

U.I.S.P.



AGGIORNAMENTO TECNICO



Coordinatrice Settore G.R. FRANCA TULLINI

U.I.S.P. LE GINNASTICHE

GINNASTICA RITMICA

```
graph TD; A[U.I.S.P. LE GINNASTICHE  
GINNASTICA RITMICA] --> B[Programmi tecnici  
PROVINCIALI e/o  
REGIONALI  
(senza ammissione alla  
fase nazionale)]; A --> C[Programmi tecnici  
NAZIONALI  
(con ammissione alla fase  
nazionale)];
```

Programmi tecnici
**PROVINCIALI e/o
REGIONALI**
(senza ammissione alla
fase nazionale)

Programmi tecnici
NAZIONALI
(con ammissione alla fase
nazionale)

**Programmi tecnici PROVINCIALI Programmi
tecnici PROVINCIALI e/o REGIONALI
(senza ammissione alla fase nazionale)**

- a discrezione delle varie REGIONI

Programmi tecnici NAZIONALI

- ❖ RAPPRESENTATIVA 1a cat.
 - ❖ 1a cat. COMBINATA
 - ❖ 2a categoria
 - ❖ 3a categoria
 - ❖ 4a categoria
 - ❖ 5a categoria

RAPPRESENTATIVA

1a categoria

Riservato alle ginnaste che dopo aver partecipato un paio di anni al programma regionale proseguono la loro crescita tecnica

2a categoria

- **Trampolino di lancio per un'eventuale carriera agonistica di 3°/4°/5° cat.**
- **Valvola di sfogo per ex ginnaste agoniste di 3°/4°/5° cat.**

**Possono partecipare alle cat. INDIVIDUALI
di 1a e 2a cat.**

**TUTTE LE GINNASTE TESSERATE
NELL'AMBITO DELLA FGI che NON
abbiamo partecipato nell'anno in corso (per
anno in corso s'intende dall'inizio dell'anno
solare pertanto dal mese di GENNAIO 2014)
ai CAMPIONATI di CATEGORIA (regionali
e/o nazionali), di SPECIALITA' (regionali e/o
nazionali) e di SERIE C (regionali e/o
nazionali)**

3a categoria

**Riservato alle ginnaste che
svolgono attività ordinaria F.G.I.**

4a categoria

Riservato alle ginnaste che
svolgono attività di alta
specializzazione F.G.I..

5a categoria

Riservato alle ginnaste convocate ufficialmente nei gruppi “A” - “B” e “C” , nella SQUADRA AZZURRA F.G.I. e facenti parte delle squadre di serie “A” F.G.I. (serie A1 e serie A2 - titolari e riserve) nell’anno 2013 e/o 2014 e alle ginnaste che hanno partecipato nell’anno in corso (2014) o nell’anno precedente (2013) a Campionati Internazionali F.G.I. sono ammesse soltanto nella 5a categoria.

**Una ginnasta della 1a cat.
può partecipare al massimo
a n. 3 programmi:**

- n. 1 programma individuale + n. 2 programmi max di squadra;
- n. 3 programmi di squadra di cui max 2 nella stessa categoria o 3 in categorie diverse.

**Una ginnasta della 2a cat.
può partecipare al
massimo a n. 2
programmi**

Ovvero una ginnasta può partecipare a:

- n. 1 programma individuale + n. 1
programma max di squadra**

Nei programmi d'insieme è possibile utilizzare il 50% delle titolari, calcolato per difetto, per comporre un nuovo insieme

ES.:	1a squadra:	ginnaste n. 1 – 2 – 3
	2a squadra:	ginnaste n. 1 – 2 – 4 non è possibile
	3a squadra:	ginnaste n. 1 – 4 – 5 è possibile
ES.:	1a squadra:	ginnaste n. 1 – 2 – 3 – 4
	2a squadra:	ginnaste n. 1 – 2 – 5 – 6 è possibile
	3a squadra:	ginnaste n. 3 – 4 – 5 – 6 non è possibile
	4a squadra:	ginnaste n. 3 – 4 – 7 – 8 è possibile

- Le ginnaste che partecipano alla 1a cat. COMBINATA non possono partecipare anche alla 1a cat. RAPPRESENTATIVA e viceversa.
- Le ginnaste che partecipano alla 1a cat. RAPPRESENTATIVA non possono essere sostituite salvo casi eccezionali di infortunio o malattia certificati o in caso di abbandono alla disciplina.

Tale sostituzione deve essere autorizzata dalla Direzione Nazionale.