

UISP LEGinnastiche - 3° Torneo delle Regioni

ALBENGA (Liguria) 14-15 novembre 2015

TORNEO DELLE REGIONI

riservato alle REGIONI

ginnastica ritmica

CLASSIFICA

- **per RAPPRESENTATIVA**

Il punteggio utile alla classifica finale è dato dal

punteggio della COPPIA
+
il punteggio della SQUADRA
+
il punteggio della RAPPRESENTATIVA di 1° cat.
+
il punteggio della RAPPRESENTATIVA di 2° cat

- **per SPECIALITA'**

Coppia

Squadra

Rappresentativa di 1a cat.

Rappresentativa di 2a cat.

Ogni rappresentativa deve essere composta da:

- **UNA COPPIA** (a scelta tra le coppie della cat. A – cat. B – cat. D – cat. E)
Difficoltà: max punti 1.50 (le difficoltà verranno valutate come da C.d.P. e non come da programmi tecnici UISP)
- difficoltà da 0,05 e oltre
- Minimo n. 2 scambi
- Minimo n. 1 collaborazione
- Minimo n. 1 combinazione passi di danza

E' possibile sfiorare barrando e dichiarando il max di punti 1.50

- **UNA SQUADRA** (a scelta tra le squadre della cat. AB – cat. C – cat. F – cat. G – cat- H)
Difficoltà: max punti 2.00 (le difficoltà verranno valutate come da C.d.P. e non come da programmi tecnici UISP)
- difficoltà da 0,05 e oltre
- Minimo n. 3 scambi
- Minimo n. 2 collaborazioni
- Minimo n. 1 combinazione passi di danza

E' possibile sfiorare barrando e dichiarando il max di punti 2.00

- **RAPPRESENTATIVA 1a cat.**
Minimo 3 max 6 ginnaste 1a cat. (anni di nascita 2007 e precedenti)
(che si dovranno alternare al CORPO LIBERO – FUNE – CERCHIO – PALLA – CLAVETTE – NASTRO)
Difficoltà: max punti 2.00 (le difficoltà verranno valutate come da C.d.P. e non come da programmi tecnici UISP)
- difficoltà da 0,05 e oltre
E' possibile sfiorare barrando e dichiarando il max di punti 2.00

Numero illimitato di difficoltà

- **RAPPRESENTATIVA 2a cat.**
Minimo 3 max 6 ginnaste 2a cat. (anni di nascita 2007 e precedenti)
(che si dovranno alternare al CORPO LIBERO – FUNE – CERCHIO – PALLA – CLAVETTE – NASTRO)

Difficoltà: max punti 2.00 (le difficoltà verranno valutate come da C.d.P. e non come da programmi tecnici UISP)

- difficoltà da 0,05 e oltre
- Max n. 8 difficoltà

E' possibile sfiorare barrando e dichiarando il max di punti 2.00

PROGRAMMA TECNICO

vedi programmi tecnici 2014/2015 con le seguenti modifiche:

GLI ESERCIZI con ELEMENTI IMPOSTI verranno valutati come da codice Internazionale di Punteggio ovvero non verrà assegnato il bonus nel caso in cui le ginnaste effettuino gli elementi imposti.

Per le categorie delle ginnaste si fa riferimento ai Campionati 2015 (ovvero se una ginnasta ha svolto la sua attività nel corso dell'anno sportivo 2014/2015 nella 3a cat. e nella stagione 2015/2016 ha deciso di fare la 2a cat. questo Torneo non lo può svolgere).

Per tutto quanto non contemplato nei programmi tecnici vige il
CODICE INTERNAZIONALE di PUNTEGGIO 2013-2016

CATEGORIA	ANNI DI NASCITA	ESERCIZI	MUSICA
Squadra CAT. "A" (esordienti)	2007/06/05	2 CERCHI	da 1'15'' a 1'30''
Squadra CAT. "B" (allieve)	2004/03	1 CERCHIO + 1 FUNE	da 1'15'' a 1'30''
Squadra CAT. "AB" (esordienti/allieve)	2007/06/05/04/03	da 3 a 6 ginnaste CORPO LIBERO	da 1'15'' a 1'30''
Squadra CAT. "AB" (junior/senior)	2002 e precedenti	da 3 a 6 ginnaste CORPO LIBERO	da 1'15'' a 1'30''
Squadra CAT. "C" (esordienti/allieve)	2007/06/05/04/03	4 PALLE	da 1'30'' a 2'00''
Squadra CAT. "D" (junior)	2002/01/00	1 CERCHIO + 1 FUNE	da 1'15'' a 1'30''
Squadra CAT. "E" (senior)	1999 e precedenti	4 CLAVETTE	da 1'15'' a 1'30''
Squadra CAT. "F" (junior)	2002/01/00	3 CERCHI + 2 NASTRI	da 1'30'' a 2'00''
Squadra CAT. "G" (senior)	1999 e precedenti	3 CERCHI + 2 FUNI	da 1'30'' a 2'00''
Squadra CAT. "H" (junior & senior)	2002 e precedenti (minimo n. 1 ginnasta JUNIOR e n. 1 ginnasta SENIOR)	5 NASTRI	da 1'30'' a 2'00''

1a cat. ESORDIENTI combinata	2007/06/05
1a cat. ALLIEVE combinata	2004/03
1a cat. JUNIOR combinata	2002/01/00
1a cat. SENIOR combinata	1999 e precedenti
2a cat. ESORDIENTI	2007/06/05
2a cat. ALLIEVE	2004/03
2a cat. JUNIOR	2002/01/00
2a cat. SENIOR	1999 e precedenti