

Ginnastica Ritmica

PROGRAMMI TECNICI
Anno sportivo 2015-16

TORNEO DELLE REGIONI

CLASSIFICA

- **per RAPPRESENTATIVA**

Il punteggio utile alla classifica finale è dato dal

punteggio della COPPIA
+
il punteggio della SQUADRA
+
il punteggio della RAPPRESENTATIVA di 1° cat.
+
il punteggio della RAPPRESENTATIVA di 2° cat

- **per SPECIALITA'**

Coppia

Squadra

Rappresentativa di 1a cat.

Rappresentativa di 2a cat.

Ogni rappresentativa deve essere composta da:

UNA COPPIA (a scelta tra le coppie della cat. A – cat. B – cat. D – cat. E)

- ✓ **Difficoltà: max punti 2.00**
 - ❖ con o senza scambio
 - ❖ difficoltà individuali da 0,05 – 0,10 – 0,20 – 0,30
 - ❖ minimo n. 1 SALTO
 - ❖ minimo n. 1 ROTAZIONE
 - ❖ minimo n. 1 EQUILIBRIO
- ✓ **Minimo n. 2 scambi**
- ✓ **Minimo n. 2 collaborazioni**
- ✓ **Minimo n. 1 combinazione passi di danza**

E' possibile sfiorare barrando e dichiarando il max di punti 1.50

UNA SQUADRA (a scelta tra le squadre della cat. AB – cat. C – cat. F – cat. G – cat. H)

- ✓ **Difficoltà: max punti 2.50**
 - ❖ con o senza scambio
 - ❖ difficoltà individuali da 0,05 – 0,10 – 0,20 – 0,30
 - ❖ minimo n. 1 SALTO
 - ❖ minimo n. 1 ROTAZIONE
 - ❖ minimo n. 1 EQUILIBRIO
- ✓ **Minimo n. 3 scambi**
- ✓ **Minimo n. 2 collaborazioni**
- ✓ **Minimo n. 1 combinazione passi di danza**

E' possibile sfiorare barrando e dichiarando il max di punti 2.00

RAPPRESENTATIVA 1a cat. – minimo 3 max 6 ginnaste 1a cat. (anni di nascita 2008 e precedenti)

che si dovranno alternare al CORPO LIBERO – FUNE – CERCHIO – PALLA – CLAVETTE – NASTRO

- ✓ Difficoltà: max punti 1,50
- ✓ difficoltà da 0,05 – 0,10 – 0,20 - 0,30
 - ❖ minimo n. 1 SALTO
 - ❖ minimo n. 1 ROTAZIONE
 - ❖ minimo n. 1 EQUILIBRIO
- ✓ Numero illimitato di difficoltà

E' possibile sfiorare barrando e dichiarando il max di punti 2.00

RAPPRESENTATIVA 2a cat. – minimo 3 max 6 ginnaste 2a cat. (anni di nascita 2008 e precedenti)

che si dovranno alternare al CORPO LIBERO – FUNE – CERCHIO – PALLA – CLAVETTE – NASTRO

- ✓ Difficoltà: max punti 2.00
- ✓ difficoltà da 0,05 e oltre
 - ❖ minimo n. 1 SALTO
 - ❖ minimo n. 1 ROTAZIONE
 - ❖ minimo n. 1 EQUILIBRIO
- ✓ Max n. 8 difficoltà

E' possibile sfiorare barrando e dichiarando il max di punti 2.00

PROGRAMMA TECNICO

vedi programmi tecnici 2015/2016 con le seguenti modifiche:

- **GLI ESERCIZI con ELEMENTI IMPOSTI** verranno valutati come da codice Internazionale di Punteggio ovvero non verrà assegnato il bonus nel caso in cui le ginnaste effettuino gli elementi imposti.
- Nella stessa rappresentativa regionale di 1a cat. si può avere SOLO n. 1 musica con voce e parole
- Nella stessa rappresentativa regionale di 2a cat. si può avere più di una musica con voce e parole
- Nella stessa rappresentativa regionale si può avere sia la COPPIA che la SQUADRA con musica con voce e parole
- La serie di passi ritmici deve essere per tutti gli esercizi minimo di 4'
- Per le categorie delle ginnaste si fa riferimento ai Campionati 2016 (ovvero se una ginnasta ha svolto la sua attività nel corso dell'anno sportivo 2015/2016 nella 3a cat. e nella stagione 2016/2017 ha deciso di fare la 2a cat. questo Torneo non lo può svolgere).

**Per tutto quanto non contemplato nei programmi tecnici vige il
CODICE INTERNAZIONALE di PUNTEGGIO 2013-2016**

RAPPRESENTATIVA 1a cat. ESORDIENTI & ALLIEVE	2008/07/06/05/04
RAPPRESENTATIVA 1a cat. JUNIOR & SENIOR	2003 e precedenti
1a cat. ESORDIENTI combinata	2008/07/06
1a cat. ALLIEVE combinata	2005/04
1a cat. JUNIOR combinata	2003/02/01
1a cat. SENIOR combinata	2000 e precedenti
2a cat. ESORDIENTI	2008/07/06
2a cat. ALLIEVE	2005/04
2a cat. JUNIOR	2003/02/01
2a cat. SENIOR	2000 e precedenti

Squadra CAT. "A" (esordienti)	2008/07/06	2 PALLE
Squadra CAT. "B" (allieve)	2005/04	1 CERCHIO + 1 PALLA
Squadra CAT. "AB" (esordienti/allieve)	2008/07/06/05/04	da 3 a 6 ginnaste CORPO LIBERO
Squadra CAT. "AB" (junior/senior)	2003 e precedenti	da 3 a 6 ginnaste CORPO LIBERO
Squadra CAT. "C" (esordienti/allieve)	2008/07/06/05/04	4 CERCHI
Squadra CAT. "D" (junior)	2003/02/01	2 FUNI
Squadra CAT. "E" (senior)	2000 e precedenti	2 CLAVETTE + 1 CERCHIO
Squadra CAT. "F" (junior)	2003/02/01	3 CERCHI + 2 NASTRI
Squadra CAT. "G" (senior)	2000 e precedenti	3 CERCHI + 2 FUNI
Squadra CAT. "H" (junior & senior)	2003 e precedenti (minimo n. 1 ginnasta JUNIOR e n. 1 ginnasta SENIOR)	5 FUNI