1sqM	CASTELNOVESE 1sqJ	MARANELLO 1sqM	PALAGYM 1sqJ
4	4	4	4

Al termine premiazioni

\*\*\*\*\*

**PROVE IN CAMPO GARA:***TRAVE: 30 secondi prima di eseguire la gara**CORPO LIBERO: 20 secondi prima di eseguire la gara**PARALLELE: 2 esercizi (prima tutte prove e poi tutte gara)**VOLTEGGIO: 2 salti (prima tutte prove e poi tutte gare - in base all'altezza del tappeto)**TRAMPOLINO: 2 salti (prima tutte le prove e poi tutte gara)*